

**Zeitschrift:** Inform'elles : bulletin d'information du Bureau de la condition féminine de la République et Canton du Jura

**Herausgeber:** Bureau de la condition féminine de la République et Canton du Jura

**Band:** - (1982)

**Heft:** 2: En vue des élections cantonales

**Rubrik:** ...et futures

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## 27 - 28 AOÛT

Cours d'expression orale à Saignelégier.

Egalement mis sur pied par l'Université populaire en collaboration avec le BCF, ce cours s'est déroulé sur un week-end (vendredi soir et samedi). Cet horaire convenait à la majorité des 14 participantes, la plupart, des francs-montagnardes.

Françoise Zbaeren de Cheseaux, animatrice, fit découvrir aux femmes présentes, la complexité de leurs réactions personnelles face à l'expression orale, ce qui les empêche de prendre la parole en public, ou les conditionne à tel point que toutes les idées s'évanouissent devant une assemblée.

La recherche de ses propres difficultés et le recensement des causes et conséquences de ses blocages précisent certains traits de personnalité. D'une meilleure compréhension et acceptation de soi, résulte un changement d'attitude qui permet de s'affirmer et de défendre ses idées. Les moments de silence ne sont plus angoissants, ils aident à la réflexion. Apprendre à parler, puis à écouter, fait naître un vrai dialogue.

En fin de session se dégage, à côté d'une satisfaction personnelle ressentie par la majorité des participantes, le souhait d'une animation plus directive et d'exercices pratiques, des recettes en quelque sorte !

Permanence hebdomadaire du BCF



Tous les lundis, accueil  
de 16 h à 20 h

Les autres jours sur  
rendez-vous

## ...et futures

- 7 octobre : Table-ronde réunissant les candidates aux élections cantonales; Glovelier, Restaurant de la Poste, à 20 h 30 (voir aussi p. 9).
- 11 octobre et les huit lundis suivants : Cours d'expression orale, organisé à Porrentruy, par l'Université Populaire (UP) en collaboration avec le BCF et animé par Mmes Prudat, de Courroux et Joye, de Fribourg. Se renseigner à l'UP, section de Porrentruy, tél. 066 / 66 68 00.
- 22 et 23 octobre : "La reproduction des stéréotypes sexistes à l'école", cours de perfectionnement du corps enseignant (ouvert à toutes personnes intéressées), animé par Rosiska Darcy de Oliveira, chargée de cours à l'Université de Genève. Se renseigner à l'Institut pédagogique, Banné 23, Porrentruy, tél. 066/ 66 18 07.
- 2 novembre au 3 décembre : Stage de préparation à la réinsertion professionnelle des femmes, organisé par l'Université Populaire Jurassienne (UPJ).  
Objectifs : mieux connaître le monde du travail, réactiver et développer les compétences personnelles, apprendre à chercher du travail. Lieu : soit Delémont, soit Moutier, selon le domicile des participantes. Prix : Fr 300.-- ou selon situation financière personnelle. Se renseigner ou s'inscrire à l'UPJ, ch. des Chevriers 20, Porrentruy, tél. 066 / 66 20 80 ou 66 47 55.

## Pour recevoir « Inform'elles »

Renvoyer ce talon-réponse (seulement pour les personnes ne l'ayant pas encore fait) au  
BUREAU DE LA CONDITION FEMININE - Rue des Marronniers 3 - 2900 Delémont - tél. 066 / 21 53 02

NOM :

PRENOM :

RUE :

No POSTAL ET LIEU :

LIEU ET DATE :

SIGNATURE :