

# Le planning familial dans le Jura

Autor(en): **Nobs, Marianne**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Inform'elles : bulletin d'information du Bureau de la condition féminine de la République et Canton du Jura**

Band (Jahr): - **(2000)**

Heft 34: **Spécial associations féminines**

PDF erstellt am: **22.06.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-351908>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

### LE PLANNING FAMILIAL DANS LE JURA

Le Centre jurassien de planning familial s'est constitué le 1er janvier 1998, regroupant les 3 plannings existants dans le Jura. Cette nouvelle organisation permet d'offrir les mêmes prestations dans les 3 districts.

Le planning familial est un lieu où l'on parle de sexualité, que ce soit d'éducation sexuelle ou de difficultés sexuelles, de contraception afin d'éviter une grossesse non désirée, de prévention des maladies sexuellement transmissibles, de relations avec le partenaire ou la famille. C'est un lieu où il est possible de venir lors de phases-clés de l'existence: l'adolescence, la grossesse, désirée ou non, la période du post-partum, la ménopause: phases de création ou de ruptures, parfois difficiles à vivre et à comprendre. Le simple fait de pouvoir aborder ces problématiques, d'en parler, suffit souvent à les dissiper. Au cas contraire, les conseillères orienteront la personne vers un service plus spécialisé.

Au CJPF, nous recevons les personnes en entretiens individuels, en couple ou en petits groupes. Une fois par semaine, nous organisons des rencontres pour les accouchées à la Maternité de Delémont pour une information sur le retour à la maison, le baby-blues, la reprise des rapports sexuels, la contraception dans le post-partum, ainsi que d'autres thèmes souhaités par les jeunes mères, tels que «travail et congé maternité» ou «difficultés relationnelles dans le couple ou la famille». Nous participons également aux «Cours de préparation à l'accouchement» organisés par les sages-femmes de l'Hôpital de Delémont avec les mêmes thèmes. Au planning, une conseillère organise des séances de préparation à l'accouchement par la sophrologie et des massages-bébés.

Le Planning familial est également un Centre de dépistage anonyme du Sida depuis novembre 1992. Les motivations à faire un test

sont : une nouvelle relation, un bilan de couple, un ou des rapports sexuels sans protection ou une relation extra-conjugale. L'entretien post-test permet à chacun de faire le point sur sa vie sexuelle et sentimentale, et de mesurer les risques pris par rapport aux maladies sexuellement transmissibles. Ceci dans l'anonymat et le respect de la personne.

Le CJPF organise, en collaboration avec l'Université populaire des séances d'information sur la ménopause. Durant ces animations, il est abordé, avec des spécialistes : le vécu et la psychologie de la ménopause, la sexualité, les questions médicales, la diététique, les problèmes urinaires, la prévention du cancer du sein par l'auto-examen des seins.

Et, naturellement toute personne est accueillie pour une contraception d'urgence, pour une information sur la contraception et sur les maladies sexuellement transmissibles.

Cet aperçu du travail des conseillères reflète le but principal du planning familial:

**Promouvoir la santé sexuelle et reproductive de chaque personne quel que soit son âge, son sexe, son état civil, sa nationalité, sa confession; et de vivre des relations équilibrantes pour lui-même, son couple et sa famille.**

**Marianne NOBS**  
**Conseillère en planning familial**