

**Zeitschrift:** D'égal à égale!  
**Herausgeber:** Bureau de l'égalité de la République et Canton du Jura  
**Band:** 1 (2001)

**Artikel:** Réinsertion professionnelle : un cours pour les femmes  
**Autor:** Jobin, Lucine  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-352125>

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Réinsertion professionnelle: un cours pour les femmes

Lucine Jobin  
Sibir'elles RPF

**S**e situer, faire un bilan de ses compétences pour se réinsérer professionnellement ou associative-ment, après quelques années consacrées à sa famille, tel est le programme proposé par ce cours aux femmes jurassiennes. Dans toute vie, en effet, il arrive un moment où l'envie de faire autre chose, sortir de sa coquille, changer de cap titille chacun. Mais voilà, la famille est là, accaparante, le monde du travail apparemment inaccessible, et pourtant de nombreuses pistes attrac-tives se dessinent qu'il s'avère impossible de décider. La vie associative, bien qu'agréable et distrayante peut aussi devenir contraignante. Comment sor-tir de ce filet qui vous retient prisonnière et dont on a soi-même tissé les mailles, jour après jour, et sou-vent à son insu. Pour de nombreuses femmes, les multiples engagements et les nombreux rôles assu-més sont un frein à un changement de statut, que ce soit un emploi ou une formation. Ce cours leur offre une plate-forme neutre et conviviale où elles pourront prendre le temps de réfléchir, de faire un tri dans leurs occupations, de trouver un fil rouge qui leur permettra de se réorienter. La démarche est person-nelle, centrée sur les diverses dimensions de la réinser-tion professionnelle de la femme. Il est indispen-sable d'aborder ces questions à la lumière d'une connaissance de soi élaborée, de dégager ce qui est essentiel à ses propres yeux et mieux comprendre l'environnement socio-professionnel.

Le cours se compose principalement de deux volets. Le premier consiste en une recherche personnelle, une reprise de confiance en soi qui passe par l'élaboration d'un bilan de ses compétences, une récapitulation de ses activités professionnelles et une réflexion sur ses occupations familiales, associatives et bénévoles qui forment le tissu de toute vie.



Histoires de vie, qui permettent de se recon-naître, de mieux se situer dans le présent, et de pré-parer son propre avenir, un fil conducteur reliant activités et travaux préférés accomplis aux cours des ans, se transformant en pistes pour de futurs projets. Il prépare à la deuxième partie du cours qui consiste

à se familiariser avec les nou-velles techniques de recherche d'emploi, une approche du monde du travail et les possibi-lités de recyclage, ainsi qu'une palette étendue de nouvelles formations.

Etoffé de conférences sur le droit familial et matrimonial, du travail, des assurances et assurance chômage en particu-lier, le cours propose un panorama étendu du monde du travail. Le suivi du cours est assuré par une ani-matrice qui coordonne les activités et favorise leur bon déroulement. Elle sécurise, si besoin est, les par-ticipantes, les écoute lors d'entretiens individuels. Elle fait le lien avec les intervenants et veille à ce que les différentes évaluations qui jalonnent le stage favorisent son efficacité.

La majorité des participantes se disent enchan-tées de cette expérience, bien qu'elle leur ait demandé un investissement personnel et une remise en question importants. La situation économique actuelle s'améliorant, la recherche d'un travail adé-quat et rémunéré sera plus aisée. Pour les partici-pantes qui ne sont pas en «urgence» financière, il y a bien sûr, la possibilité de mûrir ses projets, les concrétiser étape par étape pour, finalement, atteindre le but rêvé.

(Inscriptions et renseignements au secrétariat de l'UP à Delémont, l'adresse figure en page 43)