

**Zeitschrift:** D'égal à égale!

**Herausgeber:** Bureau de l'égalité de la République et Canton du Jura

**Band:** 9 (2009)

**Heft:** (9)

**Artikel:** Sarah : aventurière

**Autor:** [s.n.]

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-352609>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 17.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Aventurière

L'aventure est un milieu où très peu de femmes évoluent. Sarah fait partie de celles-ci. Si elles sont peu nombreuses, «*c'est peut-être qu'elles ne croient pas assez en leurs capacités*», explique-t-elle.

L'égalité entre femmes et hommes? «*C'est mon combat de tous les jours!*» Une pensée pour les militantes qui ont lutté pour la liberté des femmes... «*C'est une lutte continue*», rappelle-t-elle. Elle estime qu'il faut que les femmes «*se démarquent dans l'excellence, afin que ça devienne une évidence*» et ainsi qu'elles soient valorisées à leur juste niveau.

Elle voyage seule, à pied, sac au dos et traverse des zones arides, inhabitées. Elle estime qu'être une femme dans ces conditions représente la plupart du temps une difficulté. Face à l'exercice physique, à la nature sauvage? Non, face aux humains. Consciente de la vulnérabilité potentielle

d'une femme dans les régions qu'elle traverse et afin de s'éviter de mauvaises rencontres, elle emploie d'instinct un mode d'interaction spécifique.

Elle dissimule ses caractéristiques féminines (cheveux, poitrine), pose sa voix et par son attitude transmet à son interlocuteur un message d'affirmation de soi. Dans ces interactions où la prudence est de mise, elle est aussi attentive au langage corporel de l'autre, à tout signe d'hostilité potentielle.

Cependant, ses expéditions sont aussi sources de magnifiques rencontres humaines. Elle évoque notamment «*ses petites mamans*», des femmes âgées, qui ont «*une très grande sagesse et qui n'ont plus rien à prouver à personne*» et qui la prennent sous leurs ailes protectrices.

*Pour plus d'infos:*  
[www.sarahmarquis.ch](http://www.sarahmarquis.ch)

