

**Zeitschrift:** Intercura : eine Publikation des Geriatriischen Dienstes, des Stadtärztlichen Dienstes und der Psychiatrisch-Psychologischen Poliklinik der Stadt Zürich

**Herausgeber:** Geriatriischer Dienst, Stadtärztlicher Dienst und Psychiatrisch-Psychologische Poliklinik der Stadt Zürich

**Band:** - (1984)

**Heft:** 6

**Artikel:** Das aktuelle INTERCURA - Interview

**Autor:** Wettstein, Albert

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-789763>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Dies stellt grosse Anforderungen an uns alle, weil es doch keine allgemein gültigen Patentrezepte in der **Altersbetreuung** gibt. Vielmehr müssen wir auf jeden einzelnen Patienten eingehen; seine Hilfsbedürftigkeit, aber auch seine noch bestehenden Fähigkeiten erfassen und somit das individuelle Betreuungskonzept darauf abstützen.

Mit dieser Nummer der **Intercura** wollen wir einen kleinen Beitrag leisten, einzelne Altersprobleme besser zu verstehen.

---

### Das aktuelle INTERCURA - Interview

---

. . . heute mit dem neuen Chefarzt des Stadtärztlichen Dienstes Zürich (SAD)

*IC Herr Dr. med. Albert Wettstein, Sie sind vom Stadtrat der Stadt Zürich als Chefarzt des SAD gewählt worden und haben Ihr Amt am 15. August 1983 angetreten. Wir gratulieren Ihnen recht herzlich zu dieser Wahl. Insbesondere freuen wir uns auch, dass Sie einer Bitte von Intercura (IC) entsprochen haben und aktiv, als Mitglied unserer Redaktion, bei der Gestaltung unserer Publikation mitwirken.*

*Können Sie uns einige Angaben über Ihre Ausbildung machen?*

*AW Ich erhielt eine Ausbildung zum Spezialarzt für Neurologie, d.h. Nervenkrankheiten. Dazu gehören, neben einem Jahr allgemeine Innere Medizin und einem Jahr Psychiatrie, drei Jahre Assistenzarztdienst in neurologischen Universitäts-Krankenhäusern. Seit 1978 war ich dauernd an der Neurologischen Universitätsklinik in Zürich tätig, zuerst als Assistenzarzt und ab 1981 als Oberarzt. In den letzten Jahren habe ich mich dort, neben der ärztlichen Betreuung von Nervenkranken, besonders mit Forschung beschäftigt und zwar vor allem mit*

den Ursachen des vorzeitigen Altersabbaus des Gehirns und den Möglichkeiten therapeutischer Beeinflussung. Dabei führte ich selbst mehrere experimentelle Behandlungsversuche durch, was mir sehr engen Kontakt zu Alterspatienten und deren sozialen und familiären Problemen brachte. Dies hat mir deutlich gemacht, dass die ärztlichen Bemühungen dort nicht aufhören dürfen, wo der Patient nicht mehr geheilt werden kann.

*IC Wo und wie lange haben Sie sich im Ausland aufgehalten?*

AW Ich war vier Jahre Assistenzarzt in Spitälern an der amerikanischen Pazifikküste.

*IW Was bedeutet Ihnen Ihr neues Amt?*

AW Es ist dies die gradlinige Fortsetzung meiner obenerwähnten Arbeit:

Meine Erfahrung in der Betreuung von Alterspatienten ist, meiner Meinung nach, unerlässliche Voraussetzung einer fachlichen Führung des ärztlichen Dienstes des SAD. Erfahrungen auf dem Gebiet der Hirnleistungsstörungen sind im Umgang mit Alterspatienten besonders nötig, da diese Störungen mit Abstand die häufigste Ursache für Pflegebedürftigkeit sind und oft schon in der Phase der Betreuung durch die spital-externen Organisationen (Spitex) grosse Probleme stellen.

*IC Schon vor Ihrem Amtsantritt ist ja der SAD umstrukturiert worden. Die Administration untersteht jetzt einem Verwaltungsdirektor, währenddem Ihr Wirkungsbereich – wenn wir es richtig sehen – Medizin, Pflege und Sozialdienste umfasst. Mit welchen Problemen werden Sie sich also vordringlich befassen?*

AW Die neue Struktur des SAD ist tatsächlich eine wichtige Voraussetzung; nur so konnte ich das Amt des Chefarztes übernehmen. Die Arbeitsaufteilung Verwaltung/Medizin ermöglicht mir, mich auf den ärztlichen Bereich zu beschränken. Dazu gehören in weiterem Sinne natürlich Pflege und soziales



**MOLIDRESS**  
**Krankenunterlagen**

bringen inkontinenten Patienten Erleichterung durch

- grosse Saugfähigkeit
- gute Körperverträglichkeit
- Verhinderung des Wundwerdens

**3 Ausführungen**

- blau** Füllung aus weichem Cellulose-Pulp  
 Unterseite aus undurchlässiger Schutzfolie
- grün** Füllung aus gebleichten Zellstoffwatt-  
 Lagen
- weiss** Füllung aus weichem Cellulose-Pulp  
 Unterseite aus undurchlässigem Vlies-  
 stoff, sterilisierbar
- Formate von 20 x 30 cm bis 50 x 80 cm

**Wir dienen dem Kranken  
 wie dem Gesunden.**

Internationale Verbandstoff-Fabrik Schaffhausen  
 8212 Neuhausen am Rheinfall Tel. 053 2 02 51



**Für alle Kompressionsverbände  
 die bewährten IVF Bandagen  
 aus eigener Weberei**

**Mittelzug-Binde**

RHENA - Star  
 Ruhedruck:  
 mittel, WHZ 50  
 Sortiment:  
 5 m gedehnt x 4, 6, 8, 10, 12 cm



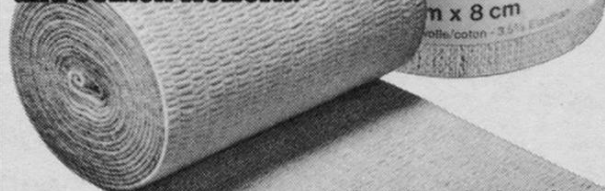
**Kurzzug-Binde**

RHENA - Varidress  
 Ruhedruck:  
 schwach, WHZ 30  
 Sortiment:  
 5 m gedehnt x 6, 8, 10, 12 cm

**Langzug-Binden**

RHENA X  
 RHENA Lastic medium  
 RHENA Lastic forte  
 Ruhedruck:  
 stark,  
 WHZ 110-180  
 Sortiment:  
 4,5-9 m gedehnt x 6,  
 8, 10, 12, 15 cm

**Wir dienen dem Arzt  
 und seinen Helfern.**



Verlangen Sie bitte ein Angebot  
 mit Mustern und Informationen

Internationale Verbandstoff-Fabrik Schaffhausen  
 8212 Neuhausen am Rheinfall Tel. 053 2 02 51



Umfeld. Ohne diese stünden ja alle ärztlichen Bemühungen im luftleeren Raum und wären somit wirkungslos.

Ich habe mir zur Richtschnur meiner Tätigkeit gemacht, alle Energie darauf zu verwenden, um in den erwähnten Bereichen (Medizin, Pflege und soziales Umfeld) jedem Alterspatienten eine optimale Lebensqualität zu ermöglichen. (Siehe Editorial Seite 2).

*IC Nun zu den Einzelheiten: Was sind die medizinischen Aufgaben?*

AW Ich sehe vor allem drei wichtige Aufgabenbereiche für uns geriatrisch tätigen Ärzte:

1. Genaue Untersuchung des einzelnen Patienten und Erkennen seiner noch bestehenden Fähigkeiten und seiner Behinderungen im körperlichen, psychischen und sozialen Bereich. Diese Erkenntnisse müssen im offenen Gespräch mit den andern Mitgliedern des Betreuungs-Teams ergänzt und dann gemeinsam überarbeitet werden. Sie bilden die Voraussetzung für eine gezielte, patientengerechte Betreuung.
2. Übernahme von Verantwortung, beispielsweise wenn es darum geht, das Nahen des Sterbens zu akzeptieren oder gewisse Risiken zu tragen, wenn damit der Patient mehr Bewegungsfreiheit erhält.
3. Direkte medizinische Behandlung der mannigfachen Leiden der Alterspatienten. Auch spitzenmedizinische Erkenntnisse und komplexe medikamentöse Therapien sollen gekonnt eingesetzt werden, sofern sie zur Steigerung der Lebensqualität beitragen können.

*IC Werden Sie in den Krankenhäusern und in den Rehabilitationsstationen die pflegerischen Belange überwachen?  
Legen Sie Wert auf die Weiterausbildung des Pflegepersonals?*

AW Ich werde versuchen, zusammen mit den Stadtärzten und mit dem meist sehr engagierten Pflegepersonal möglichst viel Informationen über jeden einzelnen Patienten auszutauschen und immer wieder zu motivieren, auf unser gemeinsames Ziel hin zu arbeiten. Der Schwerpunkt für die Weiterbildung liegt für mich eindeutig beim Lernen direkt am Krankenbett und im offenen Gespräch mit dem ganzen Betreuungsteam über die Pflegeplanung im ganzheitlichen Sinne für jeden einzelnen Patienten.

*IC Wie gestalten Sie Ihre Kontakte mit den Stadtärzten und Assistenzärzten?*

AW Als noch recht junger Arzt (Jg. 1946) bin ich froh, mich im Stadtärztekollegium auch auf die grosse praktische Erfahrung meiner Kolleginnen und Kollegen stützen zu können. Auf einen engen und offenen Gedankenaustausch bin ich angewiesen. Dazu dienen vor allem die regelmässigen Visiten – jede Woche einen halben Tag lang – abwechslungsweise in jedem Heim. Dort werden u.a. Problempatienten und neu eintretende Patienten eingehend besprochen, besonders auch im Hinblick auf die vorher erwähnten drei Punkte und auf die Pflegeplanung.

*IC Sollten – Ihrer Ansicht nach – die Sozialarbeiter fachlich betreut, begleitet und weiterausgebildet werden?*

AW Für die Sozialarbeit gilt natürlich das gleiche wie für die Pflege. Fallbezogene Aussprachen und Weiterbildung sind auch hier wesentlich.

*IC Nr. 5 von Intercura, die im Herbst 1983 erschienen ist, war fast ausschliesslich den spitalexternen Diensten (Spitex) gewidmet. Sie ist auf ein beträchtliches Echo gestossen und wurde von vielen Organisationen angefordert oder nachbestellt.*

*Wie sehen Sie, Dr. Wettstein, den Stellenwert von Spitex und*

# Auf verletzte Haut Vita-Merfen® desinfizierende Wundsalbe

## Desinfizierend

Phenylhydrargyri boras blockiert die Vermehrung gramnegativer und grampositiver Keime und pathogener Pilze. Dadurch werden Sekundärinfektionen vermieden.

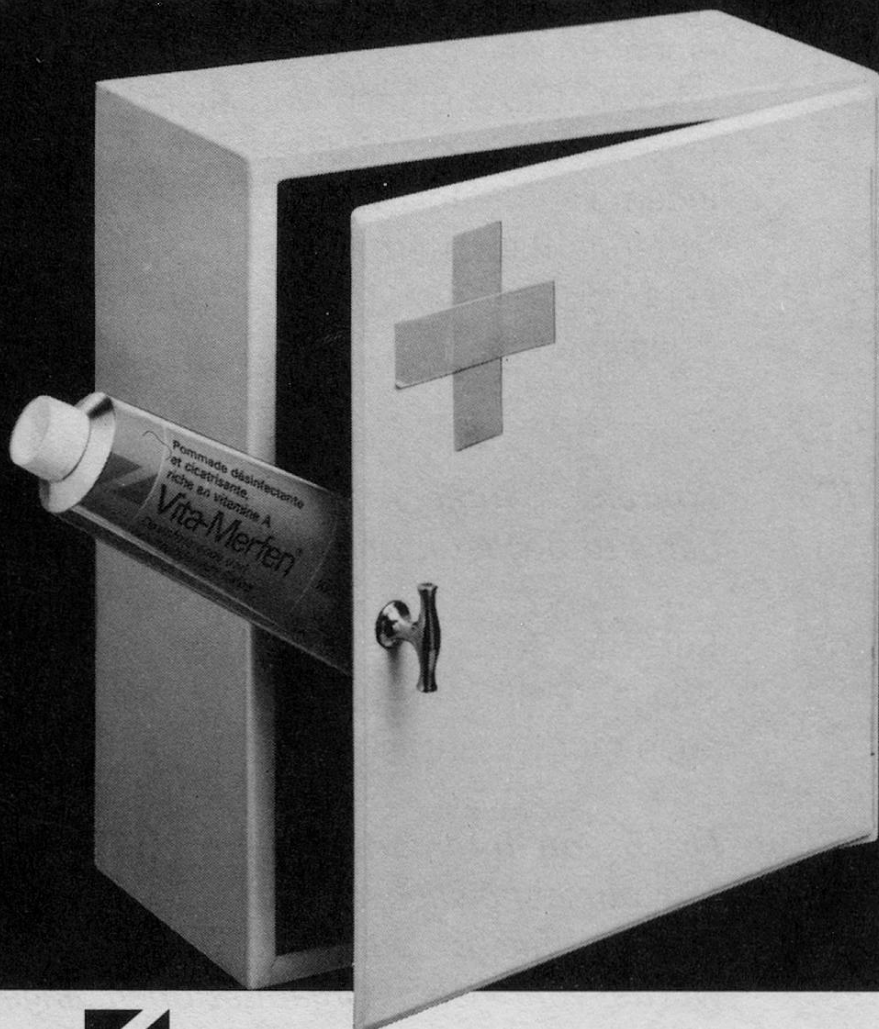
## Vernarbend und lindernd

Vitamin A begünstigt die Vernarbung und Epithelisierung von Hautverletzungen.

Der geruchlose Lebertran hilft Wunden von nekrotischem Gewebe befreien und gibt der Salbe gut eindringende, mildernde und ausgezeichnete kosmetische Eigenschaften.

# Vita-Merfen®

Tuben zu 20, 40 und 100 g



Für weitere Informationen  
siehe Basisdokumentation.



Zyma

*wie beurteilen Sie die künftige Entwicklung der Pflegeleistung in der angestammten Wohnung der betagten Patienten?*

AW Langfristig gesehen, sehe ich den Schwerpunkt in der Altersbetreuung im allgemeinen und deshalb auch im SAD eindeutig im Spitex-Bereich. Für eine Mehrheit von Alterspatienten bedeutet nämlich das Lebenkönnen zuhause in den vertrauten vier Wänden ein wesentlicher Teil der Lebensqualität. Ein noch so gutes Pflegeheim kann diese nicht ersetzen. Daneben wird es aber immer auch eine Minderheit von Patienten geben, für die ein Pflegeheim eine eindeutige qualitative Verbesserung des Lebens bringt.

*IC Gestatten Sie, zum Schluss, noch eine persönliche Frage: Was ist Ihre liebste Freizeitbeschäftigung?*

AW Betätigung in der Natur, zusammen mit meiner Familie, besonders auch beim Gärtnern.

*IC Besten Dank für das uns gewährte Interview!*

AW/md