

Zeitschrift: Horizonte : das Angebot von Pro Senectute Kanton Zug
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zug
Band: 14 (2008)
Heft: 27

Rubrik: Pro Senectute

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Pro Senectute

| | |
|-----------------------|----|
| Wir sind da. Für Sie. | 96 |
|-----------------------|----|

| | |
|----------|----|
| Über uns | 97 |
|----------|----|

| | |
|----------------------|-----|
| Teilnahmebedingungen | 101 |
|----------------------|-----|

| | |
|----------------------------------|-----|
| Gratisschriften, Verkaufsartikel | 103 |
|----------------------------------|-----|

Pro Senectute

Wir sind da. Für Sie.

Pro Senectute ist eine gemeinnützige Stiftung, die 1917 zur Bekämpfung der Altersarmut gegründet wurde. Sie hat sich mit rund 19 000 Mitarbeitenden zu einer der grössten Non-Profit-Organisationen der Schweiz entwickelt und steht ganz im Dienste der älteren und alten Menschen.

Pro Senectute ist dezentral aufgebaut. In jedem Kanton gibt es eine kantonale Pro-Senectute-Organisation, die für die konkreten Beratungsangebote und Dienstleistungen zuständig ist. Die einzelnen kantonalen Pro-Senectute-Organisationen entwickeln ihre Dienstleistungspolitik im Rahmen der Vorgaben von Pro Senectute Schweiz. Diese wiederum sind geprägt von den Vorgaben des Leistungsvertrags, den Pro Senectute Schweiz mit dem Bundesamt für Sozialversicherung abgeschlossen hat.

Pro Senectute verfügt über eine schweizerische Geschäftsstelle und eine Fachstelle für angewandte Altersfragen, führt die einzige gerontologische Bibliothek der Schweiz, gibt die Zeitschrift «Zeitupe» für Seniorinnen und Senioren heraus und bietet mit der Schule für Angewandte Gerontologie SAG eine berufsbegleitende Ausbildung zur Gerontologin bzw. zum Gerontologen an.

Pro Senectute finanziert sich aus den Beiträgen, die von den Kundinnen und Kunden für einzelne Dienstleistungen bezahlt werden, und lebt nur zum kleinen Teil von staatlichen Geldern. Deshalb ist sie immer wieder neu darauf angewiesen, dass sie von der Bevölkerung getra-

gen und unterstützt wird – sei dies mit Spenden, Legaten, Vermächtnissen, mit Freiwilligen- und Sponsorenleistungen oder mit dem Erlös aus Inseraten.

Mit dem allmählichen Entstehen einer schweizerischen «Gesellschaft des langen Lebens» steht die Stiftung vor einer neuen Herausforderung. Langes Leben wird zu einer Selbstverständlichkeit und wird in einer grossen Vielfalt gelebt. Pro Senectute begleitet die älteren Menschen dabei. Insgesamt nehmen pro Jahr rund 500 000 Personen die Angebote der Stiftung in Anspruch.

Im Zentrum steht für Pro Senectute immer der ältere Mensch: sein Wohl, seine Würde, seine Rechte. Das wird auch in Zukunft so bleiben. Nach wie vor ist es nötig, sich dafür einzusetzen, dass die älteren Menschen in aller Selbstverständlichkeit einen gleichberechtigten Platz in der Gesellschaft haben. Und ebenfalls nötig ist es, für ein positives Altersbild zu kämpfen, ein Altersbild, das die Chancen und Möglichkeiten, die mit dem Älterwerden gegeben sind, sichtbar macht.

Das Alter hat viele Gesichter. Viele Menschen möchten diesen Lebensabschnitt aktiv gestalten. Andere brauchen einen Rat, eine Handreichung oder einen finanziellen Zustupf. Und die allermeisten schätzen gute mitmenschliche Kontakte. Weil das Alter viele Gesichter und Facetten hat, ist das Angebot von Pro Senectute äusserst vielfältig. Aber hinter allen Angeboten steht der gleiche Geist: Wir engagieren uns für ein gutes Alter – wir engagieren uns für Sie.

Über uns



Wir sind

das Dienstleistungs-, Kompetenz- und Impulszentrum für älter werdende und alte Menschen im Kanton Zug.

Wir stellen

die älter werdenden und alten Menschen ins Zentrum unserer Tätigkeiten, suchen ihre Nähe und nehmen sie ernst.

Wir setzen uns ein

für die Erhaltung und Förderung der Lebensqualität unserer Kundinnen und Kunden, für ihre Eigenständigkeit und Selbstständigkeit, für ihr Wohl, ihre Würde und ihre Rechte.

Wir schaffen

vielfältige, qualitativ hochstehende, bedarfsgerechte, kundennahe und preiswerte Angebote und Dienstleistungen.

Wir bauen

auf unsere kompetenten und verlässlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und fördern ein Klima des Respekts, der Fairness, Dynamik und Herzlichkeit.

Wir verbinden

Alt mit Jung, Tradition mit Innovation, Professionalität mit Freiwilligkeit, Unternehmergeist mit Non-Profit und Verantwortung mit Begeisterung.

Wir arbeiten

am langfristigen und unabhängigen Fortbestand unserer Organisation. Mit Kontinuität und Dynamik pflegen wir das Vertrauen unserer Kundschaft und Partner.

Wir fühlen uns verantwortlich

für eine solidarische Gesellschaft in einem lebenswerten Umfeld. Mit unseren Tätigkeiten leisten wir dazu einen positiven und aktiven Beitrag.

Zug, 28. Februar 2007
Pro Senectute Kanton Zug
Der Stiftungsrat

Pro Senectute Kanton Zug
 Baarerstrasse 131
 6300 Zug
 Telefon 041 727 50 50
 Fax 041 727 50 60
www.zg.pro-senectute.ch
info@zg.pro-senectute.ch
 PC-Konto: 60-3327-6

Stiftungsrat



Albert Röthlin
 Präsident
 St.-Wolfgang-Strasse 5b
 6331 Hünenberg
 Telefon 041 780 78 86



Bruno Briner
 Vizepräsident
 Rebenweg 21d
 6331 Hünenberg
 Telefon 041 780 12 26



Alice Ehrensperger
 Widenstrasse 24
 6317 Oberwil
 Telefon 041 710 13 41



Marianne Krähenbühl
 Alte Landstrasse 46
 6314 Unterägeri
 Telefon 041 750 35 79



Rolf Lindenmann
 Arbachstrasse 50
 6340 Baar
 Telefon 041 728 32 30



Ursi Luginbühl
 Flachsacker 20
 6330 Cham
 Telefon 041 780 43 06

Geschäftsleitung



Max Uebelhart
 Geschäftsleiter
 bis 31. Dezember 2007
 Telefon 041 727 50 50



Christian Seeberger
 Geschäftsleiter
 ab 1. Januar 2008
 Telefon 041 727 50 50



Maya Hegglin
 Buchhaltung
 Telefon 041 727 50 56



Christine Wagenbach
 Sekretariat
 Telefon 041 727 50 50

Dienste

Pro Senectute Sozial

Ältere Menschen sowie ihre Angehörigen erhalten unentgeltliche vertrauliche Beratung bei allen Fragen des täglichen Lebens.

Wenn Sie Anliegen oder Probleme haben, dann wenden Sie sich an uns. Wir unterstützen Sie gerne bei finanziellen Schwierigkeiten und bei rechtlichen Angelegenheiten, bei der Bewältigung von Lebenskrisen, bei Wohn- und Beziehungsfragen.

Wichtigste Anliegen sind uns Ihre Eigenständigkeit, Ihr Wohlbefinden und Ihre Lebensqualität.

Unsere Grundsätze

Die Beratungen sind vertraulich. Wir geben nur Informationen mit Ihrem Einverständnis weiter.

Sie bestimmen Zielsetzungen, Form, Inhalt und Umfang der Beratungen aktiv mit. Sie können die Beratung jederzeit unter- bzw. abbrechen.

Beratung und Hilfe sollen keine Frage des Geldes sein.

Selbstbestimmtheit und persönliche Würde des älteren Menschen sind zentrale Begriffe in unserer Arbeit.

Wir begleiten Sie auf einem Stück Ihres Lebenswegs. Den Weg wählen Sie.

Gesuche werden sorgfältig geprüft. Wer von uns unterstützt wird, erhält keine Almosen, sondern gezielte finanzielle Unterstützung für Lebensnotwendiges. Wir schliessen Ihr Umfeld wenn immer möglich und erwünscht in die Beratung mit ein.

Wir stehen Ihnen am Telefon, bei uns auf der Beratungsstelle oder bei Ihnen zu Hause gerne zur Verfügung. Sprechstunden nach Vereinbarung.



Arno Gerig
Dipl. Sozialarbeiter
Telefon 041 727 50 54



Brigitte Leroy
Dipl. Sozialarbeiterin
Telefon 041 727 50 53



Marlène Lustenberger
Dipl. Sozialarbeiterin
Telefon 041 727 50 52



Celia Zappa
Dipl. Sozialarbeiterin
Telefon 041 727 50 67

Pro Senectute Service

Wir setzen uns dafür ein, dass die Selbstständigkeit von älteren und alten Menschen erhalten bleibt. Angesichts der Tatsache, dass 90% aller über 80-jährigen und immer noch 70% aller über 90-jährigen Personen zu Hause in den eigenen vier Wänden leben und leben wollen, wird deutlich, wie wichtig die Bereitstellung von Dienstleistungen ist, die es Menschen ermöglicht, in ihrer gewohnten Umgebung zu bleiben. Im Bedarfsfall können wir Sie im eigenen Haushalt oder im Heim in Ihrem Alltag unterstützen.

Mit unserem Engagement ersparen wir nicht nur der öffentlichen Hand namhafte Kosten, sondern schaffen darüber hinaus auch sinnvolle und Sinn gebende Einsatzmöglichkeiten für ältere Arbeitnehmerinnen.

Wir orientieren uns an Ihren Bedürfnissen.

Möchten Sie mehr wissen? Wir geben Ihnen gerne Auskunft. Sie erreichen uns vormittags unter Telefon 041 727 50 58.



Rita Lalkaka
Leiterin
Pro Senectute Service



Jutta Mühlemann
Leiterin
Pro Senectute Service

Pro Senectute Bildung und Sport

Hinter unseren Angeboten steht die Erkenntnis, dass sich ältere Menschen für ein weites Feld von Wissen, Können und Handlung interessieren und aktiv am gesellschaftlichen Leben teilhaben und teilnehmen, dass sie ein Leben lang lernen und sich mit geistigen Inhalten auseinandersetzen wollen, dass Bildung kein Privileg der jüngeren Menschen ist, dass jeder Mensch gebraucht und gefordert sein will und muss und dass zur Erhaltung und Förderung der Gesundheit ein hohes Mass an Eigenleistung gehört.

Soziale und kulturelle Leistungen schaffen den notwendigen Ausgleich zur Ökonomisierung unserer Gesellschaft, sie sind Voraussetzung für das Zusammenleben der Generationen, für die Sinnfindung und die Zukunft der Menschheit.



Christian Seeburger

Abteilungsleiter
Telefon 041 727 50 55

Max Milian Hunkeler

Assistent Abteilungsleiter
und Fachleiter PC-Kurse
Telefon 041 727 50 63

Verena Grimm

Leiterin Gesundheit u. Sport
Telefon 041 727 50 57
Di und Do nachmittags

Felix Gubser

Fachleiter Musik
Telefon 041 727 50 55

Der Bereich Bildung von Pro Senectute Kanton Zug besitzt das Schweizerische Zertifikat für Weiterbildungsinstitutionen «EDUQUA».



Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua



Angelika Hermann

Administration und
Fachleiterin Sprachen
Telefon 041 727 50 55

Angelica Iten

Administration
Telefon 041 727 50 55

Irène Schärli

Administration
Telefon 041 727 50 55

Cansu Bay

Lernende

Sie werden sehen...
KAISER
OPTIK

Am Dorfplatz • 6312 Steinhausen • 041 741 16 43



Teilnahmebedingungen für Bildungs- und Sportangebote Allgemeine Hinweise

Anmeldung

Wir sind Ihnen dankbar, wenn Sie sich frühzeitig anmelden. Ihre mündliche oder schriftliche Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet Sie grundsätzlich zur Zahlung des gesamten Teilnehmerbeitrags. Wir versenden keine Anmeldebestätigungen.

Durchführung

Zirka 10 Tage vor Beginn erhalten Sie eine schriftliche Mitteilung, ob das Angebot durchgeführt wird. Bei positivem Bescheid legen wir die Teilnehmerliste und einen Einzahlungsschein bei. Für die prompte Überweisung des Teilnehmerbeitrags sind wir Ihnen dankbar.

Abmeldung

Eine Abmeldung verursacht administrativen Aufwand und kann gleichzeitig zur Folge haben, dass ein bereits zur Durchführung freigegebenes Angebot nachträglich abgesagt werden muss.

Bei Abmeldung bis 20 Tage vor Angebotsbeginn müssen wir Ihnen einen Unkostenbeitrag von 20% des Teilnehmerbeitrags, mindestens jedoch CHF 25.– belasten.

Bei späterem Rücktritt sind wir gezwungen, Ihnen den vollen Teilnehmerbeitrag zu verrechnen, es sei denn, Sie finden eine Ersatzperson.

Für die Teilnahme an Ferienangeboten setzen wir eine Annullierungsversicherung voraus, privat oder über uns.

Fernbleiben ohne Abmeldung

Wenn Sie sich nicht abmelden bzw. nicht erscheinen, müssen Sie den vollen Teilnehmerbeitrag entrichten.

Versäumte Kurslektionen

Nicht besuchte bzw. versäumte Kurslektionen können nicht nachgeholt werden und berechtigen zu keinem Preisabzug.

Annullierungsversicherung

Bitte entnehmen Sie entsprechende Angaben der Rubrik Ferien und Reisen oder rufen Sie uns an.

Kostenlose Teilnahme an Bildungskursen

Wenn Sie Ergänzungsleistungen zur AHV beziehen, können Sie Bildungsangebote (Rubriken Kultur bis Gesundheit) kostenlos besuchen, sofern Ihr Vermögen weniger als CHF 25 000.– (Einzelperson) bzw. CHF 40 000.– (Ehepaar) beträgt. Was Sie tun müssen? Sie legen der Anmeldung eine Kopie des aktuellen EL-Berechnungsblattes bei. Ihre Angaben werden vertraulich behandelt.

Programm- und Preisänderungen

Programm- und Preisänderungen bleiben vorbehalten (Kursschwankungen, Erhöhung von Billett- und Treibstoffpreisen, Wetter, Klimaschäden usw.).

Gratis-Abo «Zeitlupe»

Als EL-Bezüger/in erhalten Sie die Zeitschrift «Zeitlupe» von Pro Senectute Schweiz kostenlos.
Telefon 044 283 89 89.

Kostenlos Radio hören und fernsehen

EL-Bezüger/innen werden die Radio- und Fernsehgebühren erlassen, wenn der Billag ein schriftliches Gesuch eingebracht und eine Kopie der EL-Verfügung beigelegt wird. Adresse: Billag AG, Postfach, 1701 Freiburg.

Finanzielle Probleme

Unsere Angebote können alle Seniorinnen und Senioren in Anspruch nehmen. Wenn Ihnen dies aus finanziellen Gründen nicht möglich ist, sprechen Sie mit uns. Wir werden einen diskreten Weg finden.

Haftung

Für alle von Pro Senectute Kanton Zug organisierten Angebote schliessen wir jegliche Haftung für entstandene Schäden aus. Sie sind selber für eine ausreichende Versicherungsdeckung verantwortlich. Das Benutzen der Anlagen von Pro Senectute Kanton Zug erfolgt auf eigene Gefahr. Ebenso kann Pro Senectute Kanton Zug nicht für Diebstahl oder Verlust von Gegenständen haftbar gemacht werden.

Parkplätze

Die Anzahl Parkplätze auf dem Areal rund um die Eschenstrasse ist beschränkt. Benutzen Sie bitte die öffentlichen Verkehrsmittel.

Schalteröffnungszeiten Kursadministration

Weitere Auskünfte geben wir Ihnen gerne unter Telefon 041 727 50 55 oder an unserem Empfang von 8.30 bis 11.30 Uhr und von 14.00 bis 17.00 Uhr. Die Kursräume und das Café PS sind auch ausserhalb dieser Zeiten offen.

Dieter's Haar Studio

Ihr Coiffeur im Hertizentrum Zug
Seit eh und je...

Dienstag und Mittwoch AHV-TAG!

Herrens-service 10%

Damens-service 15%

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Telefon 041 711 20 43

Ihr Treffpunkt: Café PS



Wulla Schüller
Leiterin Café PS
Telefon 041 727 50 64

Das Café PS steht auch der Öffentlichkeit zur Verfügung. Jung und Alt sind herzlich willkommen. Sie werden sich bei uns wohlfühlen. Kein Konsumationszwang, rauchfrei, hell und freundlich.

Offen

Montag bis Donnerstag
7.45 bis 19.30 Uhr und
Freitag von 7.45 bis 17.30 Uhr

Geschlossen

während der Schulferien

Freiwillige Helferinnen und Helfer

Möchten Sie im Café PS mithelfen?

Zum Aufgabenbereich gehören u.a. die Bedienung der Kundschaft an der Theke, das Nachfüllen von Produkten, das Sauberhalten der Tische und die Bedienung der Kaffee- und der Abwaschmaschine. Auf Ihre Mitarbeit freuen wir uns.

Interessentinnen und Interessenten sind gebeten, sich bei Wulla Schüller, Leiterin Café PS, Telefon 041 727 50 64, zu melden. Sie gibt gerne weitere Auskünfte.

Pro Senectute Ortsvertreterinnen

Als weitere Ansprechpartnerinnen stehen Ihnen in den Gemeinden Ortsvertreterinnen der Pro Senectute Kanton Zug zur Verfügung. Die Ortsvertretung ist ein wichtiges Bindeglied zwischen den älteren Menschen einer Wohngemeinde und Pro Senectute. Wenden Sie sich bei Fragen und Anliegen an Ihre Ortsvertreterin.

| | | |
|----------------|---------------------------------------|---------------|
| Allenwinden | Mary Schüpfer, Dorfstrasse 42 a | 041 710 31 35 |
| Baar | Cécile Lucian, Zugerstrasse 8b | 041 761 16 46 |
| Cham | Hildegard Herzog, Röhrliberg 30 | 041 780 70 65 |
| Hünenberg | Margrit Saner, Heinrichstrasse 20b | 041 780 72 18 |
| Menzingen | Susanne Benz, Eustrasse 9 | 041 755 18 73 |
| Neuheim | Marlies Schelbert, Blattmatt 7 | 041 755 26 60 |
| Oberägeri | zur Zeit der Drucklegung vakant | |
| Oberwil | Alice Ehrensperger, Widenstrasse 24 | 041 710 13 41 |
| Risch-Rotkreuz | Marlies Meier, Birkenmatt 8 | 041 790 65 05 |
| Steinhausen | Irène Schärli, Mattenstrasse 42 | 041 741 29 20 |
| Unterägeri | Rita Graber, Alte Landstrasse 176a | 041 750 14 16 |
| Walchwil | Madeleine Bösch, Hinterbergstrasse 48 | 041 758 15 74 |

Gratischriften und Prospekte

Alle aufgelisteten Schriften und Prospekte senden wir Ihnen gerne zu. **Kreuzen** Sie das entsprechende Feld an und vergessen Sie **Ihre Adresse** nicht.

Pro Senectute Sozial

- ☐ Sozialberatung
- ☐ Finanz- und Rentenverwaltung
- ☐ Anordnungen für den Todesfall
- ☐ Patientenverfügung
- ☐ Merkblatt für die Hinterbliebenen
- ☐ Wissenswertes zum Testament

Die Beratungsstelle rund ums Alter
Administrative Unterstützung rund um die Finanzen
Wichtige Infos für Angehörige und Vertrauenspersonen
Willensbekundung
Erledigung und Formalitäten bei einem Todesfall
Vorsorge für den Nächsten

Pro Senectute Service

- ☐ Wäschdienst
- ☐ Reinigungsdienst
- ☐ Alltags-Assistenz
- ☐ Von Kopf bis Fuss
- ☐ Senioren-Auftragsdienst

Waschen, Bügeln, Flickern und einfache Kleideränderungen
Schülerinnen/Schüler machen für Sie die Frühlings-/Herbstputzete
Unterstützung und Entlastung bei alltäglichen Verrichtungen
Coiffeur, Gesichtspflege, Maniküre, Fusspflege, Fussreflexzonen-, Massagen
Vermittlung von Dienstleistungen durch Seniorinnen/Senioren

Pro Senectute Bildung

- ☐ Pensionierung
- ☐ Sprachen
- ☐ Computerkurse
- ☐ Freut euch des Lebens
- ☐ Schachtreff Zug

Eine neue Lebensphase als Herausforderung (Seminar)
Lernen – Auffrischen – Pflegen in entspannter Atmosphäre
Angebot und Inhalte
Bestellschein für das Liederbuch für die ältere Generation
Schachspielen bei Pro Senectute

Pro Senectute Sport

- ☐ Volkstanzen
- ☐ Bewegung, Spiel, Spass
- ☐ Bewegung im Wasser
- ☐ Aqua-Fitness

Fitness für Körper und Geist
Kondition erhalten und fördern
Bewegungsbad im Maihof Zug
Die ideale Art sich zu bewegen

Pro Senectute

- ☐ Chronik 1917–2007
- ☐ Urkunde/Stiftungsreglement
- ☐ Horizonte

Stationen in der Geschichte von Pro Senectute Schweiz
Gründung der Stiftung Pro Senectute Kanton Zug
Das Halbjahres-Programm von Pro Senectute Kanton Zug

Verkaufsartikel

- ☐ Gutscheine
- ☐ Konsumations-Gutscheine
- ☐ Trauerkarten
- ☐ «Zeitlupe»

Schenken Sie Gutscheine im Wert von CHF 20.–, CHF 50.–, CHF 100.– oder nach Ihrer Wahl für sämtliche Angebote von Pro Senectute Kanton Zug, ausser für das Café PS.
erhalten Sie ausschliesslich im Café PS.
Vier verschiedene Sujets. Sie beziehen die Trauerkarten in der Herti-Papeterie oder bei uns.
Die Zeitschrift von Pro Senectute Schweiz. Abo-Preis: CHF 42.– pro Jahr (10 Ausgaben), für EL-Bezüger/innen gratis. Bestellung unter Telefon 0800 00 1291.

Für Bestellungen

Telefon 041 727 50 55
Fax 041 727 50 60
info@zg.pro-senectute.ch
www.zg.pro-senectute.ch/info.htm

Adresse

Pro Senectute Kanton Zug
Baarerstrasse 131, 6300 Zug

Name _____

Vorname _____

Adresse _____

PLZ/Ort _____