

**Zeitschrift:** Älter werden : das Angebot von Pro Senectute Kanton Zug  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zug  
**Band:** 12 (2006)  
**Heft:** 23

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Zur Zeit

Hören – dazugehören	6
Veranstaltungen, Treffpunkte	8

## Rat und Tat

Hilfe für Helfende	14
Rat und Tat	17

## Bildung, Kultur

Wolfgang Amadé Mozart	24
Spurensuche	26
Kultur- und Kunstzyklen	30
Ältere Menschen im Bild	34
Kunsthäuser, Museen	35
Musik, Tanz	38

## Sprachen

PC-Kurse	48
Gestalten, Kochen, Spielen	51

## Gesundheit, Bewegung, Sport

Ihren Füssen zuliebe	56
Entspannung, Gesundheit	58
Bewegung, Sport	61

## Unterwegs

Skateboarder im KKL	72
Ausflüge, Fahrten	74
Ferien, Reisen	77

## Leserinnen, Leser

Ansichten zum «älter werden»	88
Eine Woche voller Wonne	88
Olivenholzsterne aus Bethlehem	89

## Pro Senectute

Wir sind da. Für Sie.	92
Pro Senectute Kanton Zug	93
Allgemeine Hinweise	98
Unsere Schriften	99

## Wir danken

Unterstützung	102
Inserenten, Sponsoren	103
Impressum	103



131 Pro Senectute Kanton Zug  
Baarerstrasse 131

137 Qi-Harmonie  
Baarerstrasse 137

- Bushaltestelle Kistenfabrik  
Buslinie 3 (Baarerstrasse)
- Bushaltestelle V-Zug  
Buslinie 4 (Industriestrasse)
- Stadtbahnhaltestelle Lindenpark

Die Anzahl Parkplätze ist beschränkt. Benutzen Sie bitte die öffentlichen Verkehrsmittel. Danke!

## Adresse, Auskunft

### Geschäfts- und Beratungsstelle

Pro Senectute Kanton Zug  
Baarerstrasse 131  
6300 Zug  
Telefon 041 727 50 50  
Fax 041 727 50 60  
www.zg.pro-senectute.ch  
E-Mail: info@zg.pro-senectute.ch  
PC-Konto: 60-3327-6

### Auskunft und Anmeldung für Aktivitäten, Bildung und Sport

Telefon 041 727 50 55  
Telefax 041 727 50 60  
Angelika Hermann, Irène Schärli  
anmeldung@zg.pro-senectute.ch

### Anmeldeformulare

finden Sie in der Heftmitte

