

**Zeitschrift:** Inform'elles : bulletin d'information du Bureau de la condition féminine de la République et Canton du Jura

**Herausgeber:** Bureau de la condition féminine de la République et Canton du Jura

**Band:** - (2000)

**Heft:** 34: Spécial associations féminines

**Artikel:** Le planning familial dans le Jura

**Autor:** Nobs, Marianne

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-351908>

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 25.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## LE PLANNING FAMILIAL DANS LE JURA

Le Centre jurassien de planning familial s'est constitué le 1er janvier 1998, regroupant les 3 plannings existants dans le Jura. Cette nouvelle organisation permet d'offrir les mêmes prestations dans les 3 districts.

Le planning familial est un lieu où l'on parle de sexualité, que ce soit d'éducation sexuelle ou difficultés sexuelles, de contraception afin d'éviter une grossesse non désirée, de prévention des maladies sexuellement transmissibles, de relations avec le partenaire ou la famille. C'est un lieu où il est possible de venir lors de phases-clés de l'existence: l'adolescence, la grossesse, désirée ou non, la période du post-partum, la ménopause: phases de création ou de ruptures, parfois difficiles à vivre et à comprendre. Le simple fait de pouvoir aborder ces problématiques, d'en parler, suffit souvent à les dissiper. Au cas contraire, les conseillères orienteront la personne vers un service plus spécialisé.

Au CJPF, nous recevons les personnes en entretiens individuels, en couple ou en petits groupes. Une fois par semaine, nous organisons des rencontres pour les accouchées à la Maternité de Delémont pour une information sur le retour à la maison, le baby-blues, la reprise des rapports sexuels, la contraception dans le post-partum, ainsi que d'autres thèmes souhaités par les jeunes mères, tels que «travail et congé maternité» ou «difficultés relationnelles dans le couple ou la famille». Nous participons également aux «Cours de préparation à l'accouchement» organisés par les sages-femmes de l'Hôpital de Delémont avec les mêmes thèmes. Au planning, une conseillère organise des séances de préparation à l'accouchement par la sophrologie et des massages-bébés.

Le Planning familial est également un Centre de dépistage anonyme du Sida depuis novembre 1992. Les motivations à faire un test

sont : une nouvelle relation, un bilan de couple, un ou des rapports sexuels sans protection ou une relation extra-conjugale. L'entretien post-test permet à chacun de faire le point sur sa vie sexuelle et sentimentale, et de mesurer les risques pris par rapport aux maladies sexuellement transmissibles. Ceci dans l'anonymat et le respect de la personne.

Le CJPF organise, en collaboration avec l'Université populaire des séances d'information sur la ménopause. Durant ces animations, il est abordé, avec des spécialistes : le vécu et la psychologie de la ménopause, la sexualité, les questions médicales, la diététique, les problèmes urinaires, la prévention du cancer du sein par l'auto-examen des seins.

Et, naturellement toute personne est accueillie pour une contraception d'urgence, pour une information sur la contraception et sur les maladies sexuellement transmissibles.

Cet aperçu du travail des conseillères reflète le but principal du planning familial:

**Promouvoir la santé sexuelle et reproductive de chaque personne quel que soit son âge, son sexe, son état civil, sa nationalité, sa confession; et de vivre des relations équilibrantes pour lui-même, son couple et sa famille.**

**Marianne NOBS**

**Conseillère en planning familial**