

Zeitschrift: Horizonte : das Angebot von Pro Senectute Kanton Zug
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zug
Band: 17 (2011)
Heft: 33

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 16.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Pro Senectute Kanton Zug

Neue Geschäftsleiterin	5
Neuer Standort	6
Gesund mit Humor – Rückblick 1. Oktober 2010	8
Ortsvertreter/innen	10
Interview mit Rita Gruber, Ortsvertreterin	11
Abschied vom Café PS	12
Unser Verkaufsschlager: BON-Walker	13
Mit Pro Senectute bleiben Sie in Bewegung	15

Kultur, Gesellschaft

Sonnenfinsternis in der Sahara	NEU 17
Geschichts-Zirkel	17
Wie sich Europa zivilisierte	NEU 19
Der Einfluss der islamischen Kultur auf Europa	NEU 19
Pensionierung	19

Burg Zug

Zug Süd Teil III	20
Zytreatis	21
Easy! Easy? Schweizer Industrie-Design:	21
Das Büro M&E	

Gestalten, Spielen, Kochen

Atelier Zeichnen	23
Atelier Malen	23
Jassnachmittag auf dem Ägerisee	24
Jassgruppe Herti	24
Schach-Treff	25
Kochen für Männer	25

Musik, Gesang, Tanz

Nostalgiechor	27
Seniorinnenchor	27
Treffpunkt Gesang	27
Kammermusikensemble	28
Internationale Tänze	29
Line Dance	29

Sprachen

Info-Veranstaltung Sprachgruppen	31
5 Tage der offenen Türen	31
Englisch	32
Italienisch	32
Spanisch	32
Übersicht bestehende Sprachgruppen	33
Singing together	34
Cantar en español	34
Best of British in London	35
Military Tattoo in Edinburgh	35

Informatik

Info-Veranstaltung PC-Kurse	37
PC-Anfängerkurs	37
PC-Einführung, Grundkurs	37
Word-Grundkurs mit Word 2007	38
Word-Aufbaukurs mit Word 2007	38
Umsteigerkurs von Word XP/2003 auf Word 2007	38
Privatstunden	38

Internet

Internet- und E-Mail-Kurs	39
Google/Ricardo/Online-Shopping	NEU 39

Gestalten

Fotos verwalten und bearbeiten mit Adobe Photoshop Elements	39
---	----

Gesundheit

Dalcroze-Rhythmisierung	41
Gedächtnistraining	41
Pilates	42
Yoga	42
Tai-Chi / Qi Gong	43

Bewegung, Sport

Fit/Gym-Turngruppen	45
Walking-Treff Zug	46
Nordic Walking	NEU 46
Velofahren Halbtagestouren 2011	46
Aqua-Fitness	47
Aqua-Fitness Langzeitgruppen	49

Unterwegs

Reisebericht	51
Pilgerfahrt auf dem Jakobsweg	
Rom – die Ewige Stadt	52
Frühlingsrhapsodie in Kroatien	52
Rundreise	53
Luxemburg – Trier – BUGA Koblenz	
Norwegen – Fjorde mit Hurtigruten	53
Flusskreuzfahrt auf der Rhone	54
Frankreich – Normandie – Bretagne	54

Aktivferien

Wanderwoche Engadin	55
Jass- und Wanderferien im Südtirol	55
Jass- und Wanderferien Kitzbühel	57
Jass- und Ausflugsferien ins Piemont	57

Alltag, Rat und Tat

Hilfen zu Hause	59
Ortsvertretungen	60
Juristische Auskunft und Beratung	60
Steuererklärungs-Dienst	60
Sozialberatung	61
Neue Leiterin Soziale Dienste	61

Pro Senectute

Wichtige Informationen	62
Kontakt und Anfahrtsplan	63

