**Zeitschrift:** Horizonte : das Angebot von Pro Senectute Kanton Zug

**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zug

**Band:** 15 (2009)

**Heft:** 29

Inhaltsverzeichnis

## Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

## **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

## Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 29.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Kultur, Gesellschaft	
Entspannung für Körper und Geist	12
Lichtblick Philosophie	12
Die Frage nach der Lebenskunst	12
Gott – eine philosophische und theologische Suchgeschichte von der Antike bis heute	13
Byzanz – Was ist das?	14
Justinian I. und Ravenna	14
Geschichte-Zirkel	14
Altern; bewusst – selbstbewusst – verantwortungsbewusst	15
Heilend ist immer die Liebe	15
Kultur und Bewusstsein	16
Vom Tod im Leben und	17
vom Sterben in der Literatur	<del>olano</del>
Pensionierung	17
Gestalten, Spielen	
Zeichnen lernen	18
Atelier Zeichnen	18
Atelier Ölmalen	19
Aquarellieren	19
Jassen	20
Jassgruppe Herti	20
Schach Schach Schach	20
Schachtreff im Café PS	20
Kunsthaus Zug	
Die Sammlung	21
Hans Weigand	21
Projekt Sammlung Olafur Eliasson	22
Burg Zug	
Poetische Vesper	22
Bitte recht freundlich lächeln!	23
Österliche Orgelmusik	23
Burggesang	23
Farblabor	23
INCOMMENTAL TOP AND SOMEWHEAR	IND THE
Musik, Gesang, Tanz	
Pro Senectute-Hauskonzert	26
Nostalgiechor	26
Seniorinnenchor	26
Treffpunkt Gesang	27
Kammermusikensemble	27
Akkordeonensemble	27
Mundharmonika spielen	29
Internationale Volkstänze	29

Sprachen	
Informationsnachmittag	32
5 Tage der offenen Türen	32
Englisch-Kurs	33
Russisch-Kurs	33
Spanisch-Kurs	33
Übersicht Arbeitskreise	34
Neu: Englisch-Arbeitskreis	35
Neu: Französisch-Arbeitskreis	35
Neu: Italienisch-Arbeitskreis	35
Neu: Spanisch-Arbeitskreis	35
Singing together	35
Cantar en español	35
esor A. III. Arollose Jirillillik GD 2.01084 bilos	
Informatik	
Info-Veranstaltung PC-Kurse	38
Privatstunden	38
PC-Einführung, Grundkurs	39
Word-Einführung, Textprogramm mit Word 2003/XP	39
Word-Einführung, Textprogramm mit Word 2007	39
Word-Aufbaukurs mit Word 2003/XP	40
Gestalten mit dem Textprogramm Word	40
Excel-Einführung, Tabellenkalkulation	40
Fotoarchivierung und Sicherung	40
Fotos und Bilder bearbeiten mit Adobe Photoshop Elements	41
Internet-Kurs	41
E-Mail-Kurs	41
inder Man Konertute Koltweint einem i J	
Gesundheit	
Ernährung nach den fünf Elementen	44
Zuger Gesundheitstage 2009	44
Gedächtnistraining	44
Tai-Chi/Qi Gong	45
Yoga	45
Beckenboden-Training für Männer	47
Pilates	47
na ni II ti romani Lux matelidas navero	inial
Bewegung und Sport	15
Schnupperangebote	50
Gleichgewichtstraining	50
Fitgymnastik	51
Kraft und Beweglichkeit	51
Rückengymnastik	51
Tennis	51

Langzeitgruppen Turnen

Walking-Treff Zug	53
Wandern Baar	53
Wandern Cham	53
Velofahren	54
Schneeschuhlaufen	54
Aqua-Fitness mit Weste	55
Aqua-Fitness ohne Weste	56
Aqua-Fitness	57
Aqua-Fitness Langzeitgruppen	57
Alltag, Rat und Tat	
Juristische Auskunft und Beratung	60
Fragen zur Krankenkasse?	60
Persönliche Beratung	60
Finanz- und Rentenverwaltung	61
Wohneigentum im Alter – wie weiter?	61
Etwas Bleibendes hinterlassen	61
Alltags-Assistenz	62
Reinigungsdienst	62
Wäschedienst	62
Von Kopf bis Fuss	62
Steuererklärungs-Dienst	62
Handy-Kurs	63
Senioren-Auftragsdienst	63
Untonwood	1011
Unterwegs	Dist
Tagesausflüge 2009	66
Jassturnier auf dem Ägerisee	67
Barcelona	68
Korsika und Sardinien	68
Kreuzfahrt von Passau nach Budapest	69
Berlin-Dresden	69
Berchtesgaden	70
Cornwall und Devon	70
Jass- und Wanderferien in Lugano Jass- und Wanderferien in Zell am See	71
MINISTER STATE OF THE STATE OF	71 73
Wanderwoche Oberengadin Tennis- und Wellnesswoche	73
in Cademario/Tessin	/3
cells to receip / links bat action and five	
Pro Senectute	
Team — und wenn sie norgelnd 90 Jah	76
Gratisschriften, Verkaufsartikel	79
Dank, Impressum	
Wir danken herzlich	83

Schweizerische Nationalbibliothek NB Bibliothèque nationale suisse BN Biblioteca nazionale svizzera BN Biblioteca naziunale svizra BN 83

Inserenten und Sponsoren

52