

**Zeitschrift:** D'égal à égale!  
**Herausgeber:** Bureau de l'égalité de la République et Canton du Jura  
**Band:** 10 (2010)

**Artikel:** En piste pour le Grand conseil : training électoral en cinq modules destiné aux femmes  
**Autor:** Ruf, Barbara  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-352670>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 30.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# En piste pour le Grand Conseil

## Training électoral en cinq modules destiné aux femmes

*Barbara Ruf*

*Responsable du Bureau de l'égalité entre la femme et l'homme  
du canton de Berne*



Ces deux dernières années, 25 femmes ont suivi le training électoral « En piste pour le Grand Conseil » proposé par la Commission cantonale de l'égalité, le Bureau cantonal de l'égalité et l'association Frau und Politik. Conçu au-delà des frontières partisans, le training devait inciter les femmes à envisager leur candidature au Grand Conseil, à un stade précoce, les aider et les accompagner sur cette voie.

La représentation féminine au Parlement bernois, 31,3 %, est certes relativement élevée en comparaison intercantonale. Il n'en reste pas moins qu'elle est inférieure à la proportion de femmes dans la population. L'expérience argovienne, par exemple, montre que rien n'est jamais définitif. C'est la raison pour laquelle il est nécessaire et utile de prendre des mesures spécifiques de promotion de la femme en politique.

Ce training électoral s'adressait aux femmes qui s'intéressent à la politique, qui souhaitent briguer un mandat politique ou qui en exercent déjà un et qui envisagent de se présenter un jour ou l'autre au Grand Conseil. Or, la décision de briguer un siège au Grand Conseil présuppose un bilan personnel, l'acquisition de compétences, la maîtrise de certains outils et de la confiance en soi. Le training était conçu selon ces orientations.

Au cours des cinq modules dispensés entre le printemps 2008 et l'hiver 2009, les participantes se sont familiarisées avec le mode de fonctionnement de l'Etat, le rôle des partis politiques et les exigences attachées à la fonction de membre du Grand Conseil. Elles ont analysé leurs expériences, leurs aptitudes et leurs compétences. Elles ont réfléchi aux obstacles susceptibles de jalonner leur parcours politique, à leurs atouts et ont défini les priorités et les thèmes de leur engagement politique. Elles se sont interrogées sur ce qui fait le succès d'une campagne électorale et sur la manière d'exploiter au mieux des ressources limitées. Elles ont travaillé sur leur style face au public et ont eu l'occasion de s'exercer dans le studio de TeleBärn. Une journée au Grand Conseil, organisée avec la collaboration du Secrétariat du Parlement et plusieurs commissions parlementaires, leur a enfin permis d'observer en direct le quotidien du Parlement.

Le training a permis aux participantes de traiter tous les aspects de la préparation d'une candidature au Grand Conseil sur lesquels elles peuvent exercer un contrôle. Parallèlement, elles ont été incitées à se manifester auprès de leur parti et à négocier avec lui. L'élection, cela va de soi, dépend de plusieurs facteurs, tels la crédibilité, la popularité, la constellation des candidatures dans le cercle électoral

ou encore le soutien du parti. Nous soulignerons l'attitude d'un parti qui a pris en charge une partie des frais d'inscription au training électoral.

Les responsables du projet ont conçu le training avec une formatrice d'adultes, Lisette Müller-Jaag, qui jouit d'une longue expérience de la politique au niveau communal et cantonal. C'est elle également qui a animé les modules, dans certains cas avec une autre personne. Des exposés présentés par des spécialistes de domaine ou des politiciennes sont venus compléter l'apport de l'animatrice. Les travaux ont été menés en plenum, en groupe ou de manière individuelle. Le training a également fait une large place aux échanges et aux exercices pratiques. Les participantes devaient également travailler à la maison, avant et après chaque module.

Le réseautage et le soutien mutuel étant des aspects essentiels du training, les participantes ont tenu à le suivre en intégralité. C'est en cela également que le training s'est distingué d'autres programmes. Et c'est justement ce qui a fait son succès.

Les réactions des participantes, issues de divers partis, rappelons-le, permettent de tirer un bilan très positif. Nous sommes en particulier heureuses de constater que la moitié des participantes sont candidates au Grand Conseil cette année 2010. Les responsables du projet verront si leur objectif – contribuer à l'augmentation de la représentation féminine au Grand Conseil – aura effectivement été atteint le 7 mai 2010, lorsque les participantes seront réunies une dernière fois pour fêter la fin du training et recevoir une attestation de participation.

**d'égal à égale!**