

**Zeitschrift:** Horizonte : das Angebot von Pro Senectute Kanton Zug  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zug  
**Band:** 14 (2008)  
**Heft:** 28

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**





GESUND IN KÖRPER,  
GEIST UND SEELE

1. OKTOBER 2008

## Tag der älteren Menschen

### Gesund im Körper

Älter werden beginnt im Körper – weil sportliche Betätigung sich positiv auf die Gesundheit auswirkt.

#### Nordic Walking

Schnupperlektion  
Mit Angelica Iten

10.00 bis 11.30 Uhr

Treffpunkt: Café PS

Anschliessend Lunch

Walking-Stöcke werden zur Verfügung gestellt.

Anmeldung erwünscht.

Teilnahme kostenlos, Kollekte

Weitere Angaben auf Seite 63

### Gesund in der Seele

Älter werden beginnt in der Seele – weil Lebensgenuss einen positiven Einfluss aufs Altern hat.

#### Musik und Magie

Aufführung  
Mit Leandro Bellini, Pianist und Zauberer

14.30 bis 15.30 Uhr

Treffpunkt: Café PS

Anschliessend Kaffee und Kuchen

Teilnahme kostenlos, Kollekte

Weitere Angaben auf Seite 37

### Gesund im Geist

Älter werden beginnt im Geist – weil die Einstellung zum eigenen Altern einen Einfluss auf die Lebenserwartung hat.

#### Psychische Gesundheit im Alter

Referat  
Mit Evelyn Bucher, lic. phil.

20.00 bis 21.00 Uhr

Treffpunkt: Café PS

Anschliessend Apéro

Teilnahme kostenlos, Kollekte

Weitere Angaben auf Seite 53

## Besuchen Sie uns am Tag der älteren Menschen

Am Mittwoch, 1. Oktober 2008 bei Pro Senectute Kanton Zug, Baarerstrasse 131, 6300 Zug

Wir laden Sie ein, sich während des ganzen Tages an unseren Infoständen über unser vielseitiges Angebot in den Bereichen Bildung und Sport, Beratung und Begleitung sowie Hilfen zu Hause zu informieren oder im Café PS gemütlich einen Kaffee zu trinken. Das Detailprogramm zu den einzelnen Veranstaltungen finden Sie in unseren Rubriken Sport, Musik sowie Gesundheit.

In Zusammenarbeit mit dem Gesundheitsamt Zug,  
Aktionsmonat «Psychische Gesundheit» vom 10. September bis 10. Oktober 2008.





## FINANCE **EXPERT** – Umfassende Beratung für Ihre Pensionierung.

Beabsichtigen Sie, innerhalb der nächsten fünf Jahre in Pension zu gehen? Wir entwickeln für Sie die Lösung, die Ihnen und Ihren finanziellen Zielen entspricht. Vereinbaren Sie einen Besprechungstermin.  
[www.raiffeisen.ch](http://www.raiffeisen.ch)

**Wir machen den Weg frei**

**RAIFFEISEN**