

**Zeitschrift:** Horizonte : das Angebot von Pro Senectute Kanton Zug  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zug  
**Band:** 15 (2009)  
**Heft:** 30

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 18.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Gratisschriften und Prospekte

Alle aufgelisteten Schriften und Prospekte senden wir Ihnen gerne zu.  
**Kreuzen** Sie das entsprechende Feld an und vergessen Sie **Ihre Adresse** nicht.

### Bildung

- Pensionierung
- Sprachen
- Computerkurse
- Freut euch des Lebens
- Schachtreff Zug

Kurs auf die nachberufliche Zukunft (Seminar)  
 Lernen – Auffrischen – Pflegen in entspannter Atmosphäre  
 Angebot und Inhalte  
 Bestellschein für das Liederbuch für die ältere Generation  
 Schachspielen bei Pro Senectute

### Sport

- Volkstanzen
- Fit/Gym-Turngruppen
- Bewegung im Wasser
- Aqua-Fitness

Fitness für Körper und Geist  
 Kondition erhalten und fördern  
 Bewegungsbad im Maihof Zug  
 Die ideale Art sich zu bewegen

### Beratung und Begleitung

- Sozialberatung
- Finanz- und Rentenverwaltung
- Anordnungen für den Todesfall
- Patientenverfügung
- Merkblatt für die Hinterbliebenen
- Wissenswertes zum Testament

Die Beratungsstelle rund ums Alter  
 Administrative Unterstützung rund um die Finanzen  
 Wichtige Infos für Angehörige und Vertrauenspersonen  
 Willensbekundung  
 Erledigung und Formalitäten bei einem Todesfall  
 Vorsorge für den Nächsten

### Hilfen zu Hause

- Alltags-Assistenz
- Wäschedienst
- Reinigungsdienst
- Von Kopf bis Fuss
- Senioren-Auftragsdienst

Unterstützung und Entlastung bei alltäglichen Verrichtungen  
 Waschen, Bügeln, Flicken und einfache Kleideränderungen  
 Schülerinnen/Schüler machen für Sie die Frühlings-/Herbstputze  
 Coiffeur, Gesichtspflege, Maniküre, Fusspflege, Fussreflexzonen-, Massagen  
 Vermittlung von Dienstleistungen durch Seniorinnen/Senioren

### Pro Senectute

- Chronik 1917–2007
- Urkunde/Stiftungsreglement
- Horizonte

Stationen in der Geschichte von Pro Senectute Schweiz  
 Gründung der Stiftung Pro Senectute Kanton Zug  
 Das Halbjahres-Programm von Pro Senectute Kanton Zug

## Verkaufartikel

- Gutscheine
- Konsumations-Gutscheine
- Trauerkarten
- «Zeitlupe»

Schenken Sie Gutscheine im Wert von CHF 20.–, CHF 50.–, CHF 100.– oder nach Ihrer Wahl für sämtliche Angebote von Pro Senectute Kanton Zug, ausser für das Café PS.  
 Erhalten Sie ausschliesslich im Café PS.  
 Vier verschiedene Sujets. Sie beziehen die Trauerkarten in der Herti-Papeterie oder bei uns.  
 Die Zeitschrift von Pro Senectute Schweiz. Abo-Preis: CHF 42.– pro Jahr (10 Ausgaben), für EL-Bezüger/innen gratis. Bestellung unter Telefon 0800 00 1291.

### Für Bestellungen

Telefon 041 727 50 55  
 Fax 041 727 50 60  
 info@zg.pro-senectute.ch  
 www.zg.pro-senectute.ch/info.htm

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

### Adresse

Pro Senectute Kanton Zug  
 Baarerstrasse 131, 6300 Zug



## GEBAUDE VERSICHERUNG ZUG

Versicherung • Brandschutz • Feuerwehrinspektorat  
[www.gvzg.ch](http://www.gvzg.ch)

# Verhalten im **Brandfall**



### 1. ALARMIEREN

- Sofort Feuerwehr alarmieren (Telefon 118).
- Ort, Strasse, Ereignis sowie Name und Adresse des Anrufers angeben.
- Gefährdete Personen und Hauszentrale benachrichtigen.



### 2. RETTEN

- Menschen und Tiere retten.
- Personen mit brennenden Kleidern in Decken oder Mäntel hüllen und auf dem Boden wälzen.
- Fenster und Türen schliessen, um die Brandausbreitung zu verzögern.
- Brandstelle über Fluchtweg verlassen (Ausgänge, Treppen, Notausstiege).
- Keine Aufzüge benutzen!
- Bei verrauchten Treppenhäusern und Korridoren im Zimmer bleiben und Türen abdichten. Auf die Feuerwehr warten und sich am geschlossenen Fenster bemerkbar machen.



### 3. LÖSCHEN

- Brand mit den vorhandenen Mitteln bekämpfen (Handfeuerlöscher, Innenhydranten).
- Brände von Öl oder Fett mit feuchtem Tuch oder Löschdecke zudecken.
- Brände von elektrischen Geräten: Sofort Stecker ausziehen oder Gerät abschalten.
- Eintreffende Feuerwehr einweisen.