

**Zeitschrift:** Intercura : eine Publikation des Geriatriischen Dienstes, des Stadtärztlichen Dienstes und der Psychiatrisch-Psychologischen Poliklinik der Stadt Zürich

**Herausgeber:** Geriatriischer Dienst, Stadtärztlicher Dienst und Psychiatrisch-Psychologische Poliklinik der Stadt Zürich

**Band:** - (1986-1987)

**Heft:** 15

**Artikel:** Psychiatrisches Zentrum Wetzikon (PZW) : Gerontopsychiatrischer Beratungsdienst

**Autor:** [s.n.]

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-790303>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# **PSYCHIATRISCHES ZENTRUM WETZIKON (PZW)**

## **Gerontopsychiatrischer Beratungsdienst**

### **Zielsetzung:**

Unsere Dienstleistungen haben das Ziel, Alterskranke in Zusammenarbeit mit Hausärzten, Angehörigen, Heim- und Pflegepersonal sowie anderen sozialen Institutionen und spitalexternen Organisationen so lange wie möglich in ihrer gewohnten Umgebung zu belassen.

### **Angebot**

#### **Direkte Betreuung**

- psychiatrische Behandlung:
- im Ambulatorium des PZW
  - zu Hause (falls nötig)
  - in Altersheimen
  - in Pflegeheimen
  - in der Alterstagesklinik des PZW

#### **Indirekte Betreuung**

- Personalberatungen in Alters- und Pflegeheimen
- Balintgruppen für Gemeindeschwestern
- Angehörigengruppen im PZW
- Fortbildungsveranstaltungen für verschiedene soziale Institutionen

### **Balintgruppe Gemeindeschwestern**

Eine Gruppe von Gemeindeschwestern, die sich 6x jährlich mit dem Team des gerontopsychiatrischen Beratungsdienstes trifft, um Beziehungen zu Problempatienten zu diskutieren und gemeinsame Lösungsmöglichkeiten zu suchen.

### **Personalberatung in Alters- und Pflegeheimen**

Wir bieten dem Personal von Alters- und Pflegeheimen regelmässige Beratungsgespräche an (Arzt und Sozialarbeiter oder Psychiatrieschwester). In diesen Gesprächen geht es darum:

- das Verhalten schwieriger Pensionäre oder Patienten besser zu verstehen
- Verständnis dafür zu wecken, was in der Beziehung zwischen Betreuern und Betagten vor sich geht und wie diese Beziehung für die Betreuung besser nutzbar gemacht werden kann und
- das eigene Erleben, die Reaktionen und Gefühle gegenüber den Betagten und zur Arbeit allgemein zu erkennen und damit Probleme besser bewältigen zu können.

Diese Form der indirekten Betreuung von Betagten entlastet das Pflegepersonal und erweist sich so als Hilfe.

## **Angehörigen-Gruppe**

Angehörige von Betagten und weitere Betreuungspersonen treffen sich regelmäßig zu persönlichen Aussprachen und Diskussionen, um neue Kenntnisse theoretischer und praktischer Art zur Bewältigung von Problemen im Rahmen ihrer Aufgabe zu gewinnen.

## **Gerontopsychiatrische Tagesklinik / Alters-Tagesklinik**

### **Zielsetzung:**

- Psychiatrische Behandlung von ca. 8 Patienten, welche von Angehörigen betreut bzw. gepflegt werden oder alleine leben. Entsprechend unseren Abklärungen setzen wir den Schwerpunkt auf:
  - Erhalten bzw. Verbessern der physischen, geistig-seelischen und sozialen Fähigkeiten
  - Verhinderung von Vereinsamung und Isolierung
  - Hinauszögern einer vorzeitigen Unterbringung im Alters-/Pflegeheim, bzw. Vermeidung einer Hospitalisierung in der psychiatrischen Klinik
  - Entlastung der Angehörigen

### **Angebot:**

- 2x wöchentlich, 09.00 - 16.00 Uhr, Montag und Donnerstag
- Aktivierende Ergotherapie in der Gruppe oder einzeln: Handwerkliches Gestalten, musisch-gesellige Aktivitäten, Kochen und Backen, Gymnastik und Turnen, Ausflüge, usw.
- Gemeinsames Mittagessen
- Fahrdienst für Patienten, welche die öffentlichen Verkehrsmittel nicht benutzen können

Durch das Zusammensein in der Gruppe, die gemeinsamen Aktivitäten, wird dem Patienten die Möglichkeit geboten, innerhalb angepasster und umschriebener Aufgaben Selbständigkeit zu üben. Die Angehörigen werden nach Möglichkeit miteinbezogen (siehe Angehörigen-Gruppe).

### **Patienten:**

Die gerontopsychiatrische Tagesklinik eignet sich für Frauen und Männer im AHV-Alter mit Schwierigkeiten wie z.B.

- depressiver Verstimmung
- Organisches Psychosyndrom (POS)
- Kontakt- und Beziehungsstörungen
- Rückzugs- und Vereinsamungstendenzen
- drohender Verwahrlosung