

Zeitschrift: Horizonte : das Angebot von Pro Senectute Kanton Zug
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zug
Band: 15 (2009)
Heft: 30

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 06.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Zum Jubiläum

| | |
|-------------------------------|----|
| Mit wachem Auge | 4 |
| Wir feiern | 5 |
| Erfolgreich seit 90 Jahren | 6 |
| Neun Jahrzehnte im Zeitraffer | 7 |
| Mit 90 Lenzen | 11 |
| Zwei Generationenprojekte | 12 |
| Tag der älteren Menschen | 13 |

Kultur, Gesellschaft

| | |
|-------------------------------------|----|
| Lichtblick Philosophie | 16 |
| Die Frage nach der Lebenskunst | 16 |
| Ikonen – Fenster des Himmels | 17 |
| Türkei und Griechenland | 17 |
| Kitsch oder Kunst – Gold oder Blech | 18 |
| Loslassen und Aufbrechen | 18 |
| Die kulturellen Werte Europas | 19 |
| Mundarten und Mundartliteratur | 20 |
| Pensionierung | 20 |

Gestalten, Spielen

| | |
|---|----|
| Fotografieren des beleuchteten Zuger Bahnhofs | 21 |
| Atelier Zeichnen | 21 |
| Atelier Ölmalen | 22 |
| Jassen | 23 |
| Jass-Turnier | 23 |
| Jassgruppe Herti | 24 |
| Ohne Schach ein Aussenseiter? | 24 |
| Schachtreff im Café PS | 24 |
| Acryl- und Ölbilder | 25 |

Kunsthaus Zug

| | |
|-------------------------------|----|
| Olafur Eliasson | 25 |
| Roman Signer. Werke 1975–2007 | 26 |
| Der Schatz am Zugersee | 26 |

Burg Zug

| | |
|--|----|
| Mut zum Hut! | 27 |
| Barocke Sakralkunst | 27 |
| Führung für Grosseltern und ihre Grosskinder | 27 |

Musik, Gesang, Tanz

| | |
|-----------------------------------|----|
| Nostalgiechor | 30 |
| Seniorinnenchor | 30 |
| Treffpunkt Gesang | 30 |
| Kammermusikensemble | 31 |
| Streicher / Holzbläser / Continuo | 31 |
| Akkordeon-Ensemble | 31 |
| Mundharmonika spielen | 31 |
| Tanznachmittage | 32 |
| Line Dance | 32 |
| Internationale Volkstänze | 32 |
| Konzert mit dem BeglingerEnsemble | 33 |
| Adventsfeier | 33 |



131 Pro Senectute Kanton Zug
Baarerstrasse 131

137 Qi-Harmonie
Baarerstrasse 137

- Bushaltestelle Kistenfabrik
Buslinie 3 (Baarerstrasse)
- Bushaltestelle V-Zug
Buslinie 4 (Industriestrasse)
- Stadtbahnhaltestelle Lindenpark

Adresse, Auskunft

Geschäfts- und Beratungsstelle

Pro Senectute Kanton Zug
Baarerstrasse 131
6300 Zug
Telefon 041 727 50 50
Fax 041 727 50 60
www.zg.pro-senectute.ch
info@zg.pro-senectute.ch
Konto ZKB Zug: 77-105.726-01

Auskunft und Anmeldung für Bildung und Sport

Telefon 041 727 50 55
Fax 041 727 50 60
Max Milian Hunkeler, Irène Schärli,
Cansu Bay (in Ausbildung)
anmeldung@zg.pro-senectute.ch

Anmeldeformulare

finden Sie diesem Heft beigelegt

Sprachen

| | |
|----------------------------|----|
| Informations-Veranstaltung | 36 |
| 5 Tage der offenen Türen | 36 |
| Russisch für die Reise | 37 |
| Wind of Change! | 37 |
| Englisch | 38 |
| Französisch | 38 |
| Italienisch | 38 |
| Spanisch | 38 |
| Bestehende Arbeitskreise | 39 |
| Singing together | 41 |
| Cantar en español | 41 |

Informatik

| | |
|--|----|
| Info-Veranstaltung PC-Kurse | 44 |
| PC-Anfängerkurs | 45 |
| PC-Einführung, Grundkurs | 45 |
| Word-Einführung, Textprogramm mit Word 2003/XP | 46 |
| Word-Einführung, Textprogramm mit Word 2007 | 46 |
| Umsteigerkurs Windows Vista / Word 2007 | 46 |
| Excel-Einführung mit Excel 2003/XP | 46 |
| Excel-Einführung mit Excel 2007 | 46 |
| Üben und Repetieren mit Windows Vista | 46 |
| Üben und Repetieren mit Word 2003/XP | 46 |
| Privatstunden | 47 |
| Fotoarchivierung und Sicherung | 47 |
| Fotos und Bilder bearbeiten mit Adobe Photoshop Elements | 47 |
| Gestalten mit dem Textprogramm Word 2003/XP | 47 |
| Gestalten mit dem Textprogramm Word 2007 | 47 |
| Ein Fotobuch gestalten | 49 |
| Einen Foto-Kalender gestalten | 49 |
| Internet-Kurs | 49 |
| E-Mail-Kurs | 49 |

Gesundheit

| | |
|---|----|
| Zahnlosigkeit – was gibt es für Behandlungsmöglichkeiten? | 52 |
| Anlässe der Aeskulap-Klinik | 53 |
| Gedächtnistraining | 53 |
| Tai-Chi/Qi Gong | 54 |
| Yoga | 54 |
| Pilates | 55 |

Bewegung und Sport

| | |
|------------------------------|----|
| Gleichgewichtstraining | 58 |
| Fitgymnastik | 58 |
| Kraft und Beweglichkeit | 59 |
| Rückengymnastik | 59 |
| Tennis | 59 |
| Fit/Gym-Turngruppen | 60 |
| Walking-Treff Zug | 61 |
| Tageswanderungen/Walking | 61 |
| Wandern Cham | 61 |
| Wandern Baar | 62 |
| Velofahren | 62 |
| Velo-Tagestour «zum Rhyfall» | 62 |
| Aqua-Fitness | 63 |
| Aqua-Fitness Langzeitgruppen | 65 |

Alltag, Rat und Tat

| | |
|-----------------------------------|----|
| Juristische Auskunft und Beratung | 68 |
| Fragen zur Krankenkasse? | 68 |
| Persönliche Beratung | 68 |
| Finanz- und Rentenverwaltung | 69 |
| Damit mein letzter Wille geschehe | 69 |
| Alltags-Assistenz | 70 |
| Reinigungsdienst | 70 |
| Wäschedienst | 70 |
| Von Kopf bis Fuss | 70 |
| Steuererklärungs-Dienst | 70 |
| Handy-Kurs | 71 |
| Senioren-Auftragsdienst | 71 |

Unterwegs

| | |
|---|----|
| Wir unterstützen Sie «Sicher» im Alltag | 74 |
| Tagesausflüge 2009 | 74 |
| Cornwall und Devon | 75 |
| Kreuzfahrt von Passau nach Budapest | 76 |
| Berlin–Dresden | 76 |
| Erlebnisreise Toskana | 76 |
| Moskau und St. Petersburg | 77 |
| Flusskreuzfahrt Rhein und Mosel | 77 |
| Jakobsweg | 77 |
| Vietnam | 78 |
| Jass- und Wanderferien Zell am See | 79 |
| Jass- und Wanderferien Piemont | 79 |
| Jass- und Wanderferien Cinque Terre | 81 |
| Wanderwoche Oberengadin | 81 |
| Tennis- und Wellnesswoche Lugano | 81 |

Pro Senectute

| | |
|----------------------------------|----|
| Team | 84 |
| Verabschiedungen | 86 |
| Wichtige Informationen | 89 |
| Gratisschriften, Verkaufsartikel | 91 |

Dank, Impressum

| | |
|--------------------------|----|
| Wir danken herzlich | 94 |
| Inserenten und Sponsoren | 94 |

90 Jahre Pro Senectute Kanton Zug

1919

1920

1921

1922

1923

1924

1925

1926

1927

1928

Gründungsjahr Pro Senectute Kanton Zug
(Gründung Pro Senectute Schweiz 1917 unter dem Namen Schweizerische Stiftung für das Alter)

Der Name Pro Senectute wird eingeführt

Verankerung der AHV in der Bundesverfassung

