

Zeitschrift: Horizonte : das Angebot von Pro Senectute Kanton Zug
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zug
Band: 17 (2011)
Heft: 33

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 16.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

> Das Audéo MINI von Phonak.

Aussen: nur 2 cm kleines Design.
Innen: grossartige Technik.

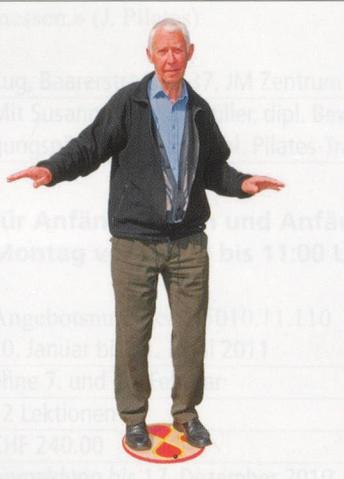


ZUG Alpenstr. 15, Tel. 041 729 70 80
BAAR Bahnhofstr. 13, Tel. 041 761 70 00
CHAM Neudorf-Center, Tel. 041 780 07 28
UNTERÄGERI Zugerstr. 21, Tel. 041 729 70 86

> Vertragslieferant IV, AHV, MV und SUVA.

Jetzt die Weltneuheit
bei uns testen!

... Ausbildung und Anwendung der verschiedenen Übungen. Es kann sich um lockere, bequeme Kleidung handeln. Die einzelnen Übungen jeweils zu einer gewissen Wiederholung, und schon macht es Spaß. Wenn Sie sich vitaler fühlen, so dass Ihnen das Leben wieder Alles wird nicht so langweilig.



Balanceakte, die viel Gutes bewirken

- 2-3 Min. täglich, für besseres Gleichgewicht und bessere Koordination
- weniger Sturz-und Verletzungsgefahr
- Kreisel braucht kaum Platz, wirkt auch dekorativ und kann auch z B. beim Fernsehen, Telefonieren benutzt werden.
- Trainiert die feinen Muskeln, dadurch werden Fuss-, Bein-, Knie-, Hüft-, Rückenleiden etc. gelindert, oder ausgemerzt.
- Mit eingebautem Kügelispiel trainiert man auch die geistigen Sinne (Hirnjogging) und es macht auch wirklich **Spass!** Auch für Kinder ab 3 Jahren.



Der Hersteller und Entwickler Josef Heinzer, Illgau/Muotathal, besänftigte erst selber seine Rückenleiden mit diesem aus Holz gefertigten Balancekreisel. Erhältlich in bunten verschiedenen Varianten, ab CHF 130.-

Kontakt- und Bestelladresse: Josef Heinzer, Bergblick, 6434 Illgau
Tel. 041 830 23 06 079/518 80 36 Onlineshop: www.balancekreisel.ch



Mit einem Legat

können Sie gemeinnützige Institutionen berücksichtigen, deren Dienstleistungen Sie als hilfreich empfunden haben. Dadurch ermöglichen Sie anderen Menschen, dass auch sie Hilfe erhalten.

Herzlichen Dank.

Pro Senectute Kanton Zug, Artherstrasse 27, 6300 Zug
www.zg.pro-senectute.ch; info@zg.pro-senectute.ch

**PRO
SENECTUTE**
KANTON ZUG