

**Zeitschrift:** Zappelnde Leinwand : eine Wochenschrift fürs Kinopublikum  
**Herausgeber:** Zappelnde Leinwand  
**Band:** - (1923)  
**Heft:** 26

**Artikel:** Wie ich meinen Tag verbringe  
**Autor:** Fairbanks, Douglas  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-732106>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

so einfach, daß es sich fast erübrigt, sie zu erzählen: Nach einem großen internationalen Skirennen in St. Moritz, bei dem die Meisterläufer aller Länder um den Preis gerungen haben, gehen die Preisträger mit ihren schweren Sprungskiern hinauf zum Berghotel, wo die Preisverteilung stattfindet. Im Verlaufe derselben neckt der erste Preisträger, Hannes Schneider, die beste Skiläuferin mit ihrem Spitznamen „Skibaby“ und wird daraufhin von ihr zu einer Schnitzeljagd aufgefordert, wobei sie sich erkühnt ihn fangen zu wollen. So wird Hannes Schneider zum Fuchs, bekommt eine halbe Stunde Vorsprung, muß zur Markierung alle 500 Meter Schnitzel ausstreuen und muß bis 12 Uhr nachts gefangen sein durch Abnahme der Zipfelmütze, die ihm feierlich aufgesetzt wird. Und trotz aller Schliche, die er anwendet, um seine Verfolger 5 Akte lang an der Nase herumzuführen, wird er schließlich doch gefangen, weil der Film doch einen 6. Akt haben muß und man ein Mädchen nicht ungestraft necken darf.

.....  
**Wichtige Notiz!** Infolge eines Versehens der Druckerei wurde die letzte Ausgabe der „Z.L.“ mit Nr. 26 bezeichnet, statt mit Nr. 25. Die Sondernummer „Seelen zu verkaufen“ erschien außerhalb des Abonnements und bitten wir die diesbezüglichen Reklamationen als erledigt zu betrachten.  
 .....

## Wie ich meinen Tag verbringe.

Von Douglas Fairbanks.

Sie fragen mich, wie ich meine Zeit einteile. Nun, ich will es gerne Ihren Lesern erzählen.

Es ist wichtig, mit dem Lächeln auf den Lippen zu erwachen. Ich liebe das Lachen. Für mich ist es eine physiologische Notwendigkeit. Ich lache beim Erwachen, weil ich mich einfach des Tages freue. Der Tag muß in guter Laune begonnen werden. Bist du morgens übel gestimmt, dann wird der Tag schlecht für dich und für deine Umgebung.

Ich stehe um halb sieben Uhr auf und verscheuche den Schlaf durch kaltes Wasser. Dann übe ich mich im Freien, Gymnastik mit Sonnenbad verbindend. Laufen, Springen und zwei Boxrunden, dann Körpermassage, bereiten mich auf meine Tagesarbeit vor.

Um acht Uhr bin ich schon im Studio, wo ich meine Freunde, die Journalisten, Sekretäre und Schauspieler begrüße. Während des Frühstücks (Eierkuchen, Konfitüre und Milchkaffee) durchlaufe ich die Morgenzeitungen und lese auch die Besprechungen europäischer Kritiker über meine Filme.

Dann kleide ich mich, der Rolle entsprechend, an, schminke mich, plaudere mit meinen Mitarbeitern, unterschreibe die Korrespondenz und die von mir aus aller Welt verlangten Photos. Nun beginnen die Proben und die eigentlichen Aufnahmen, die bis ein Uhr dauern. Beim Lunch sehe ich meine Frau Mary (Pickford. Der Uebersetzer) und wir unterhalten uns über unsere Arbeit. Nach dem Lunch, während der Regisseur die Inszenierung ordnet, widme ich mich körperlichen Übungen. Es kommen zu mir Athleten, Boxer, Ringkämpfer, Meisterspringer, Dauerläufer, Diskuswerfer, Fechter, Akrobaten und andere Champions, und sie alle denken, daß, da ich Douglas Fairbanks bin, ich es jedem von ihnen gleich tun müsse. Natürlich ist es

nicht immer leicht, sich allen diesen Berufsathleten ebenbürtig zu erweisen. Ich muß mit Jack Dempsey oder Kid Mc Kay boxen, mit Bull Montana ringen und sehr hohe Sprünge machen.

Neue Aufnahmen, neue Übungen und ein türkisches Bad beschließen den Tag. Oft holt mich abends Charlie Chaplin ab und wir begeben uns dann, mit Mary, im Auto nach Beverly-Hills. Nach dem Diner lese ich wieder Zeitungen (es gibt deren so viele!), bespreche die am kommenden Tag bevorstehende Arbeit mit meinem Regisseur und nehme zwischen acht und neun Uhr eine französische Unterrichtsstunde. Nachher gehen wir in den Vorführungsraum und sehen uns die am Vortage gedrehten Filmteile an. Ein Radiophon-Konzert begleitet diese Vorführung. Auch die Filme unserer Freunde und Kollegen lassen wir uns zeigen. Vor einiger Zeit hatten wir das Vergnügen, bei uns Max Linder zu begrüßen, der uns seine burleske Parodie der „Drei Musketiere“ zeigte. Am gleichen Tag führte uns Frau Nazimowa ihre „Salome“ vor.

Manchmal lesen wir noch einen der neuen Romane; am Sonnabend hält uns Charlie Chaplin gewöhnlich bis Mitternacht auf. Er ist wirklich amüsant! Sonst lege ich mich schon gegen elf Uhr ins Bett.

So vergeht mein Tag! Sind Sie befriedigt? (Kino-Sondernr. d. Nat.-Ztg.)

★ ★

## Realismus im Film?

Ein Beitrag zur Psychologie des Lichtspiels.

Von Dr. Herbert Ziruß.

Der Film will realistisch sein im weitesten Sinne. Er will es sein, es gelingt ihm dort, wo nicht Einzelspiel, sondern die naturgetreu photographierte Bewegung des Ganzen die Handlung bestimmt. Das alles ist nicht Spiel, sondern photographische Wirklichkeit. Bei der Verkörperung seelischer Vorgänge jedoch, also dort, wo es sich um durchgeistigtes Spiel handelt, stilisiert jeder Schauspieler — ohne es zu wissen — und jeder Filmregisseur, der davon überzeugt ist, naturgetreu zu arbeiten, würde sein Spiel für unmöglich erklären, wenn er es nicht täte. Weshalb diese Stilisierung?

Bühne und Film haben grundverschiedene Voraussetzungen allein schon in technischer Hinsicht. Deutlich zeigt sich dieser elementare Unterschied bereits im Tempo der Handlung. Auf der Bühne ist das Wort das Primäre, die mimische Ausgestaltung erst das Sekundäre, der Darsteller ist also zunächst an das Wort gebunden und das Tempo des Spiels regelt sich gewissermaßen selbsttätig, zumal der Schauspieler nur darauf bedacht sein muß, seiner Rolle eine glaubhafte Lebenswahrheit mitzuteilen, um so im Zusammenklang mit dem Text des Dichters eine vollendet künstlerische Leistung zu schaffen.

Anders beim Film. Der Hauptdarsteller der Sprechbühne, das Wort, fehlt. Dem Filmschauspieler bleibt zur Verkörperung des Lebens nur die Mimik. Soll diese nicht durch ein zu lebhaftes Tempo in Grimassen- und Gebärdendarstellung ausarten, so ist eine Stilisierung absolut notwendig, denn auch das übliche Vorführungstempo dürfte in den meisten Fällen ein