Zeitschrift: D'égal à égale!
Herausgeber: Bureau de l'égalité de la République et Canton du Jura
Band: 4 (2004)

Artikel: Sport au féminin : l'égalité dans le sport!
Autor: Bossart Steulet, Carmen
DOI: https://doi.org/10.5169/seals-352318

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 15.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Sport au féminin

L'égalité dans le sport!

Carmen Bossart Steulet
Membre de la commission cantonale de l'égalité

Les femmes sont-elles égales dans le sport? Vaste question et vaste programme!

Il convient peut-être de distinguer tout d'abord le sport d'élite et le sport traditionnel. Ce dernier devrait pouvoir être exercé par chacune et chacun d'entre nous, pour sa santé et son bien-être, sans parler de son équilibre personnel.

Toutefois, n'étant pas du tout concernée par le sport d'élite, je m'abstiendrai de tout commentaire à ce propos. Je me borne à relever qu'il paraît évident que l'égalité des chances n'est pas toujours réalisée dans ce domaine-là non plus, ne serait-ce qu'en examinant les différences salariales ou la timidité de la couverture médiatique dans les sports féminins. Quelle femme a gagné le Tour de France cycliste 2003? En revanche, point n'est besoin de vous présenter Lance Amstrong.

J'ose affirmer qu'une différence ne peut être négligée entre la femme et l'homme: la différence morphologique. Cela n'explique toutefois pas les raisons pour lesquelles les femmes pratiquent beaucoup moins le sport que les hommes. Il y a certes d'autres critères qui permettent de faire la distinction. Certainement les femmes ne sont pas moins motivées ou moins courageuses à pratiquer du sport et par conséquent à faire des efforts physiques qui parfois sont douloureux. En revanche, il est certain que l'exercice de la double journée ne favorise pas la pratique du sport. Que l'on ne vienne pas prétendre que faire son ménage en passant l'aspirateur, la poussière, en récurant ou en polissant les carreaux des fenêtres équivaut à une activité sportive. C'est une corvée!

En clair, je suis convaincue que l'égalité des chances n'est pas réalisée sur ce point tout simplement parce que les femmes n'ont pas suffisamment de temps. Après s'être levée à l'aurore, avoir préparé la journée, le repas de midi pour la famille, s'être rendue au travail, avoir fait les courses en toute hâte avant de se précipiter dans la cuisine pour préparer le repas du soir, après avoir contrôlé les devoirs des enfants, écouté l'époux qui se plaint de la dégradation de l'ambiance au travail, du stress qu'il vit à sa place de travail, que reste-t-il pour faire du sport?

Ainsi, si l'on entend promouvoir l'égalité dans le sport, qu'il s'agisse du sport nécessaire à sa santé et à son épanouissement personnel ou le sport de compétition à un niveau local, régional ou national, il est indispensable de repenser notre société et de poursuivre dans les démarches qui tendent à effacer les nombreuses discriminations liées au sexe qui jalonnent notre existence.

Constat peut-être amère, mais réaliste!