Zeitschrift: Horizonte : das Angebot von Pro Senectute Kanton Zug

Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zug

Band: 17 (2011)

Heft: 34

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 26.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

	5
)
	6
	7
iter	9
	12
	14
	17
NEU	19
NEU	19
	19
	20
	21
piel	
	22
	22
2.00	1
	Translation of the last
NEU	24
	24
	25
	25
	25
	25
	23
	27
	27
	11
	27
	NEU

Sprachen	
Info-Veranstaltung Sprachgruppen	29
5 Tage der offenen Türen	29
Neue Anfängerkurse in Englisch, Italienisch und Spanisch	30
Bestehende Sprachgruppen in Englisch, Französisch, Russisch, Italienisch und Spanisch	31
Informatik	
Grundlagen	
Info-Veranstaltung PC-Kurse	33
PC-Anfängerkurse	33
PC-Einführung, Grundkurse	33
Word-Grundkurs mit Word 2007	34
Word-Aufbaukurs mit Word 2007	34
Umsteiger-Kurs von Word XP/2003 auf Word 2007/2010	34
Umsteiger-Kurs von Excel XP/2003 auf Excel 2007/2010	34
Privatstunden	34
Gestalten	
Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop Elements 8.0 – Einsteigerkurs	34
Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop Elements 8.0 – Aufbaukurs	34
Internet und E-Mail	
Internet- und E-Mail-Kurs	35
Google	35
Ricardo und Online-Shopping	
Im Online-Auktionshaus	35
Ricardo kaufen/verkaufen	
Online-Shopping	35

Gesundheit		
Fit im Geist		
Gedächtnistraining		37
Meditatives Bewegen		
Tai-Chi/Qi Gong		37
Dalcroze-Rhythmik		38
Yoga		38
Pilates		39
Bewegung, Sport		
Indoor – Drinnen		
	NEU	41
Gleichgewichtstraining		
Fit/Gym-Turngruppen		41
Outdoor – Draussen		
Walking-Treff Zug		42
Velofahren Halbtagestouren 2011		42
Nordic Walking		42
Tennis spielen	NEU	43
Bewegung im Wasser		
Aqua-Fitness		43
Bestehende Aqua-Fitness-Gruppen		45
Unterwegs		
Aktivferien		
Wanderwoche Engadin		47
Jass- und Ausflugsferien im Piemont		47
Alltag, Rat und Tat		
Hilfen zu Hause		49
Treuhanddienst		50
Juristische Auskunft und Beratung	75.2	50
Steuererklärungs-Dienst		50
Sozialberatung		51
Pro Senectute		
		F2
Wichtige Informationen Kontakt und Anfahrtsplan		52 53
Nontakt und Amanitspian		23

