

**Zeitschrift:** Horizonte : das Angebot von Pro Senectute Kanton Zug  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zug  
**Band:** 16 (2010)  
**Heft:** 31  
  
**Rubrik:** Informatik

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Informatik

Grundlagen	44
Gestalten	46
Internet	49



# Grundlagen

Sie besitzen einen Personal Computer oder kaufen demnächst einen neuen. Sie wollen mehr über das Gerät und seine Benutzung wissen. Sie haben Fragen zu einzelnen Programmen oder möchten die vorhandenen Möglichkeiten besser nutzen. Sie brauchen mehr Grundinformationen und Sie wollen sich am PC sicherer fühlen.

Gerne vermitteln wir Ihnen das nötige Wissen. Wir stehen Ihnen zur Seite und lösen mit Ihnen die anstehenden Fragen und Probleme. Gerne führen wir Sie in die Benutzung des PC ein oder vertiefen das bereits vorhandene Wissen und Können. Ebenso unterstützen wir Sie auch mit viel Verständnis bei Problemen, die immer wieder und nicht nur bei Anfängerinnen und Anfängern auftreten.

Unser Angebot reicht von Informations-Veranstaltungen über Grundkurse bis hin zur Bildbearbeitung am Computer. Bedienen Sie sich der Möglichkeiten und Vorteile dieser Maschinen. Und Sie wissen: Der sinnvolle Einsatz an Zeit und Geld lohnt sich. Unsere Kursgruppen umfassen höchstens sechs Personen. Wir arbeiten mit dem neuen Betriebssystem Windows Vista, dem Internet Explorer 7.0 und Windows Mail. Die Lehrmittel und Kursunterlagen sind in den Kurspreisen inbegriffen.

## Allgemeine Kursangaben

Zug, Pro Senectute, Kursraum 2

Unsere Kursleiterinnen und Kursleiter:

Anna Elisabeth Bitzi BIA

Kathrin Graffe GRK

Kirsten Kennel KEK

Meinrad Elsener, ELM

Kursdauer: 1 bis 5 Doppelstunden,  
je nach Kurs

Anmeldung bis drei Wochen vor Kursbeginn

Angebotsnummern: siehe unten

## Info-Veranstaltung PC-Kurse

1x 2 Stunden, kostenlos

Sie sind unsicher, ob Sie den Einstieg in die Computerwelt wagen sollen, oder haben Fragen zum Ablauf der PC-Kurse und zu allem, was damit zusammenhängt. Dann sind Sie herzlich zu dieser kostenlosen Info-Veranstaltung mit Milian Hunkeler eingeladen.

Angebotsnummer: 44010.10.101	
Di 14.00–16.00 Uhr	19.01.
Angebotsnummer: 44010.10.102	
Di 14.00–16.00 Uhr	06.04.
Angebotsnummer: 44010.10.103	
Di 14.00–16.00 Uhr	22.06.

Angebotsnummern: siehe unten

## PC-Anfängerkurs

2x 2 Stunden CHF 120.– ohne Lehrmittel  
(Lehrmittel auf Wunsch CHF 30.–)

Sie möchten lernen mit dem Computer zu arbeiten, dieser ist Ihnen aber noch völlig fremd. Nach dem Kurs können Sie den Computer starten, herunterfahren, die Maus bedienen, Programme öffnen und schliessen, Fenster verschieben und verändern. Dieser Kurs dient als Vorbereitung zum Kurs «PC-Einführung, Grundkurs» und ist für Personen gedacht, die noch nie vor einem Computer gesessen sind und für welche die Technik etwas Abstraktes darstellt. Wir arbeiten im Kurs mit dem Betriebssystem Windows Vista.

Angebotsnummer: 44010.10.104	BIA
Do 15.00–17.00 Uhr	07.01.–14.01.
Angebotsnummer: 44010.10.105	ELM
Mi 14.30–16.30 Uhr	27.01.–03.02.
Angebotsnummer: 44010.10.106	KEK
Mo 14.30–16.30 Uhr	08.03.–15.03.
Angebotsnummer: 44010.10.107	BIA
Do 9.00–11.00 Uhr	18.03.–25.03.
Angebotsnummer: 44010.10.108	ELM
Mi 14.30–16.30 Uhr	31.03.–07.04.
Angebotsnummer: 44010.10.109	ELM
Di 17.30–19.30 Uhr	11.05.–18.05.

Angebotsnummern: siehe unten

## PC-Einführung, Grundkurs

5x 2 Stunden CHF 330.– inkl. Lehrmittel



Sie bedienen einen Computer mit Tastatur und Maus, üben die Fenstertechnik, starten und beenden Programme, speichern und öffnen Dateien. Vorkenntnisse sind nicht notwendig, jedoch vorteilhaft. Wenn Ihnen der Computer absolut fremd ist, empfehlen wir Ihnen, vorgängig den «PC-Anfängerkurs» zu besuchen. Bedingung ist, dass Sie die Möglichkeit haben, an einem PC mit Windows zu üben. Im Kurs wird mit dem Betriebssystem Windows Vista gearbeitet.

Angebotsnummer: 44010.10.110	ELM
Di 12.00–14.00 Uhr	05.01.–02.02.
Angebotsnummer: 44010.10.111	KEK
Mo 12.00–14.00 Uhr	11.01.–08.02.
Angebotsnummer: 44010.10.112	BIA
Do 15.00–17.00 Uhr	21.01.–04.03. ohne 11. und 18.2.
Angebotsnummer: 44010.10.113	ELM
Mi 12.00–14.00 Uhr	24.02.–24.03.
Angebotsnummer: 44010.10.114	BIA
Do 9.00–11.00 Uhr	08.04.–06.05.
Angebotsnummer: 44010.10.115	KEK
Mo 12.00–14.00 Uhr	12.04.–10.05.
Angebotsnummer: 44010.10.116	ELM
Mi 14.30–16.30 Uhr	14.04.–02.06. ohne 21.4., 28.4. und 5.5.
Angebotsnummer: 44010.10.117	KEK
Mo 9.00–11.00 Uhr	03.05.–07.06. ohne 24.05.
Angebotsnummer: 44010.10.118	ELM
Di 17.30–19.30 Uhr	25.05.–22.06.



Angebotsnummern: siehe unten

### Üben und Repetieren mit Windows Vista

2x 2 Stunden CHF 120.–

Dieser Kurs richtet sich an Personen, die einen PC-Einführungskurs für Windows Vista besucht haben und das in diesem Kurs Erlernte auffrischen möchten.

Angebotsnummer: 44010.10.119 ELM  
Di 14.30–16.30 Uhr 11.05.–18.05.

Angebotsnummer: 44010.10.120 ELM  
Mi 12.00–14.00 Uhr 23.06.–30.06.

Angebotsnummern: siehe unten

### Word-Einführung, Textprogramm

5x 2 Stunden CHF 330.– inkl. Lehrmittel

Sie erstellen und bearbeiten im Word neue Dokumente wie Briefe und Texte und speichern diese in definierten Ordnern. Sie lernen die verschiedenen Funktionen kennen, um nachher Texte übersichtlich darzustellen. Sie können Fehler korrigieren und Sätze oder Abschnitte verschieben. Wenn Sie etwas Wichtiges vergessen haben – kein Problem – es kann an der richtigen Stelle eingesetzt werden. Voraussetzung: PC-Kenntnisse entsprechend dem Grundkurs PC-Einführung.

#### Kurse mit Word 2003/XP

Angebotsnummer: 44010.10.121 ELM  
Di 14.30–16.30 Uhr 05.01.–02.02.

Angebotsnummer: 44010.10.122 ELM  
Mi 12.00–14.00 Uhr 31.03.–19.05.  
ohne 21.4., 28.4. und 5.5.

#### Kurse mit Word 2007

Angebotsnummer: 44010.10.123 ELM  
Mi 09.00–11.00 Uhr 06.01.–03.02.

Angebotsnummer: 44010.10.124 BIA  
Do 09.00–11.00 Uhr 07.01.–04.02.

Angebotsnummer: 44010.10.125 KEK  
Mo 12.00–14.00 Uhr 22.02.–22.03.

Angebotsnummer: 44010.10.126 BIA  
Do 15.00–17.00 Uhr 18.03.–22.04.  
ohne 1.4.

Angebotsnummer: 44010.10.127 ELM  
Mi 09.00–11.00 Uhr 12.05.–09.06.

Angebotsnummern: siehe unten

### Word-Aufbaukurs

4x 2 Stunden CHF 240.–, gleiches Lehrmittel wie Word-Einführung

Sie haben die Word-Einführung besucht und erweitern und vertiefen Ihre Kenntnisse.

#### Kurs mit Word 2003/XP

Angebotsnummer: 44010.10.128 ELM  
Di 14.30–16.30 Uhr 23.02.–16.03.

#### Kurse mit Word 2007

Angebotsnummer: 44010.10.129 ELM  
Mi 17.30–19.30 Uhr 13.01.–03.02.

Angebotsnummer: 44010.10.130 ELM  
Di 12.00–14.00 Uhr 11.05.–01.06.

Angebotsnummern: siehe unten

### Üben und Repetieren mit Word

2x 2 Stunden CHF 120.–

Frischen Sie Ihre Kenntnisse in Word auf. Dieser Kurs eignet sich für Personen, die einen Kurs Word-Einführung besucht haben und den in diesem Kurs erlernten Stoff auffrischen möchten. Kursinhalt: Texte schreiben, korrigieren, gestalten, drucken, Dateien speichern und löschen.

#### Kurs mit Word 2003

Angebotsnummer: 44010.10.131 ELM  
Mi 17.30–19.30 Uhr 23.06.–30.06.

#### Kurse mit Word 2007

Angebotsnummer: 44010.10.132 BIA  
Do 15.00–17.00 Uhr 29.04.–06.05.

Angebotsnummer: 44010.10.133 ELM  
Mi 9.00–11.00 Uhr 16.06.–23.06.

Angebotsnummern: siehe unten

### Gestalten mit dem Textprogramm Word

4x 2 Stunden CHF 240.–

Sie haben Kenntnisse im Word und nutzen das Programm kreativ. Sie gestalten z.B. Einladungs-, Glückwunsch- oder Menükarten.

#### Kurs mit Word 2003/XP

Angebotsnummer: 44010.10.134 ELM  
Mi 17.30–19.30 Uhr 26.05.–16.06.

#### Kurs mit Word 2007

Angebotsnummer: 44010.10.135 ELM  
Mi 12.00–14.00 Uhr 26.05.–16.06.

Angebotsnummern: siehe unten

### Excel-Einführung

5x 2 Stunden CHF 330.– inkl. Lehrmittel

Sie erstellen Tabellen, arbeiten und rechnen mit ihnen. Nach dem Kursbesuch sind Sie imstande, selbstständig Adress- und Telefonlisten, Statistiken, ein einfaches Haushaltsbuch und vieles mehr anzufertigen. Excel eignet sich auch hervorragend als Hilfsmittel zum Lösen von Sudoku-Rätseln. Voraussetzung sind Grundkenntnisse in der PC-Benützung.

#### Kurs mit Excel 2003/XP

Angebotsnummer: 44010.10.136 ELM  
Mi 17.30–19.30 Uhr 31.03.–19.05.  
ohne 21.4., 28.4. und 5.5.

#### Kurs mit Excel 2007

Angebotsnummer: 44010.10.137 ELM  
Mi 14.30–16.30 Uhr 24.02.–24.03.



## Grundlagen

Angebotsnummern: siehe unten

### Umsteigerkurs Windows Vista/ Word 2007

4x 2 Stunden CHF 240.– ohne Lehrmittel  
(Lehrmittel auf Wunsch je CHF 30.–)

Dieser Kurs richtet sich an Personen, die gute Kenntnisse in Word 2003/Windows XP besitzen und nun auf das neue Betriebssystem Windows Vista und Word 2007 umsteigen wollen. Sie lernen in diesem Kurs die wichtigsten Neuerungen kennen und anwenden.

Angebotsnummer: 44010.10.138 ELM  
Mi 17.30–19.30 24.02.–17.03.

Angebotsnummer: 44010.10.139 ELM  
Di 12.00–14.00 23.03.–13.04.

Angebotsnummer: 44010.10.140

### Privatstunden

CHF 80.– pro Stunde, bar zu bezahlen

Sie haben ein Problem mit dem Computer oder einer Anwendung? Wir bieten Ihnen Unterstützung, die Ihren Bedürfnissen entspricht. Sie können Fragen zur Installation und Konfiguration oder zum PC-Kauf usw. stellen. Unsere Kursleiter werden Ihnen zu allen Fragen gerne Hilfestellung bieten.

### Auskunft und Anmeldung

Telefon 041 727 50 55

Telefax 041 727 50 60

anmeldung@zg.pro-senectute.ch

## Gestalten

Angebotsnummer: siehe unten

### Fotos übertragen und verwalten mit Windows Fotogalerie

2x 2 Stunden CHF 120.–

Wir laden Fotos von der Kamera oder CD auf den PC und verwalten diese mit der Windows-Fotogalerie. Voraussetzung sind Grundkenntnisse in der PC-Benützung.

Angebotsnummer: 44030.10.101 GRK  
Fr 9.00–11.00 Uhr 26.02.–05.03.

Angebotsnummer: siehe unten

### Fotos übertragen und verwalten mit Adobe Photoshop Elements

3x 2 Stunden CHF 210.– inkl. Lehrmittel

Das Programm Photoshop Elements kostet ca. CHF 120.– und ist ein erstklassiges Programm auch für die digitale Bildbearbeitung. Wir laden Fotos von der Kamera oder CD auf den PC und verwalten diese mit Photoshop Elements. Voraussetzung sind Grundkenntnisse in der PC-Benützung.

Angebotsnummer: 44030.10.102 GRK  
Fr 9.00–11.00 Uhr 12.03.–26.03.

Angebotsnummern: siehe unten

### Fotos und Bilder bearbeiten mit Adobe Photoshop Elements

3x 2 Stunden CHF 210.– inkl. Lehrmittel

Sie möchten Ihre Fotos und Bilder digital bearbeiten. In diesem Kurs lernen Sie das Programm Photoshop Elements kennen und können einfache Bildkorrekturen vornehmen. Voraussetzung sind gute PC-Kenntnisse und idealerweise der Besuch des Kurses «Fotos übertragen und verwalten mit Adobe Photoshop Elements».

Angebotsnummer: 44030.10.103 KEK  
Mo 09.00–11.00 Uhr 01.02.–22.02.  
ohne 15.2.

Angebotsnummer: 44030.10.104 KEK  
Di 9.00–11.00 Uhr 23.02.–09.03.

Angebotsnummer: 44030.10.105 KEK  
Mo 14.30–16.30 Uhr 19.04.–03.05.

Angebotsnummern: siehe unten

### Fotos und Bilder bearbeiten, Aufbaukurs

3x 2 Stunden CHF 180.–

Sie lernen weitere Möglichkeiten von Photoshop Elements kennen, z.B. Anwenden von Effekten, Arbeiten mit Ebenen und Einfügen von Texten.

Angebotsnummer: 44030.10.106 KEK  
Mo 9.00–11.00 Uhr 01.03.–15.03.

Angebotsnummer: 44030.10.107 KEK  
Di 9.00–11.00 Uhr 16.03.–30.03.

Angebotsnummer: 44030.10.108 KEK  
Mo 14.30–16.30 Uhr 10.05.–31.05.  
ohne 24.5.



Angebotsnummer: siehe unten

### Digitalfotografie/-kamera für Einsteiger

3x 2 Stunden CHF 210.– inkl. Lehrmittel

Sie besitzen eine Digitalkamera und lernen diese richtig zu bedienen. Es werden Grundkenntnisse der Fotografie (z.B. Licht- und Sujetwahl) vermittelt und gemeinsam fotografiert. Eigene Digitalkamera mitbringen.

Angebotsnummer: 44030.10.109 KEK  
Mo 9.00–11.00 Uhr 11.01.–25.01.

Angebotsnummer: 44030.10.110 KEK  
Mo 14.30–16.30 Uhr 22.03.–12.04.  
ohne 5.4.

Angebotsnummer: 44030.10.111 KEK  
Di 9.00–11.00 Uhr 27.04.–11.05.

Angebotsnummer: 44030.10.112 KEK  
Mo 12.00–14.00 Uhr 17.05.–07.06.  
ohne 24.5.



Angebotsnummern: siehe unten

**Ein Fotobuch gestalten**

4x 2 Stunden CHF 240.–

Sie lernen, mit Ihren eigenen digitalen Fotos ein Fotobuch zu gestalten und über das Internet zu bestellen. Sie können nach dem Kurs die erforderliche Gratis-Software herunterladen und installieren, Bilder auswählen und bearbeiten, Hintergrund und Text hinzufügen, speichern und bestellen. Während des Kurses werden Sie ein Fotobuch nach Ihren Wünschen von A bis Z gestalten und bestellen (zusätzliche Kosten etwa CHF 15.– bis 45.– je nach Grösse). Bringen Sie dazu genügend digitalisierte Bilder auf einem Stick oder einer CD mit hoher Auflösung mit (24 bis 48 Bilder). Die Bilder müssen vom jpg-Typ sein. Halten Sie Ihre Ferienerinnerungen in einem Fotobuch fest! Fotobücher sind auch beliebte Geschenke für Familienangehörige und Freunde! Voraussetzung: Sie haben praktische Erfahrung im Umgang mit dem Computer und besitzen Internet-Kenntnisse.

Angebotsnummer: 44030.10.113 KEK  
Mo 9.00–11.00 Uhr 22.03.–19.04.  
ohne 5.4.

Angebotsnummer: 44030.10.114 ELM  
Mi 14.30–16.30 Uhr 09.06.–30.06.

Angebotsnummer: siehe unten

**Einen Foto-Kalender gestalten**

2x 2 Stunden CHF 120.–



Sie lernen, mit Ihren eigenen digitalen Fotos einen Kalender zu gestalten und über das Internet zu bestellen. Mit der vom Produkt-Anbieter zur Verfügung gestellten Gratis-Software werden Sie die Bilder auswählen und bearbeiten sowie nach Bedarf Text hinzufügen. Während des Kurses werden Sie einen Kalender nach Ihren Wünschen von A bis Z gestalten und bestellen (zusätzliche Kosten etwa CHF 25.– bis 35.– je nach Kalendertyp). Bringen Sie dazu mindestens 15 digitalisierte Bilder des gleichen Formats (hoch oder quer) auf einem Stick oder einer CD mit hoher Auflösung mit. Die Bilder müssen vom jpg-Typ sein. Voraussetzung: Sie haben praktische Erfahrung im Umgang mit dem Computer und besitzen Internet-Kenntnisse.

Angebotsnummer: 44030.10.115 ELM  
Mi 14.30–16.30 Uhr 13.01.–20.01.

Angebotsnummern: siehe unten

NEU

**Digitale Fotos auf Papier – online bestellen**

2 Stunden CHF 60.–

Sie möchten einige Ihrer digitalen Fotos weiterhin in Papierformat haben? Kein Problem. Wenn Sie einen «schnellen» Internetzugang haben wie z.B. ADSL, ist es einfach, bei einem Anbieter Ihre Fotos entwickeln zu lassen. Die Fotos werden Ihnen bequem per Post nach Hause gesandt. Sie lernen im Kurs ein bewährtes Programm auszuwählen, die Fotos einzufügen, die Grösse und die Anzahl einzugeben. Bald können Sie Ihre digitalen Lieblingsfotos Ihren Bekannten bei einem Kaffee zeigen. Bringen Sie bitte etwa 20 Fotos auf einem Stick oder auf CD mit. Voraussetzung: Sie haben erste Erfahrungen mit dem Internet gemacht.

Angebotsnummer: 44030.10.116 BIA  
Do 17.30–19.30 Uhr 21.01.

Angebotsnummer: 44030.10.117 BIA  
Do 17.30–19.30 Uhr 15.04.



*Wir sind gut beraten  
mit digi-data PFAFF!*

- Persönliche Beratung
- Notebook und PC nach Mass
- Internet und Sicherheit
- Reparaturen und Wartung
- Vor Ort Service



**dip** Computer  
and more ...

digi-data PFAFF  
Chamerstrasse 44 CH-6331 Hünenberg  
Tel. 041 740 33 60 Fax 041 740 33 61  
info@digi-data.ch www.digi-data.ch

we do IT



# Gut hören hält jung und vital!



**Vital Energie**   
Hörgerätebatterien

- Überdurchschnittlich in Qualität und Leistung.
- Einzigartig im sozialen Engagement.
- Konsequenter ökologisch




- Beste Qualität und Service für Sie am Telefon, im Internet und vor Ort. Quecksilberfreie Zink-Luft- und Implant-Batterien.
- Diskret und bequem im Direktverkauf mit Einzahlungsschein!
- Mit jeder Bestellung unterstützen Sie die Mitarbeitenden im Behindertenwerk.
- Ökologisch von Anfang bis Ende. Nachweisbar, aktiv, überlegt.
- Empfohlen und mit Einverständnis von IV, AHV, SUVA, SGB, «pro audito», Pro Senectute und führenden Kliniken.



GARANTIE

ST. JAKOB  
BEHINDERTENWERK

FONTANA PASSUGG 



pro clima  
post.ch/klima

## Vital Energie Bestellkarte für Zink-Luft-Batterien

- Neue SPECIAL PERFORMANCE-Batterien passend für alle Hörgeräte,
- Alle Preise inklusive Entsorgungsgebühr, MwSt, Porto und Verpackung
- Haltbarkeit 4 Jahre
- Gratis-Umtausch bei Hörgerätewechsel



Verbrauchte Batterien den Entsorgungsstellen zurückgeben

### Ich bestelle:

Name \_\_\_\_\_  
Vorname \_\_\_\_\_  
Strasse \_\_\_\_\_  
PLZ/Ort \_\_\_\_\_  
Telefon \_\_\_\_\_  
Unterschrift \_\_\_\_\_

#### ☐ Vital Energie Club:

Ich profitiere von Ihren Spezial-Clubangeboten und melde mich als Mitglied (kostenlos) an.

### Gewünschter Typ:

- ☐ V 675 (Blau)  
☐ V 312 (Braun)  
☐ V 13 (Orange)  
☐ V 10 (Gelb)

### Gewünschte Anzahl Batterien:

- ☐ 2 Testbatterien für Neukunden gratis  
☐ 36 Batterien (6 Blister) Fr. 60.-  
☐ 60 Batterien (10 Blister) Fr. 90.-  
☐ 120 Batterien (20 Blister) Fr. 169.50

### Pflegeprodukte und Prüfgeräte:

(nur zusammen mit Batterien erhältlich)

- ☐ 12 Sprudeltabletten für HdO-Geräte Fr. 10.-  
☐ 6 Trockenkapseln für alle Geräte Fr. 10.-  
☐ 1 Digital-Batterietester Fr. 10.-  
(mit Reservfach und Bargraph-Anzeige)

☐ Bitte IV-Formular mitsenden

## Vital Energie Bestellkarte für Implant-Batterien

- Inklusive Entsorgungsgebühr, MwSt, Porto und Verpackung
- Postversand mit Rechnung
- Mit Einverständnis von IV, AHV, SUVA, SGB, «pro audito schweiz» und Pro Senectute



Verbrauchte Batterien den Entsorgungsstellen zurückgeben

\*Kontrollklinik: \_\_\_\_\_

### Ich bestelle:

Name \_\_\_\_\_  
Vorname \_\_\_\_\_  
Strasse \_\_\_\_\_  
PLZ/Ort \_\_\_\_\_  
Telefon \_\_\_\_\_  
Unterschrift \_\_\_\_\_

#### ☐ Vital Energie Club:

Ich profitiere von Ihren Spezial-Clubangeboten und melde mich als Mitglied (kostenlos) an

### Vital Energie Implant Ausgezeichnetes Preis-/Leistungsverhältnis

- ☐ 2 Testbatterien für Neukunden gratis  
☐ 60 Batterien (10 Blister) Fr. 90.-  
☐ 120 Batterien (20 Blister) Fr. 165.-  
☐ 240 Batterien (30 Blister) Fr. 310.-  
☐ 360 Batterien (50 Blister) Fr. 450.-

### Power One Implant plus Die beste Qualität vom Weltmarktführer

- ☐ 2 Testbatterien für Neukunden gratis  
☐ 60 Batterien (10 Blister) Fr. 99.-\*  
☐ 120 Batterien (20 Blister) Fr. 180.-\*  
☐ 240 Batterien (30 Blister) Fr. 340.-\*  
☐ 360 Batterien (50 Blister) Fr. 485.-\*



# Internet

Angebotsnummern: siehe unten

## Internet-Kurs

5x 2 Stunden CHF 330.– inkl. Lehrmittel

Sie werden in die Handhabung des Internets eingeführt und nutzen dieses für praktische Dinge im Leben. Voraussetzung ist der Kurs PC-Einführung oder gleichwertige Kenntnisse.

Angebotsnummer: 44020.10.101	ELM
Mi 12.00–14.00	06.01.–03.02.
Angebotsnummer: 44020.10.102	ELM
Mi 9.00–11.00	24.02.–24.03.
Angebotsnummer: 44020.10.103	BIA
Do 12.00–14.00	25.02.–25.03.
Angebotsnummer: 44020.10.104	ELM
Di 14.30–16.30	25.05.–22.06.

Angebotsnummern: siehe unten

## E-Mail-Kurs

4x 2 Stunden CHF 240.–, gleiches Lehrmittel wie Internet-Kurs

E-Mail ist die Post von heute. Sie erfahren, wie Sie E-Mails sinnvoll nutzen. Voraussetzung ist der Kurs «PC-Einführung» oder gleichwertige Kenntnisse. Wir arbeiten im Kurs mit dem Programm Windows-Mail und dem Betriebssystem Windows Vista.

Angebotsnummer: 44020.10.105	BIA
Do 12.00–14.00 Uhr	14.01.–04.02.
Angebotsnummer: 44020.10.106	ELM
Di 12.00–14.00 Uhr	23.02.–16.03.
Angebotsnummer: 44020.10.107	ELM
Di 14.30–16.30 Uhr	23.03.–13.04.
Angebotsnummer: 44020.10.108	ELM
Mi 9.00–11.00 Uhr	31.03.–21.04.
Angebotsnummer: 44020.10.109	BIA
Do 12.00–14.00 Uhr	29.04.–27.05.
ohne 13.5.	

Angebotsnummern: siehe unten

NEU

## Zug- und Flugverbindungen online suchen

2x 2 Stunden CHF 120.–

Sie reisen gerne individuell oder Sie besuchen jemanden. Es fehlt Ihnen aber noch der Fahrplan oder der «Nur-Flug». Oder Ihre Reise ist gebucht und Ihnen fehlt noch der Anschlusszug an den Flughafen. Gemeinsam suchen wir nach dem passenden Fahrplan, auch an Ihrem Ankunftsort. Voraussetzung: Sie haben erste Erfahrungen mit dem Internet gemacht.

Angebotsnummer: 44020.10.110	BIA
Do 12.00–14.00 Uhr	08.04.–15.04.
Angebotsnummer: 44020.10.111	BIA
Do 15.00–17.00 Uhr	20.05.–27.05.

## Auskunft und Anmeldung

Telefon 041 727 50 55  
Telefax 041 727 50 60  
anmeldung@zg.pro-senectute.ch

Angebotsnummern: siehe unten

NEU

## Reisen oder Ferien online suchen und buchen

3x 2 Stunden CHF 180.–

Sie können in Ruhe anschauen, welche Möglichkeiten es gibt, Ihren Reise- oder Ferientraum zu verwirklichen. Das Internet bietet dazu unzählige Möglichkeiten. Wir suchen Ihr Reiseziel entweder nach Anbieter oder nach Destination, nach Aktiv- oder Passivferien, nach Wunschhotel oder lassen Sie sich von einem Last-Minute-Angebot überraschen. Wenn Sie sich entschieden haben, kann die Buchung auch gleich online durchgeführt werden. Voraussetzung: Sie haben erste Erfahrung mit dem Internet.

Angebotsnummer: 44020.10.112	BIA
Do 9.00–11.00 Uhr	25.02.–11.03.
Angebotsnummer: 44020.10.113	BIA
Do 9.00–11.00	20.05.–10.06.
ohne 3.6.	



## FOTO-OPTIK GRAU

Ihr Partner für Foto- und Optikfragen.

**FOTO OPTIK**

**GRAU**

ZUG, BUNDESPLATZ 2  
BAAR, DORFSTRASSE 12

WWW.FOTO-OPTIK-GRAU.CH



Foto - Digital - Video - Colorlabor - Passbilder - Rahmen - Fotoalben -  
Brillen - Contactlinsen - Ferngläser - Sonnenbrillen - Teleskope