Pro Senectute

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Älter werden : das Angebot von Pro Senectute Kanton Zug**

Band (Jahr): **11 (2005)**

Heft 22

PDF erstellt am: **28.04.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Pro Senectute

Wir sind da. Für Sie. 92

Pro Senectute Kanton Zug 93

In eigener Sache 98

Unsere Schriften 100

Pro Senectute

Wir sind da. Für Sie.

Die Stiftung Pro Senectute ist die schweizerische Fach- und Dienstleistungsorganisation in den Bereichen Alter, Altern und Generationenbeziehungen. Sie wurde 1917 gegründet und ist heute eine der grössten Non-profit-Organisationen der Schweiz mit rund CHF 145 Mio. Umsatz pro Jahr und rund 1000 vollen Stellen. Pro Senectute ist privatrechtlich organisiert, arbeitet aber eng mit der öffentlichen Hand zusammen. Insbesondere hat sie eine Leistungsvereinbarung mit dem Bundesamt für Sozialversicherung.

Pro Senectute wurde zur Bekämpfung der Altersarmut gegründet. Sie widmete sich dieser Aufgabe vor allem in den Jahren 1919 bis 1947: einerseits durch direkte individuelle Hilfe- und andererseits durch das Engagement für eine staatliche Altersversicherung. Nach der Schaffung der AHV von 1947 folgte eine zweite Phase der Stiftungstätigkeit: Es wurden zahlreiche Dienstleistungsangebote zugunsten der Seniorinnen und Senioren aufgebaut. Insbesondere wurde ein Netz von Sozialberatungsstellen in der ganzen Schweiz geschaffen. Heute gibt es über 120 solcher Stellen.

Pro Senectute bietet Dienstleistungen an, die älteren Menschen ein möglichst langes Verbleiben zu Hause ermöglichen. Die Dienstleistungen entsprechen den regionalen Bedürfnissen und Gegebenheiten; dadurch unterscheiden sich die Angebote von Ort zu Ort. Im Weiteren verfügt Pro Senectute über eine schweizerische Geschäftsstelle und eine Fachstelle für angewandte Altersfragen.

Pro Senectute führt die einzige gerontologische Bibliothek der Schweiz, gibt die Zeitschrift «Zeitlupe» für Seniorinnen und Senioren heraus und bietet mit der Schule für angewandte Gerontologie SAG eine berufsbegleitende Ausbildung zu Gerontologinnen und Gerontologen an.

Mit dem allmählichen Entstehen einer schweizerischen «Gesellschaft des langen Lebens» steht die Stiftung nochmals vor einer neuen Herausforderung. Langes Leben wird zunehmend zu einer Selbstverständlichkeit und wird in einer grossen Vielfalt gelebt. Pro Senectute begleitet die älteren Menschen dabei und hält für sie eine breite Palette von Beratungsangeboten und Dienstleistungen bereit. Insgesamt nehmen pro Jahr rund 500 000 Personen die Angebote der Stiftung in Anspruch.

Im Zentrum steht für Pro Senectute immer der ältere Mensch: sein Wohl, seine Würde, seine Rechte. Das wird auch in Zukunft so bleiben. Nach wie vor ist es nötig, sich dafür einzusetzen, dass die älteren Menschen in aller Selbstverständlichkeit einen gleichberechtigten Platz in der Gesellschaft haben. Und ebenfalls nötig ist es, für ein positives Altersbild zu kämpfen – ein Altersbild, das die Chancen und Möglichkeiten, die mit dem Älterwerden gegeben sind, sichtbar macht.

Pro Senectute lebt nur zum kleineren Teil von staatlichen Geldern. Die Stiftung ist deshalb immer wieder neu darauf angewiesen, dass sie von der Bevölkerung getragen und unterstützt wird – sei dies mit Spenden oder mit Legaten oder mit Freiwilligenleistungen.

Martin Mezger, ehemaliger Direktor Pro Senectute Schweiz

Pro Senectute Kanton Zug

Geschäfts- und Beratungsstelle
Baarerstrasse 131
6300 Zug
Telefon 041 727 50 50

Geschäftsstelle

Max Uebelhart
Geschäftsleiter
Telefon 041 727 50 50

Christian Seeberger
Geschäftsleiter-Stv.
Telefon 041 727 50 55

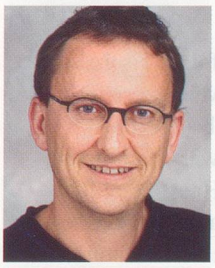
Christine Wagenbach
Sekretärin
Telefon 041 727 50 50

Beratungsstelle

Ältere Menschen sowie deren Angehörige erhalten unentgeltliche vertrauliche Beratung bei Anliegen oder Problemen, beispielsweise bei der Bewältigung von Lebenskrisen, bei Wohn- und Beziehungsfragen, bei finanziellen Schwierigkeiten. Wir stehen Ihnen mit Informationen und Anregungen gerne zur Verfügung: am Telefon, bei uns auf der Beratungsstelle oder bei Ihnen zu Hause.

Marlène Lustenberger
Dipl. Sozialarbeiterin
Telefon 041 727 50 52

Brigitte Leroy
Dipl. Sozialarbeiterin
Telefon 041 727 50 53



Christian Siegwart
Dipl. Sozialarbeiter
Telefon 041 727 50 54

Celia Zappa
Dipl. Sozialarbeiterin
Telefon 041 727 50 67

Sprechstunden nach Vereinbarung

Alzheimer-Beratungsstelle

Für Personen, die an der Alzheimerkrankheit oder anderen Demenzen leiden, sowie für deren Angehörige bieten wir verschiedene Dienstleistungen an.

Kontaktperson:
Marlène Lustenberger
Dipl. Sozialarbeiterin
Telefon 041 727 50 52

Hilfen zu Hause

Reinigungsdienst
Heimcoiffeur
Gesichtspflege
Fusspflege
Massage
Manicure
Wäschedienst

Wenn es Ihnen nicht möglich ist, Ihre Wohnung zu verlassen, vermitteln wir Ihnen Mitarbeiterinnen, die Sie daheim besuchen. Wir haben ein Adressblatt bereit und informieren Sie über die Kosten.

Rita Lalkaka
Leiterin Hilfen zu Hause

Jutta Mühlemann
Leiterin Hilfen zu Hause
Telefon 041 727 50 58
Vermittlung: vormittags

Mahlzeitendienst

Ein fixfertiges Menü auf dem Tisch, auch wenn das Kochen Mühe bereitet … Unser Mahlzeitendienst bringt Ihnen Mahlzeiten, die Sie nur wärmen müssen, einmal wöchentlich ins Haus. Die Mahlzeiten sind vakuumverpackt und können im Kühlschrank bis zum Verfalldatum aufbewahrt werden. Ihre Menüs können Sie aus einem Menüplan auswählen. Wir führen Normalkost, Schonkost, Diabetes- sowie fleischlose Menüs. Rufen Sie einfach an. Wir beraten Sie gerne oder stellen Ihnen detaillierte Informationen zu.

Cécile Lucian
Leiterin Mahlzeitendienst
und Administration
Hilfen zu Hause
Telefon 041 727 50 50
Bestellungen: vormittags

Die Adresse für Ihren Garten

gärtner bösch
gartengestaltung
und - pflege

Philipp Bösch Hinterbergstrasse 6c 6318 Walchwil
Tel. & Fax 041 758 19 70 Natel 079 432 88 04

Mo bis Di
6.45 bis 18.30 Uhr

Sa 6.45 bis
18.00 Uhr

So 7.00 bis
18.00 Uhr

CAFE-BRAENDLE.CH
Bäckerei · Konditorei · Confiserie
6314 Unterägeri

Wir haben 363 Tage für Sie geöffnet!
Tel. 041 750 13 3
Fax 041 750 08 1
E-Mail
info@cafe-braendle.ch

Aktivitäten, Bildung und Sport ABS

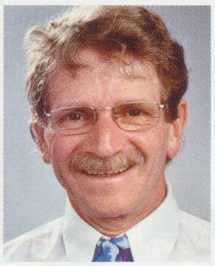
Nutzen Sie die vielfältigen Möglichkeiten. Machen Sie etwas für sich, etwas mit anderen und für andere und beschäftigen Sie sich aktiv mit gesellschaftlichen Fragen.

Setzen Sie sich mit dem Älterwerden auseinander, vermehren Sie Ihr Wissen und Können, beginnen Sie etwas Neues, pflegen Sie Ihre persönlichen Fähigkeiten und Fertigkeiten und gestalten Sie Ihre freie Zeit sinnvoll. Dabei wollen wir Ihnen Raum bieten für frohe Stunden, neue Kontakte und Freundschaften.

Leiten Sie doch selber einen Kurs, bauen Sie einen neuen Treffpunkt auf, starten Sie ein Projekt. Ein Termin mit uns genügt, und schon kann es losgehen.

Blättern Sie in dieser Broschüre, lassen Sie sich überzeugen, überzeugen Sie noch jemanden in Ihrem Bekanntenkreis und machen Sie mit. Sie werden es nicht bereuen.

Christian Seeberger
Abteilungsleiter ABS
Telefon 041 727 50 55



Max Milian Hunkeler
Assistent Abteilungsleiter ABS und Fachleiter PC-Kurse
Telefon 041 727 50 63

Verena Grimm
Bereichsleiterin Gesundheit und Sport
Telefon 041 727 50 57
Di und Do nachmittags

Aldo Caviezel
Projektleiter Musik
Telefon 041 727 50 55

Angelika Hermann
Sachbearbeiterin ABS und Fachleiterin Sprachen
Telefon 041 727 50 55
jeweils nachmittags

Irène Schärli
Sachbearbeiterin ABS
Telefon 041 727 50 55
jeweils vormittags

Wulla Schüller
Leiterin Café PS
Telefon 041 727 50 64

Maria Styger
Leiterin-Stv. Café PS
Telefon 041 727 50 64

Wir freuen uns …

auf Ihre Anregungen, auf Ihre Ideen für Aktivitäten, Veranstaltungen, Kurse, Treffpunkte usw. Wir sind froh, wenn Sie mit uns zusammen Angebote und Aktivitäten realisieren.
Wir sind dankbar, wenn Sie auch in unternehmerischen Fragen mitdenken und mithelfen. Wir freuen uns über jeden Besuch oder Anruf und danken Ihnen schon heute für Ihre Bereitschaft, Ihr Engagement und Wohlwollen.

Bitte melden Sie sich …

rechtzeitig für die ausgeschriebenen Kurse an. Leider passiert es immer wieder, dass wir am «Stichtag» – in der Regel drei Wochen vor Kursbeginn – einen Kurs wegen zu geringer Teilnehmerzahl absagen müssen, kurz darauf jedoch weitere Anmeldungen eintreffen. So mancher Kurs hätte letztlich doch durchgeführt werden können.

Angebot für EL-Bezügerinnen und EL-Bezüger

Bezügerinnen und Bezüger von Ergänzungsleistungen zur AHV mit einem Vermögen bis CHF 25 000.– (Einzelpersonen) resp. CHF 40 000.– (Ehepaare) können Kurse von Pro Senectute Kanton Zug in den Bereichen der allgemeinen Weiterbildung (z. B. Sprachen, Kultur, Gestalten und Spielen) kostenlos besuchen.
Was Sie tun müssen? Sie melden sich mündlich oder schriftlich für einen Kurs an und vermerken, dass Sie EL-Bezügerin oder EL-Bezüger sind. Bei Kursbeginn geben Sie uns eine Kopie des EL-Berechnungsblattes (aktuelles Exemplar) ab. Selbstverständlich werden Ihre Angaben streng vertraulich behandelt.

Café PS

Ihr Treffpunkt an der Baarerstrasse 131 in Zug. Kein Konsumationszwang, rauchfrei, hell und freundlich.

Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag
von 7.45 bis 19.30 Uhr
Freitag von 7.45 bis 17.30 Uhr
Wir laden Sie freundlich ein und freuen uns auf Ihren Besuch.

*Geschlossen

- Betriebsferien Café PS:
  9. Juli bis 15. August 2005
  24. Dezember 2005 bis 2. Januar 2006
- Feiertage:
  1. November und 8. Dezember 2005

Reduzierte Öffnungszeiten

Herbst-, Sport- und Frühlingsferien
jeweils von 9.00 bis 16.00 Uhr

Gesucht

Für unser Café PS suchen wir weiterhin Freiwillige, die bereit sind, im Office auszuhelfen. Zum Aufgabenbereich gehören u.a. die Bedienung der Kundschaft an der Theke, das Nachfüllen von Produkten, das Sauberhalten der Tische und die Bedienung der Kaffee- und der Abwaschmaschine.
Interessentinnen und Interessenten sind gebeten, sich bei Wulla Schüller, Leiterin Café PS, Telefon 041 727 50 64, zu melden. Sie gibt gerne weitere Auskünfte.

Victor Hotz AG
für Satz, Bild und Druck

Persönliche Beratung durch PrePress-, Press- und Marketing-Profis

Umfassende Fachberatung

Sennweidstrasse 35
6312 Steinhausen
Tel. 041 748 44 44
Fax 041 748 44 45
www.victor-hotz.ch
info@victor-hotz.ch

Ortsvertreterinnen

Als weitere Ansprechpartnerinnen stehen Ihnen in allen Zuger Gemeinden Ortsvertreterinnen der Pro Senectute Kanton Zug zur Verfügung. Die Ortsvertretung ist ein wichtiges Bindeglied zwischen den älteren Menschen einer Wohngemeinde und den verschiedenen Dienststellen der Pro Senectute Kanton Zug. Wenden Sie sich bei Fragen, Anliegen und Anregungen an Ihre Ortsvertreterin.

Allenwinden:	Ursula Bernet, Dorfstrasse 12	041 712 36 70
Baar:	Cécile Lucian, Zugerstrasse 8b	041 761 16 46
Cham:	Hildegard Herzog, Röhrliberg 30	041 780 70 65
Hünenberg:	Verena Krähenbühl, Dersbachstrasse 312b, Cham	041 780 11 84
Menzingen:	Yvonne Weiss, Eustrasse 8c	041 755 26 40
Neuheim:	Marlies Schelbert, Blattmatt 7	041 755 26 60
Oberägeri:	Edith Sager, Morgartenstrasse 41	041 750 16 89
Oberwil:	Alice Ehrensperger, Widenstrasse 24	041 710 13 41
Risch-Rotkreuz:	Madeleine Lienert, Küntwilerstrasse 65, Rotkreuz	041 790 15 63
Steinhausen:	Irène Schärli , Mattenstrasse 42	041 741 29 20
Unterägeri:	Rita Graber, Alte Landstrasse 176a	041 750 14 16
Walchwil:	Elisabeth Rub, Forchwaldstrasse 12	041 758 19 39

Stiftungsrat

Ursula Baggenstos, Präsidentin
St. Wolfgangstrasse 13a
6331 Hünenberg
Telefon 041 780 49 51

Bruno Briner, Vize-Präsident
Rebenweg 21d
6331 Hünenberg
Telefon 041 780 12 26

Alice Ehrensperger
Widenstrasse 24
6317 Oberwil
Telefon 041 710 13 41

Marianne Krähenbühl
Alte Landstrasse 46
6314 Unterägeri
Telefon 041 750 35 79

Rolf Lindenmann
Arbachstrasse 50
6340 Baar
Telefon 041 728 32 30

Ursi Luginbühl
Flachsacker 20
6330 Cham
Telefon 041 780 43 06

Nestlé

MATRATZEN CONCORD®

EUROPAS GRÖSSTE MATRATZENKETTE

Matratzen Lättli
Betten Duvets

Baarerstrasse 131, 6300 Zug, Telefon 041 763 09 82

In eigener Sache

Mieten Sie unseren Kleinbus

Den Kleinbus mit 14 Sitzplätzen können wir Ihnen für CHF 75.– pro Fahrt und Tag zur Verfügung stellen. Der PW-Fahrausweis genügt. Es ist jedoch im Interesse aller, wenn Sie Übung im Lenken eines Fahrzeugs dieser Grösse haben. Wir können Ihnen auch bei der Suche nach einem versierten Chauffeur behilflich sein.
Bedingungen: Der Kleinbus wird für Leute über 60 benutzt. Der Schlüssel muss – wenn selber gefahren wird – bei Pro Senectute abgeholt und dort wieder abgegeben werden. Der Kleinbus muss in gleichem Zustand zurückgebracht werden, wie er abgeholt wurde, mit vollem Tank und gereinigt. Interessiert? Dann rufen Sie uns jeweils nachmittags an, Telefon 041 727 50 55, Angelika Hermann.

Pro-Senectute-Gutscheine

Schenken Sie Gutscheine im Wert von CHF 20.–, CHF 50.–, CHF 100.– oder nach Ihrer Wahl für sämtliche Angebote und Dienstleistungen der Pro Senectute Kanton Zug wie Kurse, Schwimm- und Turngruppen, Hilfen zu Hause oder Mahlzeiten (nicht gültig für das Café PS). Sie beziehen die Gutscheine bei uns oder bezahlen den entsprechenden Betrag auf PC-Konto 60-3327-6 ein mit dem Vermerk «Gutschein».
Schenken Sie Gutscheine für die Konsumation im Café PS. Sie erhalten diese Gutscheine im Wert von CHF 10.– ausschliesslich im Café PS.

Pro-Senectute-Trauerkarten

Wir verkaufen Trauerkarten mit vier verschiedenen Sujets. Dies ist eine weitere Möglichkeit, Pro Senectute Kanton Zug zu unterstützen.
Sie beziehen die Trauerkarten in der Herti-Papeterie oder am Empfang in unserer Geschäftsstelle.

Spenden, Legate, Beiträge

Pro Senectute Kanton Zug ist eine Non-Profit-Organisation. Sie wird zu rund einem Drittel von der öffentlichen Hand (ca. 30% vom Bund) mitfinanziert, 65% des Aufwandes muss gedeckt werden einerseits durch den Verkauf der Dienstleistungen und andererseits durch das so genannte Fundraising (Mittelbeschaffung). Wir sind für jeden Beitrag, für jede Spende, jedes Inserat und jedes Legat äusserst dankbar. Ohne diese Geldmittel wäre das Angebot von Pro Senectute Kanton Zug schlicht nicht möglich.
Deshalb bitten wir Sie immer wieder und in verschiedenen Formen nach finanzieller Unterstützung. Wir danken Ihnen für das Verständnis und vor allem danken wir herzlich für Ihren Beitrag.

Zur Verdankung von Spenden

Aus Kostengründen hat sich die Geschäftsleitung entschieden, Spenden ab CHF 50.– schriftlich mit einer Karte zu verdanken. Ab CHF 200.– werden Spenden durch die Geschäftsleitung mit einem Brief verdankt. Davon ausgenommen sind all jene Spenden, bei denen wir ersehen können, dass der Spender keine Verdankung wünscht – siehe Feld Zahlungszweck auf den Einzahlungsscheinen.
Im Jahresbericht werden die Namen aller Spender mit einem Beitrag ab CHF 50.– aufgeführt. Natürlich werden alle Spenden zusammengezählt, die eine Spenderin, ein Spender pro Jahr gemacht hat.

Finanzielle Probleme?

Alle Seniorinnen und Senioren sollen unsere Dienstleistungen und Angebote in Anspruch nehmen können. Wenn Ihnen dies aus finanziellen Gründen nicht möglich ist, sprechen Sie mit uns. Wir werden einen diskreten Weg finden.

Treppen steigen ...

ist gesund. Sie können zu Fuss zu uns in den ersten Stock gelangen. Denken Sie daran, dass Sie immer dann, wenn Sie ins Treppenhaus gehen, den Lichtschalter betätigen. So befinden Sie sich nicht plötzlich im Dunkeln.

Pro Senectute Kanton Zug im Teletext von SF 1

Sie finden Hinweise von Pro Senectute und auf unser Kursangebot im Bereich der allgemeinen Weiterbildung auch im Teletext von SF 1 ab Tafel 570. Wir danken fürs Weitersagen.

raum + handwerk ag
doswald
Das Innendekorations-geschäft in Zug
Parkett
Vorhänge
Teppiche
Stoffe
Polsterwerkstätte
Nähatelier
Alle Arbeiten werden durch eigene, hochmotivierte Fachleute ausgeführt.
Alpenstrasse 11, 6304 Zug
Telefon 041 711 33 53
Fax 041 711 60 64

Alle aufgelisteten Schriften und Prospekte senden wir Ihnen gerne gratis zu. Kreuzen Sie das entsprechende Feld an und vergessen Sie Ihre Adresse nicht.

Unsere Schriften / Prospekte

☐ **Sozialberatung**	Die Beratungsstelle für Fragen rund ums Alter
☐ **Waschdienst**	Waschen, Bügeln, Flicken und einfache Kleideränderungen
☐ **Reinigungsdienst**	Schülerinnen/Schüler machen für Sie die Frühlings-/Herbstputzete
☐ **Coiffeur, Fusspflege**	Aber auch Gesichtspflege, Maniküre, Fussreflexzonenmassage und Massage
☐ **Mahlzeitendienst**	Fertigmenüs nach Menüplan
☐ **Senioren-Auftragsdienst**	Vermittlung von Dienstleistungen durch Senioren/Seniorinnen
☐ **Generationen-Netz 2000**	Ideen-Handbuch zum Miteinander der Generationen
☐ **Pensionierung**	Eine neue Lebensphase als Herausforderung (Seminar)
☐ **Computer-Kurse**	Angebot und Inhalte
☐ **Sprachen**	Lernen – Auffrischen – Pflegen
☐ **Schachtreff Zug**	Schachspielen bei Pro Senectute
☐ **Bewegung im Wasser**	Bewegungsbad im Maihof Zug
☐ **Aqua-Fitness**	Die ideale Art sich zu bewegen
☐ **Bewegung, Spiel, Spass**	Kondition erhalten und fördern
☐ **Volkstanzen**	Fitness für Körper und Geist
☐ **Freut euch des Lebens**	Bestellschein für das Liederbuch für die ältere Generation
☐ **Anordnungen für den Todesfall**	Wichtige Infos für Angehörige und Vertrauenspersonen
☐ **Patientenverfügung**	Willensbekundung
☐ **Merkblatt für die Hinterbliebenen**	Erledigung und Formalitäten bei einem Todesfall
☐ **Wissenswertes zum Testament**	Vorsorge für den Nächsten
☐ **Chronik 1917–2001**	Aus der Geschichte von Pro Senectute Schweiz
☐ **Öffentliche Urkunde/Stiftungsreglement**	Gründung der Stiftung Pro Senectute Kanton Zug
☐ **älter werden**	Das Angebot von Pro Senectute Kanton Zug, Halbjahresprogramm

Für Bestellungen
Telefon 041 727 50 50
Fax 041 727 50 60
E-Mail info@zg.pro-senectute.ch
Internet www.zg.pro-senectute.ch/info.htm

Adresse
Pro Senectute Kanton Zug,
Baarerstrasse 131, 6300 Zug

Name: _____

Vorname: _____

Adresse: _____

PLZ/Ort: _____