

**Zeitschrift:** Älter werden : das Angebot von Pro Senectute Kanton Zug  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zug  
**Band:** 12 (2006)  
**Heft:** 23

**Rubrik:** Pro Senectute

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Pro Senectute

Wir sind da. Für Sie.	92
Pro Senectute Kanton Zug	93
Allgemeine Hinweise	98
Unsere Schriften	99

Pro Senectute

# Wir sind da. Für Sie.

Die Stiftung Pro Senectute ist die schweizerische Fach- und Dienstleistungsorganisation in den Bereichen Alter, Altern und Generationenbeziehungen. Sie wurde 1917 gegründet und ist heute eine der grössten Non-Profit-Organisationen der Schweiz mit rund CHF 145 Mio. Umsatz pro Jahr und rund 1000 vollen Stellen. Pro Senectute ist privatrechtlich organisiert, arbeitet aber eng mit der öffentlichen Hand zusammen. Insbesondere hat sie eine Leistungsvereinbarung mit dem Bundesamt für Sozialversicherung.

Pro Senectute wurde zur Bekämpfung der Altersarmut gegründet. Sie widmete sich dieser Aufgabe vor allem in den Jahren 1919 bis 1947: einerseits durch direkte individuelle Hilfe und andererseits durch das Engagement für eine staatliche Altersversicherung. Nach der Schaffung der AHV von 1947 folgte eine zweite Phase der Stiftungstätigkeit: Es wurden zahlreiche Dienstleistungsangebote zu Gunsten der Seniorinnen und Senioren aufgebaut. Insbesondere wurde ein Netz von Sozialberatungsstellen in der ganzen Schweiz geschaffen. Heute gibt es über 120 solcher Stellen.

Pro Senectute bietet Dienstleistungen an, den älteren Menschen ein möglichst langes Verbleiben zu Hause zu ermöglichen. Die Dienstleistungen entsprechen den regionalen Bedürfnissen und Gegebenheiten; dadurch unterscheiden sich die Angebote von Ort zu Ort. Im Weiteren verfügt Pro Senectute über eine schweizerische Geschäftsstelle und eine Fachstelle für angewandte Altersfragen.

Pro Senectute führt die einzige gerontologische Bibliothek der Schweiz, gibt die Zeitschrift «Zeitlupe» für Seniorinnen

und Senioren heraus und bietet mit der Schule für Angewandte Gerontologie (SAG) eine berufsbegleitende Ausbildung zu Gerontologinnen und Gerontologen an.

Mit dem allmählichen Entstehen einer schweizerischen «Gesellschaft des langen Lebens» steht die Stiftung nochmals vor einer neuen Herausforderung. Langes Leben wird zunehmend zu einer Selbstverständlichkeit und wird in einer grossen Vielfalt gelebt. Pro Senectute begleitet die älteren Menschen dabei und hält für sie eine breite Palette von Beratungsangeboten und Dienstleistungen bereit. Insgesamt nehmen pro Jahr rund 500 000 Personen die Angebote der Stiftung in Anspruch.

Im Zentrum steht für Pro Senectute immer der ältere Mensch: sein Wohl, seine Würde, seine Rechte. Das wird auch in Zukunft so bleiben. Nach wie vor ist es nötig, sich dafür einzusetzen, dass die älteren Menschen in aller Selbstverständlichkeit einen gleichberechtigten Platz in der Gesellschaft haben. Und ebenfalls nötig ist es, für ein positives Altersbild zu kämpfen – ein Altersbild, das die Chancen und Möglichkeiten, die mit dem Älterwerden gegeben sind, sichtbar macht.

Pro Senectute lebt nur zum kleineren Teil von staatlichen Geldern. Die Stiftung ist deshalb immer wieder neu darauf angewiesen, dass sie von der Bevölkerung getragen und unterstützt wird – sei dies mit Spenden oder mit Legaten oder mit Freiwilligenleistungen.

Martin Mezger,  
ehem. Direktor Pro Senectute Schweiz

# Pro Senectute Kanton Zug

Baarerstrasse 131  
6300 Zug  
Telefon 041 727 50 50  
Fax 041 727 50 60  
www.zg.pro-senectute.ch  
info@zg.pro-senectute.ch

## Stiftungsrat



**Ursula Baggenstos**  
Präsidentin  
St.-Wolfgangs-Strasse 13a  
6331 Hünenberg  
Telefon 041 780 49 51



**Bruno Briner**  
Vize-Präsident  
Rebenweg 21 d  
6331 Hünenberg  
Telefon 041 780 12 26



**Alice Ehrensperger**  
Widenstrasse 24  
6317 Oberwil  
Telefon 041 710 13 41



**Marianne Krähenbühl**  
Alte Landstrasse 46  
6314 Unterägeri  
Telefon 041 750 35 79

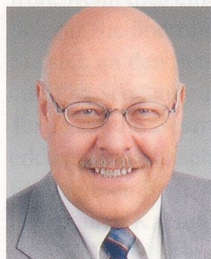


**Rolf Lindenmann**  
Arbachstrasse 50  
6340 Baar  
Telefon 041 728 32 30



**Ursi Luginbühl**  
Flachsacker 20  
6330 Cham  
Telefon 041 780 43 06

## Geschäftsleitung



**Max Uebelhart**  
Geschäftsleiter  
Telefon 041 727 50 50



**Christian Seeberger**  
Geschäftsleiter-Stv.  
Telefon 041 727 50 55



**Christine Wagenbach**  
Sekretärin  
Telefon 041 727 50 50

## Pro Senectute Sozial

Ältere Menschen sowie Ihre Angehörigen erhalten unentgeltliche vertrauliche Beratung bei allen Fragen des täglichen Lebens. Wenn Sie Anliegen oder Probleme haben, dann wenden Sie sich an uns.

Wir unterstützen Sie gerne bei finanziellen Schwierigkeiten und bei rechtlichen Angelegenheiten, bei der Bewältigung von Lebenskrisen, bei Wohn- und Beziehungsfragen.

Wichtigste Anliegen sind uns Ihre Eigenständigkeit, Ihr Wohlbefinden und Ihre Lebensqualität.

### Unsere Grundsätze

- **Schweigepflicht:** Die Beratungen sind vertraulich. Wir geben nur Informationen mit Ihrem Einverständnis weiter.
- **Freiwilligkeit:** Sie bestimmen Zielsetzungen, Form, Inhalt und Umfang der Beratungen aktiv mit. Sie können die Beratung jederzeit unter- bzw. abbrechen.
- **Beratung und Hilfe soll keine Frage des Geldes sein.**
- **Selbstbestimmtheit und persönliche Würde des älteren Menschen** sind zentrale Begriffe in unserer Arbeit.
- **Hilfe zur Selbsthilfe:** Wir begleiten Sie auf einem Stück Ihres Lebenswegs. Den Weg wählen Sie.

- **Bedarfsgerechte finanzielle Hilfe:** Unsere Gesuche werden sorgfältig geprüft. Wer von uns unterstützt wird, erhält keine Almosen, sondern gezielte finanzielle Unterstützung für Lebensnotwendiges.
- **Ganzheitliches Denken:** Der Mensch ist ein soziales Wesen. Darum schliessen wir sein Umfeld wenn immer möglich und erwünscht in die Beratung mit ein.

Wir stehen Ihnen mit Informationen und Anregungen gerne zur Verfügung: am Telefon, bei uns auf der Beratungsstelle oder bei Ihnen zu Hause.

Sprechstunden nach Vereinbarung



Marlène Lustenberger  
Dipl. Sozialarbeiterin  
Telefon 041 727 50 52



Christian Siegart  
Dipl. Sozialarbeiter  
Telefon 041 727 50 54



Brigitte Leroy  
Dipl. Sozialarbeiterin  
Telefon 041 727 50 53



Celia Zappa  
Dipl. Sozialarbeiterin  
Telefon 041 727 50 67

## Alzheimer-Beratungsstelle

Für Personen, die an der Alzheimerkrankheit oder anderen Demenzen leiden, sowie für deren Angehörige bieten wir verschiedene Dienstleistungen an.

Kontaktperson:  
Marlène Lustenberger  
Dipl. Sozialarbeiterin  
Telefon 041 727 50 52



## Echte Zuger Kirschtorte

- Ihr Spezialgeschäft für:
- feine Kirschtorten und -Cakes
  - Pralines und Konfekt
  - und weitere Spezialitäten

Confiserie Strickler Bahnhofstrasse 28 6300 Zug Tel. 041/711 14 02  
Konditorei Café zum Schlüssel 6313 Menzingen Tel. 041/755 25 52

**„Chrüter“ – Reisen**  
Wandernd im Dialog mit der Natur von Madeira bis nach Zypern, von Elba bis nach Istrien oder Skyros oder nach Madagaskar.  
Die Detailprogramme finden Sie im Katalog „Chrüter“-Reisen 2006 bei **ARCATOUR - 6301 Zug**  
Tel. 041 729 14 20 / [www.arcatour.ch](http://www.arcatour.ch)

## Pro Senectute Service

Wir wollen Sie in Ihrem Wunsch unterstützen, so lange wie möglich in der gewohnten Umgebung bzw. in den eigenen vier Wänden selbständig leben zu können. Gleichzeitig bieten wir Ihren Angehörigen Entlastung und Unterstützung. Unsere Dienstleistungen umfassen Angebote in den Bereichen Wohnen, Kontakte, Körperpflege, administrative Hilfen, Mobilität und Entlastung.

### Von Kopf bis Fuss

Auf ein gepflegtes Äusseres müssen Sie nicht verzichten, wenn Sie krankheits- oder behinderungshalber Ihre Wohnung nicht verlassen können. Wir bieten Ihnen zu Hause folgende Dienstleistungen an: Coiffeuse, Gesichtspflege, Manicure, Fusspflege und Fussreflexzonen-Massage.

### Alltags-Assistenz

Wir räumen Ihre Wohnung, helfen beim Ordnen oder Einrichten oder bei der Grundreinigung, pflegen Tiere und Pflanzen, leisten Ihnen Gesellschaft, begleiten Sie ausser Haus zur Post oder zum Einkaufen und betreuen Sie bei Pflegebedürftigkeit vorübergehend, damit Ihre Angehörigen entlastet werden können, dies auch an Wochenenden, Feiertagen und während der Nacht. Das Angebot der Alltags-Assistenz besteht ausschliesslich aus Leistungen, die nicht über die Haushilfe der Spitex-Vereine erbracht werden.

### Reinigungsdienst

Wenn Sie krankheits- oder behinderungshalber Ihre Frühlings-/Herbstputzete nicht mehr alleine machen können, hilft Ihnen unsere junge und aufgestellte Equipe, bestehend aus älteren Schülerinnen und Schülern, gerne dabei.

### Waschdienst

Wir holen die Bett- und persönliche Wäsche bei Ihnen zu Hause ab und bringen sie gewaschen und gebügelt wieder zurück. Bei akuter Krankheit, Unfall oder Behinderung wird Ihr Bett ab- und wieder frisch angezogen.

### Senioren-Auftragsdienst

Wir bieten Dienstleistungen zu günstigen Bedingungen an. Ihre Aufträge werden von Seniorinnen und Senioren seriös und zuverlässig ausgeführt. Aus unserem Angebot: Handwerksarbeiten und Reparaturen, leichtere Gartenarbeiten, Häcksler-Dienst, Wohnungsbetreuung, Schreibarbeiten, Botengänge, Verkehr mit Behörden, Vorlesen usw. (siehe auch Kapitel «Rat und Tat»).

### Steuererklärungsdienst

Sie sind über 65 Jahre alt, haben Mühe oder sind nicht in der Lage, Ihre Steuererklärung selber zu bearbeiten und sind froh, wenn dies eine Fachperson vertraulich für Sie übernimmt? Dann wenden Sie sich an den Steuerklärungsdienst von Pro Senectute Kanton Zug. Die Tarife für die Bearbeitung der Steuererklärung sind nach steuerbarem Einkommen bzw. Vermögen abgestuft (siehe auch Kapitel «Rat und Tat»).



Rita Lalkaka

Leiterin

Pro Senectute Service

Jutta Mühlemann

Leiterin

Pro Senectute Service

Haben Sie Fragen, möchten Sie mehr wissen? Wir geben Ihnen gerne Auskunft. Rufen Sie uns an. Sie erreichen uns vormittags unter der Nummer 041 727 50 58.



**Nestlé**



**L'interno**

Lebensräume voller Emotionen

**Ihr Parkett-Spezialist**

**L'interno AG**  
Bahnhofstr. 13  
6340 Baar  
041 763 69 59

**L'interno AG**  
Baarenstr. 139  
6300 Zug  
041 761 71 51



## Pro Senectute Bildung und Sport

Hinter den Angeboten von «Bildung und Sport» steht die Erkenntnis, dass

- wir uns bis ins höchste Alter für ein weites Feld von Wissen, Können und Handlung interessieren,
- wir aktiv am gesellschaftlichen Leben teilhaben und teilnehmen,
- lebenslanges Lernen und die Auseinandersetzung mit geistigen Inhalten erst mit dem Tod enden,
- Bildung kein Privileg der jüngeren Menschen ist,
- jeder Mensch gebraucht und gefordert sein will und muss,
- zur Erhaltung und Förderung der Gesundheit ein gerüttelt Mass an Eigenverantwortung bzw. Eigenleistung gehört.

Soziale und kulturelle Leistungen schaffen den notwendigen Ausgleich zur Ökonomisierung unserer Gesellschaft, sie sind Voraussetzung für das Zusammenleben der Generationen, für die Sinnfindung und die Zukunft der Menschheit schlechthin.

Wir führen Angebote, die Handlung fördern.

Wir bringen Menschen zusammen.

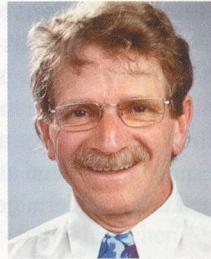
Wir bieten interessante Tätigkeitsfelder.

Wir pflegen eine Kultur der Kooperation und des Vertrauens.

Wir zeichnen uns aus durch Vielfalt und Qualität.



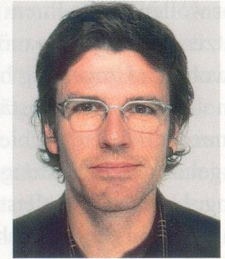
Christian Seeberger  
Abteilungsleiter  
Telefon 041 727 50 55



Max Milian Hunkeler  
Assistent Abteilungsleiter  
und Fachleiter PC-Kurse  
Telefon 041 727 50 63



Verena Grimm  
Leiter Gesundheit und Sport  
Telefon 041 727 50 57  
Di. und Do. nachmittags



Aldo Caviezel  
Projektleiter Musik  
Telefon 041 727 50 55



Angelika Hermann  
Administration und  
Fachleiterin Sprachen  
Telefon 041 727 50 55  
jeweils nachmittags



Irène Schärli  
Administration  
Telefon 041 727 50 55  
jeweils vormittags



Wulla Schüller  
Leiterin Café PS  
Telefon 041 727 50 64



Maria Styger  
Leiterin-Stv. Café PS  
Telefon 041 727 50 64

Wollen Sie selber einen Kurs anbieten und leiten? Einen neuen Treffpunkt aufbauen? Ein Projekt starten oder eine Vision oder Idee in die Tat umsetzen? Dann nehmen Sie Kontakt mit uns auf. Wir freuen uns auf den Austausch und die Zusammenarbeit mit Ihnen und danken Ihnen schon heute für Ihre Bereitschaft, Ihr Engagement und Wohlwollen.

### EduQua-Zertifikat

Der Bereich Bildung von Pro Senectute Kanton Zug ist EduQua-zertifiziert. Dies bedeutet, dass den Angeboten eine hohe Qualität attestiert wird.



Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen  
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue  
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

### Die Adresse für Ihren Garten



gartengestaltung  
und - pflege

Philipp Bösch Hinterbergstrasse 6c 6318 Walchwil  
Tel. & Fax 041 758 19 70 Natel 079 432 88 04

Mo bis Di  
6.45 bis 18.30 Uhr

Sa 6.45 bis  
18.00 Uhr

So 7.00 bis  
18.00 Uhr



CAFE-BRAENDLE.CH  
Bäckerei · Konditorei · Confiserie  
6314 Unterägeri

Wir haben 363  
Tage für Sie  
geöffnet!  
Tel. 041 750 13 32  
Fax 041 750 08 19  
E-Mail  
info@cafe-  
braendle.ch

## Café PS



Ihr Treffpunkt an der Baarerstrasse 131 in Zug. Kein Konsumationszwang, rauchfrei, hell und freundlich. Das Café PS steht auch der Öffentlichkeit zur Verfügung. Jung und Alt sind herzlich willkommen.

**Öffnungszeiten**

Montag bis Donnerstag

von 7.45 bis 19.30 Uhr

Freitag von 7.45 bis 17.30 Uhr

Wir laden Sie freundlich ein und freuen uns auf Ihren Besuch.

**Geschlossen**

- Betriebsferien Café PS:  
24. Dezember 2005 bis 2. Januar 2006
- Feiertage:  
Ostern, 14. bis 17. April 2006  
Auffahrt, 25. Mai 2006  
Pfingstmontag, 5. Juni 2006  
Fronleichnam, 15. Juni 2006

**Reduzierte Öffnungszeiten**

Sport- und Frühlingsferien

**Freiwillige Helferinnen und Helfer**

Möchten Sie in unserem Café PS mit-helfen? Auf Ihre Mitarbeit würden wir uns freuen. Zum Aufgabenbereich gehören u.a. die Bedienung der Kund-schaft an der Theke, das Nachfüllen von Produkten, das Sauberhalten der Tische und die Bedienung der Kaffee- und der Abwaschmaschine. Interessentinnen und Interessenten sind gebeten, sich bei Wulla Schüller, Leiterin Café PS, Telefon 041 727 50 64, zu melden. Sie gibt gerne weitere Auskünfte.



Wein · Spirituosen · Mineralwasser · Bier

**Casillo Getränke**

Abholmarkt · Hauslieferdienst

Blickensdorf 6340 Baar Telefon 041 · 766 30 66  
Alte Kappelerstrasse 21 Telefax 041 · 766 30 60  
www.casillo-getraenke.ch info@casillo-getraenke.ch

**maler fischer**

POLO FISCHER

EIDG. DIPL. MALERMEISTER

LANGACKERSTRASSE 39 · 6330 CHAM

TELEFON 041 780 25 69

WWW.MALER-FISCHER.CH

## Pro Senectute Ortsvertreterinnen

Als weitere Ansprechpartnerinnen stehen Ihnen in allen Zuger Gemeinden Ortsvertreterinnen der Pro Senectute Kanton Zug zur Verfügung. Die Ortsvertretung ist ein wichtiges Bindeglied zwischen den älteren Menschen einer Wohngemeinde und den verschiedenen Dienststellen der Pro Senectute Kanton Zug. Wenden Sie sich bei Fragen, Anliegen und Anregungen an Ihre Ortsvertreterin.

Allenwinden:	Ursula Bernet, Dorfstrasse 12	041 712 36 70
Baar:	Cécile Lucian, Zugerstrasse 8b	041 761 16 46
Cham:	Hildegard Herzog, Röhrliberg 30	041 780 70 65
Hünenberg:	Verena Krähenbühl, Dersbachstrasse 312b, Cham	041 780 11 84
Menzingen:	Yvonne Weiss, Eustrasse 8c	041 755 26 40
Neuheim:	Marlies Schelbert, Blattmatt 7	041 755 26 60
Oberägeri:	Edith Sager, Morgartenstrasse 41	041 750 16 89
Oberwil:	Alice Ehrensperger, Widenstrasse 24	041 710 13 41
Risch-Rotkreuz:	Madeleine Lienert, Küntwilerstrasse 65, Rotkreuz	041 790 15 63
Steinhausen:	Irène Schärli, Mattenstrasse 42	041 741 29 20
Unterägeri:	Rita Graber, Alte Landstrasse 176a	041 750 14 16
Walchwil:	Madeleine Bösch, Hinterbergstrasse 48	041 758 15 74



## Allgemeine Hinweise

### Parkplätze

Die Anzahl Parkplätze auf dem Areal der Kistenfabrik ist beschränkt. Benutzen Sie bitte die öffentlichen Verkehrsmittel. Besten Dank!

### Finanzielle Probleme?

Alle Seniorinnen und Senioren sollen unsere Dienstleistungen und Angebote in Anspruch nehmen können. Wenn Ihnen dies aus finanziellen Gründen nicht möglich ist, sprechen Sie mit uns. Wir werden einen diskreten Weg finden.

### Pro-Senectute-Gutscheine

Schenken Sie Gutscheine im Wert von CHF 20.–, CHF 50.–, CHF 100.– oder nach Ihrer Wahl für sämtliche Angebote von Pro Senectute Kanton Zug wie Kurse, Schwimm-, Turngruppen und Dienstleistungen von Pro Senectute Service (nicht gültig für das Café PS). Sie beziehen die Gutscheine bei uns oder bezahlen den entsprechenden Betrag auf PC-Konto 60-3327-6 ein mit dem Vermerk «Gutschein». Schenken Sie Gutscheine für die Konsumation im Café PS. Sie erhalten diese Gutscheine im Wert von CHF 10.– ausschliesslich im Café PS.

### Pro-Senectute-Trauerkarten

Wir verkaufen Trauerkarten mit vier verschiedenen Sujets. Dies ist eine weitere Möglichkeit, Pro Senectute Kanton Zug zu unterstützen. Sie beziehen die Trauerkarten in der Herti-Papeterie oder am Empfang in unserer Geschäftsstelle.

### Pro Senectute Kanton Zug im Teletext von SF 1

Sie finden Hinweise von Pro Senectute und auf unser Kursangebot im Bereich der Allgemeinen Weiterbildung auch im Teletext von SF 1 ab Tafel 570. Wir danken fürs Weitersagen.

### Zeitlupe

Die Zeitschrift von Pro Senectute Schweiz kostet im Abonnement für CHF 42.– pro Jahr (10 Ausgaben). Wenn Sie EL-Bezügerin oder -Bezüger sind, erhalten Sie die Zeitlupe gratis. Telefon 044 283 89 89.

Das Original.



Hüslers Nest Center Zug

Baarerstrasse 53/55  
6300 Zug Tel. 041 710 88 50 Fax. 041 710 88 63

*für natürlichen und gesunden*

*Schlaf in störungsfreier*

*Umgebung*

## Unsere Schriften

Alle aufgelisteten Schriften und Prospekte senden wir Ihnen gerne **gratis** zu. **Kreuzen** Sie das entsprechende Feld an und vergessen Sie Ihre Adresse nicht.

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> <b>Pro Senectute Sozial</b>                   | Die Beratungsstelle für Fragen rund ums Alter                          |
| <input type="checkbox"/> <b>Waschdienst</b>                            | Waschen, Bügeln, Flickern und einfache Kleideränderungen               |
| <input type="checkbox"/> <b>Reinigungsdienst</b>                       | Schülerinnen/Schüler machen für Sie die Frühlings-/Herbstputzete       |
| <input type="checkbox"/> <b>Alltags-Assistenz</b>                      | Unterstützung und Entlastung bei alltäglichen Verrichtungen            |
| <input type="checkbox"/> <b>Coiffeur, Fusspflege</b>                   | Aber auch Gesichtspflege, Maniküre, Fussreflexzonenmassage und Massage |
| <input type="checkbox"/> <b>Senioren-Auftragsdienst</b>                | Vermittlung von Dienstleistungen durch Senioren/Seniorinnen            |
| <input type="checkbox"/> <b>Generationen-Netz 2000</b>                 | Ideen-Handbuch zum Miteinander der Generationen                        |
| <input type="checkbox"/> <b>Pensionierung</b>                          | Eine neue Lebensphase als Herausforderung (Seminar)                    |
| <input type="checkbox"/> <b>Computer-Kurse</b>                         | Angebot und Inhalte  |
| <input type="checkbox"/> <b>Sprachen</b>                               | Lernen – Auffrischen – Pflegen in fröhlicher Atmosphäre                |
| <input type="checkbox"/> <b>Schachtreff Zug</b>                        | Schachspielen bei Pro Senectute  |
| <input type="checkbox"/> <b>Bewegung im Wasser</b>                     | Bewegungsbad im Maihof Zug   |
| <input type="checkbox"/> <b>Aqua-Fitness</b>                           | Die ideale Art sich zu bewegen   |
| <input type="checkbox"/> <b>Bewegung, Spiel, Spass</b>                 | Kondition erhalten und fördern   |
| <input type="checkbox"/> <b>Volkstanzen</b>                            | Fitness für Körper und Geist   |
| <input type="checkbox"/> <b>Freut euch des Lebens</b>                  | Bestellschein für das Liederbuch für die ältere Generation             |
| <input type="checkbox"/> <b>Anordnungen für den Todesfall</b>          | Wichtige Infos für Angehörige und Vertrauenspersonen                   |
| <input type="checkbox"/> <b>Patientenverfügung</b>                     | Willensbekundung   |
| <input type="checkbox"/> <b>Merkblatt für die Hinterbliebenen</b>      | Erledigung und Formalitäten bei einem Todesfall                        |
| <input type="checkbox"/> <b>Wissenswertes zum Testament</b>            | Vorsorge für den Nächsten  |
| <input type="checkbox"/> <b>Chronik 1917–2001</b>                      | Aus der Geschichte von Pro Senectute Schweiz                           |
| <input type="checkbox"/> <b>Öffentliche Urkunde/Stiftungsreglement</b> | Gründung der Stiftung Pro Senectute Kanton Zug                         |
| <input type="checkbox"/> <b>älter werden</b>                           | Das Angebot von Pro Senectute Kanton Zug, Halbjahres-Programm          |

### Für Bestellungen

Telefon 041 727 50 50

Fax 041 727 50 60

E-Mail [info@zg.pro-senectute.ch](mailto:info@zg.pro-senectute.ch)

Internet [www.zg.pro-senectute.ch/info.htm](http://www.zg.pro-senectute.ch/info.htm)

### Adresse

Pro Senectute Kanton Zug,  
Baarerstrasse 131, 6300 Zug

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_