

**Zeitschrift:** Älter werden : das Angebot von Pro Senectute Kanton Zug  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zug  
**Band:** 12 (2006)  
**Heft:** 24

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Bildung, Kultur

Ein unendlich weites Feld	6
Kultur und Kunst	8
Spiritualität und Religion	11
Spurensuche	13
Musik, Tanz	16
Sprachen	23
Personal Computer (PC)	26
Gestalten, Kochen, Spielen	29
Kunsthäuser, Museen	31
Ältere Menschen im Bild	34

## Zur Zeit

Die Zeitlupe	38
Veranstaltungen, Treffpunkte	40

## Rat und Tat

Sozialarbeit in Heimen: Wer zahlt?	46
Rat und Tat	48

## Gesundheit, Bewegung, Sport

Stürze vermeiden	54
Entspannung, Gesundheit	56
Bewegung, Sport	59

## Unterwegs

Der Seestern	70
Ausflüge, Fahrten	72
Ferien, Reisen	75

## Leserinnen, Leser

Zugesandt	84
-----------	----

## Pro Senectute

Wir sind da. Für Sie.	88
Pro Senectute Kanton Zug	89
Allgemeine Hinweise	94
Unsere Schriften	95

## Wir danken

Unterstützung	98
Inserenten und Sponsoren, Impressum	99



- 131 Pro Senectute Kanton Zug  
Baarerstrasse 131
- Bushaltestelle Kistenfabrik  
Buslinie 3 (Baarerstrasse)
- 137 Qi-Harmonie  
Baarerstrasse 137
- Bushaltestelle V-Zug  
Buslinie 4 (Industriestrasse)
- Stadtbahnhaltestelle Lindenpark

## Adresse, Auskunft

### Geschäfts- und Beratungsstelle

Pro Senectute Kanton Zug  
Baarerstrasse 131  
6300 Zug  
Telefon 041 727 50 50  
Fax 041 727 50 60  
[www.zg.pro-senectute.ch](http://www.zg.pro-senectute.ch)  
[info@zg.pro-senectute.ch](mailto:info@zg.pro-senectute.ch)  
PC-Konto: 60-3327-6

### Auskunft und Anmeldung für Bildung und Sport

Telefon 041 727 50 55  
Telefax 041 727 50 60  
Angelika Hermann, Angelica Iten,  
Irène Schärli  
[anmeldung@zg.pro-senectute.ch](mailto:anmeldung@zg.pro-senectute.ch)

### Anmeldeformulare

finden Sie in der Heftmitte

Die Anzahl Parkplätze ist beschränkt. Benutzen Sie bitte die öffentlichen Verkehrsmittel. Danke!