Zeitschrift: Horizonte : das Angebot von Pro Senectute Kanton Zug

Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zug

Band: 16 (2010)

Heft: 32

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 25.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Pro Senectute Zug		
Neu gestaltete Homepage		5
Treuhanddienst		7
1. Oktober, Tag der älteren Menschen		9
Gesund altern im Kanton Zug		10
Rhythmik nach Jaques-Dalcroze		11
Kultur, Gesellschaft		
Äthiopien: Von der Danakil-Wüste ins Semiengebirge	NEU	13
Sprache und Volkskunde	NEU	13
Weniger Regeln – mehr Systematik		14
Drei Weltanschauungen Asiens: Taoismus, Hinduismus, Buddhismus	NEU	14
Modelle des Menschen	NEU	15
Pensionierung		15
Burg Zug		
Theatralische Führung		16
Führung im Advent für drei Generationen		16
Bildvortrag über Rom		17
Gestalten, Spielen, Kochen		
Atelier Zeichnen		18
Atelier Malen		18
Jassen		19
Jass-Treff im Café PS		19
Jassgruppe Herti		19
Jass-Turnier		20
Schach		20
Kochen für Männer		21
Cooking with the British Chefs	NEU	21
Musik, Gesang, Tanz		
V 11 11		23
Kammermusikensemble	1	23
Konzert des Seniorenorchesters Luzer		14
Konzert des Seniorenorchesters Luzer Adventsfeier		
Konzert des Seniorenorchesters Luzeri Adventsfeier Nostalgiechor		24
Konzert des Seniorenorchesters Luzer Adventsfeier Nostalgiechor Seniorinnenchor		24
Konzert des Seniorenorchesters Luzer Adventsfeier Nostalgiechor Seniorinnenchor Treffpunkt Gesang		24
Konzert des Seniorenorchesters Luzer Adventsfeier Nostalgiechor Seniorinnenchor		24

Circulation	
Sprachen	
Info-Veranstaltung Sprachgruppen	27
5 Tage der offenen Türen	27
Englisch	28
Italienisch	28
Spanisch	28
Übersicht bestehende Sprachgruppen	29
Singing together	31
Cantar en español	31
Singend Spanisch lernen NEU	31
Informatik	
Info-Veranstaltung PC-Kurse	33
PC-Anfängerkurs	33
PC-Einführung (Grundkurs)	33
Üben und Repetieren mit Windows Vista	34
Word-Einführung, Textprogramm	34
Word-Aufbaukurs	34
Üben und Repetieren mit Word	34
Gestalten mit dem Textprogramm Word	34
Excel-Einführung	34
Internet	
Internet-Kurs	35
E-Mail-Kurs	35
Gesundheitsthemen im Internet NEU	35
Reisen oder Ferien online suchen und buchen	35
Fahrpläne für Bus und Bahn im Internet suchen	35
Gestalten	
Fotos übertragen und verwalten	36
Bildbearbeitung – Einsteiger	36
Bildbearbeitung – Aufbau	36
Bildbearbeitung – Refresh	36
Digitalfotografie/-kamera für Einsteiger	36
Ein Fotobuch gestalten	37
Einen Fotokalender gestalten	37
Digitale Fotos auf Papier – online bestellen	37
Gesundheit	
Dalcroze-Rhythmik NEU	39
Polarity NEU	39
Lifestyle-Produkte in der	39
heutigen Ernährung	

Gedächtnistraining

Tai-Chi/Qi Gong

Yoga

Pilates

40

40

41

41

Bewegung, Sport	
Fit/Gym-Turngruppen	43
Walking-Treff Zug	4
Wandern Cham	4
Velofahren: Halbtagestouren 2010	4
Wandern Baar	4
Velo-Tagestour Biasca–Lago Maggiore	4!
Aqua-Fitness	4!
Aqua-Fitness – Langzeitgruppen	4
Unterwegs	
Grosse Flusskreuzfahrt	49
Usedom–Mecklenburg–Vorpommern	49
Vietnam	49
Frühlingsrhapsodie in Kroatien	50
Norwegen – Fjorde mit Hurtigruten	50
Usbekistan	50
BUGA 2011 in Koblenz, Trier und Luxemburg	5
Normandie, Bretagne und Jersey	5
Aktivferien	
Wanderwoche Engadin	52
Ferienwoche am Titisee	52
Jass- und Wanderferien in Seefeld, Tirol	53
Jass- und Wanderferien im Süd-Tirol	53
Jass- und Ausflugsferien an der Côte d'Azur	5!
in the second	
Alltag, Rat und Tat	50
Hilfen zu Hause	5
Damit mein letzter Wille geschehe	58
Wohnen 50 plus	58
Juristische Auskunft	58
Sozialberatung	59
Pro Senectute	
Wichtige Informationen	6

