Zeitschrift: Älter werden : das Angebot von Pro Senectute Kanton Zug

Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zug

Band: 12 (2006)

Heft: 23

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 29.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Zur Zeit	
Hören – dazugehören	6
Veranstaltungen, Treffpunkte	8
Rat und Tat	
Hilfe für Helfende	14
Rat und Tat	17
Bildung, Kultur	
Wolfgang Amadé Mozart	24
Spurensuche	26
Kultur- und Kunstzyklen	30
Ältere Menschen im Bild	34
Kunsthäuser, Museen	35
Musik, Tanz	38

Sprachen	45
PC-Kurse	48
Gestalten, Kochen, Spielen	51

Gesundheit, Bewegung, Sport

Ihren Füssen zuliebe	56
Entspannung, Gesundheit	58
Bewegung, Sport	61

Unterwegs Skateboarder im KKL 72 Ausflüge, Fahrten 74 Ferien, Reisen 77

Leserinnen, Leser Ansichten zum «älter werden» 88 Eine Woche voller Wonne 88 Olivenholzsterne aus Bethlehem 89

92
93
98
99





Die Anzahl Parkplätze ist beschränkt. Benutzen Sie bitte die öffentlichen Verkehrsmittel. Danke!

Adresse, Auskunft

Geschäfts- und Beratungsstelle

Pro Senectute Kanton Zug
Baarerstrasse 131
6300 Zug
Telefon 041 727 50 50
Fax 041 727 50 60
www.zg.pro-senectute.ch
E-Mail: info@zg.pro-senectute.ch
PC-Konto: 60-3327-6

Auskunft und Anmeldung für Aktivitäten, Bildung und Sport

Telefon 041 727 50 55 Telefax 041 727 50 60 Angelika Hermann, Irène Schärli anmeldung@zg.pro-senectute.ch

Anmeldeformulare

finden Sie in der Heftmitte

