

Zeitschrift: D'égal à égale!
Herausgeber: Bureau de l'égalité de la République et Canton du Jura
Band: 12 (2012)

Artikel: Profil+ : planification de carrière pour les apprenti e s
Autor: Ruf, Barbara
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-352792>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 17.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Profil+

Planification de carrière pour les apprenti·e·s

Barbara Ruf

Responsable du Bureau de l'égalité entre la femme et l'homme
du canton de Berne

Tandis que les jeunes hommes ont souvent une idée bien précise de la profession à laquelle ils se destinent, les jeunes femmes restent peu nombreuses à avoir des aspirations pour leur avenir, au-delà de fonder une famille. Les jeunes hommes continuent de penser qu'ils sont la source de revenus principale au sein de la famille et les jeunes femmes que le travail domestique et familial leur revient en premier chef. Ainsi, la dualité entre vie familiale et vie professionnelle est un sujet toujours plus important pour les jeunes, hommes ou femmes.

Profil+ invite les apprenties et apprentis à se pencher sur leur parcours de vie et leur carrière. Ce programme vise surtout à les préparer au passage à la vie active.

Les jeunes apprennent non seulement à réussir un entretien d'embauche, mais aussi à identifier les comportements et les obstacles typiquement masculins ou féminins dans la gestion de carrière et le choix de vie et à élargir leurs perspectives.

Profil+ propose des programmes distincts pour les jeunes hommes et les jeunes femmes, avec des contenus partiellement identiques. Le matériel didactique, comme le DVD montrant un entretien d'embauche, sert de soutien aux enseignant·e·s des écoles professionnelles et aux responsables de la formation dans les entreprises d'apprentissage pour organiser une journée d'impulsion ou des modules d'enseignement sur les sujets abordés par Profil+.

Profil+ est un projet commun des bureaux de l'égalité de toutes les régions de Suisse. Profil+ a reçu le sou-

tien de l'Office fédéral de la formation professionnelle et de la technologie et a été testé avec différentes entreprises et écoles professionnelles. En 2011, des enseignant·e·s des écoles professionnelles du canton du Jura et du Jura bernois intéressé·e·s ont été formé·e·s à Profil+.

Pour en savoir plus et pour commander
le matériel didactique : www.profil-plus.ch.

Profil +

Oser
la carrière
professionnelle
pour jeunes femmes

Oser la conciliation
famille-travail
pour jeunes hommes