

**Zeitschrift:** D'égal à égale!  
**Herausgeber:** Bureau de l'égalité de la République et Canton du Jura  
**Band:** 13 (2013)

**Artikel:** L'art de vivre au quotidien a sa place dans les affaires publiques  
**Autor:** Sautebin, Marie-Thérèse  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-976414>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 07.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# L'art de vivre au quotidien a sa place dans les affaires publiques

**Par Marie-Thérèse Sautebin**

Formatrice d'adultes

avec 10 ans d'expérience parlementaire à Bienne, en charge du module sur le développement de la confiance en soi de la formation « Femmes et politique »



La formation organisée par l'Antenne interjurassienne de l'égalité spécifiquement pour les femmes intéressées par la politique est pertinente. Développer la confiance en soi des femmes est un moyen de favoriser leur engagement politique ou l'exécution de leur mandat. La formation peut faire sauter quelques obstacles hérités du passé et permettre de regarder l'avenir avec plus de confiance.

Il y a 65 ans paraissait « le deuxième sexe » de Simone de Beauvoir, scandale ou incompréhension pour l'énorme majorité des bons citoyens et citoyennes. Et pourtant, depuis des siècles, les femmes travaillaient dur, sans droits ni revenus à hauteur de leur contribution sociale. Un contexte lourd de préjudices qui se perpétue et pèse encore sur la place congrue accordée aux femmes en politique.

L'Histoire s'écrit au masculin, les petites histoires au féminin. Le quotidien du marché, de la santé, de l'école, des soins aux enfants et aux aîné-e-s ou encore celui de l'esthétique ordinaire constituent pourtant le cœur de la vie. L'art de conduire la vie quotidienne appartient largement aux femmes, mais il absorbe tant de temps, d'énergie, de compétences que l'intérêt pour la vie politique en pâtit.

Et à l'inverse, nos voisins, maris, collègues de l'autre sexe, largement libérés des tâches quotidiennes, peuvent se consacrer aux activités extérieures, le travail

reconnu, le sport ou la politique. Observons le « budget-temps » de chacune et chacun de notre entourage, une des clés principales du faible engagement des femmes s'y trouve.

Aujourd'hui, nous savons que ce travail d'entretien de la vie contribue beaucoup à la richesse sociale. Les métiers « féminins » ont été revalorisés, les droits ont évolué grâce à quelques générations de femmes combattives au siècle dernier. Leur confiance a permis l'émergence de générations de femmes fortes, infirmières ou artistes, techniciennes ou scientifiques, mères et politiciennes. N'en restons pas là. Faisons de ces avancées le socle de notre espace de vie, de notre force autant à la maison, au travail que dans les loisirs et la vie sociale. Chacune dans son contexte a le pouvoir d'agir, elle peut faire valoir ses compétences et les développer au niveau politique, pour enrichir sa propre personne, mais aussi pour favoriser un regard mixte sur les événements, sur les choix de société et sur les budgets. La confiance se construit, elle se développe aussi à l'œuvre!