

Zeitschrift: Horizonte : das Angebot von Pro Senectute Kanton Zug

Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zug

Band: 17 (2011)

Heft: 34

Artikel: Freiwilligenarbeit

Autor: Reich, Martin

DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-791239>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 24.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Freiwilligenarbeit

2011 wurde von der Europäischen Kommission zum Europäischen Jahr der Freiwilligen erklärt. Dies mit dem Ziel, Freiwilligenorganisationen zu Stärken, die Rahmenbedingungen für Freiwilligen-Tätigkeit zu verbessern, Freiwilligentätigkeit zu honorieren und anzuerkennen und für den Wert und die Bedeutung von Freiwilligenarbeit zu sensibilisieren. In der ganzen Schweiz sind bei Pro Senectute rund 10 000 Freiwillige im Einsatz.

Auch bei Pro Senectute Kanton Zug engagieren sich zahlreiche Frauen und Männer in verschiedenen Bereichen und erbringen einen wertvollen Beitrag im Dienste der älteren Menschen im Kanton Zug.

Sinn und Zweck der Freiwilligenarbeit

Von der Freiwilligenarbeit profitieren sowohl die Empfänger wie auch die Leistungserbringer. Einerseits kann dem Grundsatz der Pro Senectute bestens entsprochen werden, nämlich dass mit dem Einsatz von freiwilligen Mitarbeitenden (FMA) den älteren Menschen in verschiedenen Bereichen Hilfeleistungen erbracht werden sollen, damit sie möglichst lange in ihren eigenen vier Wänden leben können; andererseits möchten viele frisch pensionierte Menschen einen sinnvollen Beitrag für die Gesellschaft leisten und sind sehr interessiert daran, ihr berufliches oder persönliches Know-how in irgendeiner Form zur Verfügung zu stellen. Nach dem Motto «Senioren für Senioren» halten sich viele ältere Menschen geistig und körperlich fit, indem sie sich aktiv in freiwilligen und ehrenamtlichen Tätigkeiten engagieren. Für die Volkswirtschaft ist ein solcher Austausch von Leistungen ein enormer Gewinn.

Einsatzmöglichkeiten

Gerade in der Altersarbeit gibt es viele Möglichkeiten für freiwillige Einsätze. Bei der Pro Senectute Kanton Zug stehen bereits verschiedene Einsatzgebiete zur Auswahl, so z.B. in der Ortsvertretung (Kontaktstelle, Gratulationen, Besuche, Fahrdienst, Organisation von Treffs und Veranstaltungen usw.), im Treuhand- und Steuererklärungsdienst oder im Seniorenauftragsdienst. Oder wie wärs als Leiterin oder Leiter einer Wandergruppe? Pro Senectute Kanton Zug hat sich für dieses Jahr das Ziel gesetzt, das Angebot an Einsatzmöglichkeiten stetig zu erweitern.

Freiwilligenarbeit – Sind Sie interessiert?

Haben wir Ihre Neugier geweckt?
Dann zögern Sie nicht und rufen Sie uns an.

Unsere Geschäftsleiterin, Frau Gabriele Plüss, gibt Ihnen gerne Auskunft (041 727 50 51 oder gabriele.pluess@zg.pro-senectute.ch).

Auf unserer Website www.zg.pro-senectute.ch finden Sie nähere Informationen über verschiedene Möglichkeiten, als freiwillige Mitarbeiterin oder Mitarbeiter bei Pro Senectute Kanton Zug tätig zu sein.



Verkaufen? Umbauen? Den Kindern schenken?
Zum Glück unterstützt uns der Hausverein.



Theaterstrasse 7, 6003 Luzern
zentral schweiz@hausverein.ch
www.hausverein.ch

Wein · Spirituosen · Mineralwasser · Bier
Casillo Getränke AG
Abholmarkt · Hausliefertdienst

Blickendorf 6340 Baar Telefon 041 - 766 30 66
Alte Kappelerstrasse 21 Telefax 041 - 766 30 60
www.casillo-getraenke.ch info@casillo-getraenke.ch

Senioren & Alten

gesetzlichem

Gesellighonen im Klassenzimmer

sie wollen sich schon für die schwierigen und hilf

Stellvertretend für die zahlreichen Freiwilligen, hier ein kurzes Interview mit Martin Reich, der sich mit grossem Engagement dem Aufbau des Treuhanddienstes widmet.

Pro Senectute Zug: Warum engagieren Sie sich?

Martin Reich: Weil ich Freude an sinnvollen Tätigkeiten habe und gerne Menschen helfe, denen es vielleicht nicht so gut geht.

Was hat Sie dazu bewogen?

Grosse Dankbarkeit über das Glück, dass ich von einer schweren Krankheit geheilt werden konnte.

Was empfinden Sie bei Ihren Einsätzen?

Sehr grosse Freude, wenn ich feststelle, dass die Arbeit und die Hilfe etwas bewirken und auch geschätzt werden.

Wie erleben Sie persönlich die Begegnung mit älteren Menschen?

Vorwiegend als schöne, bereichernde und auch lehrreiche Erlebnisse.



Martin Reich

**«Einer von
10'000 Freiwilligen.
Unser Held.»**

Herzlichen Dank!



Was ist für Sie wichtig, dass freiwillige Arbeit erfolgreich verlaufen kann?

Die Organisation, für die ich freiwillig arbeite, muss professionell und transparent sein.

Und haben Sie einen Tipp für Leute, die gerade planen, eine freiwillige Tätigkeit zu übernehmen?

Zögern Sie nicht, sondern packen Sie einfach zu. Es gibt so viele Möglichkeiten zur sinnvollen Freiwilligenarbeit.

PS Zug: Vielen Dank, Martin Reich, für dieses Gespräch und weiterhin viel Freude und Befriedigung bei Ihrem Engagement in der Freiwilligenarbeit.

Zwei wichtige Termine

Am **1. Oktober** ist der Tag des Alters und am **5. Dezember** ist der Tag der Freiwilligen. An beiden Tagen möchte Pro Senectute die Freiwilligenarbeit zum Thema machen und aus verschiedenen Blickwinkeln reflektieren. Natürlich will Pro Senectute Kanton Zug den Tag der Freiwilligen auch nutzen für ein herzliches Dankeschön an die freiwilligen Mitarbeitenden.



Wie gewohnt – zum Glück!

**WIRTSCHAFT
Brandenberg**

Allmendstrasse 3, 6300 Zug
Tel. 041 711 95 96, www.brandenberg.ch

Öffnungszeiten:
Di – Sa 08.00 – 24.00 Uhr, So + Mo Ruhetage

GANZ SCHÖN GESUND!

