

Zeitschrift: D'égal à égale!
Herausgeber: Bureau de l'égalité de la République et Canton du Jura
Band: 15 (2015)

Register: Tableau des moyens contraceptifs

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Tableau des moyens contraceptifs

Moyens de contraception		Utilisatrices-Utilisateurs	Fiabilité pratique*	Fiabilité théorique**
Moyens naturels	Abstinence	Femmes	100 %	100 %
		Hommes	100 %	100 %
	Méthode Billings	Femmes	75 %	95 %
	Méthode Ogino-Knaus	Femmes	75 %	95 %
	Méthode des températures	Femmes	75 %	95 %
	Douche vaginale	Femmes	75 %	95 %
	Coït interrompu	Hommes	78 %	96 %
Moyens mécaniques	Préservatif masculin	Hommes	85 %	98 %
	Préservatif féminin	Femmes	79 %	95 %
	Diaphragme	Femmes	88 %	94 %
	Cape cervicale	Femmes	84 %	91 %
Moyens chimiques	Spermicides	Femmes	71 %	82 %
Moyens intra-utérins	Stérilet en cuivre	Femmes	99.8 %	99.8 %
	Stérilet hormonal	Femmes	99.2 %	99.4 %
Contraception hormonale orale	Pilule contraceptive	Femmes	91 %	99.7 %
	Pilule sans œstrogène	Femmes	/	/
	Pilule pour homme	Hommes	/	/
Autres contraceptifs hormonaux	Anneau vaginal	Femmes	92 %	99.7 %
	Patch contraceptif	Femmes	91 %	99.7 %
	Implant contraceptif	Femmes	99.9 %	99.9 %
	Injection contraceptive	Femmes	94 %	99.7 %
Contraception d'urgence	Pilule du lendemain	Femmes	/	/
	Pilule du surlendemain	Femmes	/	/
Stérilisation	Vasectomie	Hommes	99.8 %	99.9 %
	Ligature des trompes	Femmes	99.5 %	99.5 %

* La fiabilité théorique est l'efficacité d'une méthode utilisée de façon optimale (sans tenir compte des erreurs, des oublis ou des accidents possibles). Plus le nombre est élevé, plus la méthode est fiable. Exprimé en %.

** La fiabilité pratique est l'efficacité d'une méthode utilisée en tenant compte des erreurs, des oublis ou des accidents possibles; ce qui peut se passer dans la vie réelle.

/ = aucune information

Sources : contraception.comprendrechoisir.com ; www.choisirsacontraception.fr