

**Zeitschrift:** Älter werden : das Angebot von Pro Senectute Kanton Zug  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zug  
**Band:** 11 (2005)  
**Heft:** 21

**Rubrik:** Pro Senectute

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Pro Senectute

Wir sind da. Für Sie.	94
Pro Senectute Kanton Zug	95
In eigener Sache	100
Unsere Schriften	102

# Wir sind da. Für Sie.

## Pro Senectute in Kürze

Die Stiftung Pro Senectute ist die schweizerische Fach- und Dienstleistungsorganisation in den Bereichen Alter, Altern und Generationenbeziehungen. Sie wurde 1917 gegründet und ist heute eine der grössten Non-profit-Organisationen der Schweiz mit rund CHF 145 Mio. Umsatz pro Jahr und rund 1000 vollen Stellen. Pro Senectute ist privatrechtlich organisiert, arbeitet aber eng mit der öffentlichen Hand zusammen. Insbesondere hat sie eine Leistungsvereinbarung mit dem Bundesamt für Sozialversicherung.

Pro Senectute wurde zur Bekämpfung der Altersarmut gegründet. Sie widmete sich dieser Aufgabe vor allem in den Jahren 1919 bis 1947; einerseits durch direkte individuelle Hilfe und andererseits durch das Engagement für eine staatliche Altersversicherung. Nach der Schaffung der AHV von 1947 folgte eine zweite Phase der Stiftungstätigkeit: Es wurden zahlreiche Dienstleistungsangebote zu Gunsten der Seniorinnen und Senioren aufgebaut. Insbesondere wurde ein Netz von Sozialberatungsstellen in der ganzen Schweiz geschaffen. Heute gibt es über 120 solcher Stellen.

Pro Senectute bietet Dienstleistungen an, die älteren Menschen ein möglichst langes Verbleiben zu Hause ermöglichen. Die Dienstleistungen entsprechen den regionalen Bedürfnissen und Gegebenheiten; dadurch unterscheiden sich die Angebote von Ort zu Ort. Im Weiteren verfügt Pro Senectute über eine schweizerische Geschäftsstelle und eine Fachstelle für angewandte Altersfragen.

Im Zentrum steht für Pro Senectute immer der ältere Mensch: sein Wohl, seine Würde, seine Rechte. Das wird auch in Zukunft so bleiben.

Nach wie vor ist es nötig, sich dafür einzusetzen, dass die älteren Menschen in aller Selbstverständlichkeit einen gleichberechtigten Platz in der Gesellschaft haben. Und ebenfalls nötig



Pro Senectute führt die einzige gerontologische Bibliothek der Schweiz, gibt die Zeitschrift «Zeitlupe» für Seniorinnen und Senioren heraus und bietet mit der Schule für Angewandte Gerontologie (SAG) eine berufsbegleitende Ausbildung zu Gerontologinnen und Gerontologen an.

Mit dem allmählichen Entstehen einer schweizerischen «Gesellschaft des langen Lebens» steht die Stiftung nochmals vor einer neuen Herausforderung. Langes Leben wird zunehmend zu einer Selbstverständlichkeit und wird in einer grossen Vielfalt gelebt. Pro Senectute begleitet die älteren Menschen dabei und hält für sie eine breite Palette von Beratungsangeboten und Dienstleistungen bereit. Insgesamt nehmen pro Jahr rund 500 000 Personen die Angebote der Stiftung in Anspruch.

ist es, für ein positives Altersbild zu kämpfen – ein Altersbild, das die Chancen und Möglichkeiten, die mit dem Älterwerden gegeben sind, sichtbar macht.

Pro Senectute lebt nur zum kleineren Teil von staatlichen Geldern. Die Stiftung ist deshalb immer wieder neu darauf angewiesen, dass sie von der Bevölkerung getragen und unterstützt wird – sei dies mit Spenden oder mit Legaten oder mit Freiwilligenleistungen.

Martin Mezger, ehemaliger Direktor  
Pro Senectute Schweiz

# Pro Senectute Kanton Zug

## Geschäftsstelle

Geschäfts- und Beratungsstelle  
Baarerstrasse 131  
6300 Zug  
Telefon 041 727 50 50

Sobald Sie sich von dem Alltag trennen, auseinander, vermehren Sie Ihr Wissen und Können, beginnen Sie etwas Neues, pflegen Sie Ihre persönlichen Fähigkeiten und Fertigkeiten und gestalten Sie Ihre freie Zeit sinnvoll. Dabei wollen wir Ihnen Raum bieten für frische Stunden, neue Kontakte und Freunde zu finden.

Ältere Menschen sowie deren Angehörige erhalten unentgeltliche vertrauliche Beratung bei Anliegen oder Problemen, beispielsweise bei der Bewältigung von Lebenskrisen, bei Wohn- und Beziehungsfragen, bei finanziellen Schwierigkeiten. Wir stehen Ihnen mit Informationen und Anregungen gerne zur Verfügung: am Telefon, bei uns auf der Beratungsstelle oder bei Ihnen zu Hause.



Max Uebelhart Geschäftsleiter Telefon 041 727 50 50	Christian Seeberger Geschäftsleiter-Stv. Telefon 041 727 50 55	Christine Wagenbach Sekretärin Telefon 041 727 50 50
---	--	--

## Beratungsstelle



Marlène Lustenberger Dipl. Sozialarbeiterin Telefon 041 727 50 52	Brigitte Leroy Dipl. Sozialarbeiterin Telefon 041 727 50 53	Christian Siegwart Dipl. Sozialarbeiter Telefon 041 727 50 54	Celia Zappa Dipl. Sozialarbeiterin Telefon 041 727 50 67
---	---	---	--

## Sprechstunden nach Vereinbarung.

## Alzheimer-Beratungsstelle

Für Personen, die an der Alzheimerkrankheit oder anderen Demenzen leiden, sowie für deren Angehörige bieten wir verschiedene Dienstleistungen an.

Marlène Lustenberger

Dipl. Sozialarbeiterin

Telefon 041 727 50 52

Leiterin Café Ps.

Telefon 041 727 50 64

Jeweils donnerstags

Willa Schüller

Leiterin Soz. Café Ps.

Telefon 041 727 50 64

Maria Styger

Mitarbeiterin Café Ps.

Telefon 041 727 50 64



**Heimcoiffeur  
Gesichtspflege  
Fusspflege  
Massage  
Manicure  
Wäschedienst**

Wenn es Ihnen nicht möglich ist, Ihre Wohnung zu verlassen, vermitteln wir Ihnen Mitarbeiterinnen, die Sie daheim besuchen. Wir haben ein Adressblatt bereit und informieren Sie über die Kosten.

## Mahlzeitendienst

Ein fixfertiges Menü auf dem Tisch, auch wenn das Kochen Mühe bereitet ... Unser Mahlzeitendienst bringt Ihnen Mahlzeiten, die Sie nur wärmen müssen, einmal wöchentlich ins Haus. Die Mahlzeiten sind vacuumverpackt und können im Kühlschrank bis zum Verfalldatum aufbewahrt werden. Ihre Menüs können Sie aus einem Menüplan auswählen. Wir führen Normalkost, Schonkost, Diabetes- sowie fleischlose Menüs. Rufen Sie einfach an. Wir beraten Sie gerne oder stellen Ihnen detaillierte Informationen zu.



Rita Lalkaka  
Leiterin Hilfen zu Hause  
Telefon 041 727 50 58

Jutta Mühlemann  
Leiterin Hilfen zu Hause  
Telefon 041 727 50 58



Cécile Lucian  
Leiterin Mahlzeitendienst  
und Administration  
Haushilfendienst  
Telefon 041 727 50 50  
Bestellungen: vormittags

Die Adresse für Ihren Garten



## gartengestaltung und - pflege

Philipp Bösch Hinterbergstrasse 6c 6318 Walchwil  
Tel. 01 758 19 70, Fax 079 432 88 04

**Mo bis Di**  
6.45 bis 18.30 Uhr

**Sa** 6.45 bis  
18.00 Uhr

**So** 7.00 bis  
18.00 Uhr



**CAFE-BRAENDLE.CH**  
Bäckerei · Konditorei · Confiserie  
6314 Unterägeri

**Wir haben 363  
Tage für Sie  
geöffnet**

**geometri**  
Tel. 041 750 13 32

Fax 041 750 08 19

## E-Mail

info@cafe-  
braendle.ch

**Ortsvertreterinnen**

Nutzen Sie die vielfältigen Möglichkeiten. Machen Sie etwas für sich, etwas mit anderen und für andere und beschäftigen Sie sich aktiv mit gesellschaftlichen Fragen.

Setzen Sie sich mit dem Älterwerden auseinander, vermehren Sie Ihr Wissen und Können, beginnen Sie etwas Neues, pflegen Sie Ihre persönlichen Fähigkeiten und Fertigkeiten und gestalten Sie Ihre freie Zeit sinnvoll. Dabei wollen wir Ihnen Raum bieten für frohe Stunden, neue Kontakte und Freundschaften.

Leiten Sie doch selber einen Kurs, bauen Sie einen neuen Treffpunkt auf, starten Sie ein Projekt. Ein Termin mit uns genügt, und schon kann es losgehen.

Blättern Sie in dieser Broschüre, lassen Sie sich überzeugen, überzeugen Sie noch jemanden in Ihrem Bekanntenkreis und machen Sie mit. Sie werden es nicht bereuen.

**Aktivitäten, Bildung und Sport ABS**

**Christian Seeberger**  
Leiter ABS  
Telefon 041 727 50 55



**Max Milian Hunkeler**  
Assistent Leiter ABS  
Telefon 041 727 50 55



**Verena Grimm**  
Administrative Leiterin Sport  
Telefon 041 727 50 57  
Di und Do nachmittags



**Aldo Caviezel**  
Projektleiter Musik  
Telefon 041 727 50 55



**Angelika Hermann**  
Sachbearbeiterin ABS  
und Fachleiterin Sprachen  
Telefon 041 727 50 55  
jeweils nachmittags



**Irène Schärli**  
Sachbearbeiterin ABS  
Telefon 041 727 50 55  
jeweils vormittags



**Doris Ammann**  
Leiterin Café PS  
Telefon 041 727 50 64  
jeweils vormittags



**Wulla Schüller**  
Leiterin-Stv. Café PS  
Telefon 041 727 50 64



**Maria Styger**  
Mitarbeiterin Café PS  
Telefon 041 727 50 64

## Café PS



Ihr Treffpunkt an der Baarerstrasse 131 in Zug. Kein Konsumationszwang, rauchfrei, hell und freundlich.

### Öffnungszeiten

07.45 bis 19.30 Uhr von Montag bis Donnerstag, 7.45 bis 17.30 Uhr am Freitag. Wir laden Sie freundlich ein und freuen uns auf Ihren Besuch.

### Geschlossen

Betriebsferien vom 24. Dezember 2004 bis 2. Januar 2005  
Karfreitag bis Ostermontag, 25. März bis 28. März 2005  
Auffahrt, 5. Mai 2005  
Fronleichnam, 26. Mai 2005

### Gesucht

Für unser Café PS suchen wir weiterhin Freiwillige, die bereit sind, im Office auszuholen. Zum Aufgabenbereich gehören u.a. die Bedienung der Kundenschaft an der Theke, das Nachfüllen von Produkten, das Sauberhalten der Tische und die Bedienung der Kaffee- und der Abwaschmaschine.

Interessentinnen und Interessenten sind gebeten, sich bei Doris Ammann, Leiterin Café PS, Telefon 041 727 50 64, zu melden. Sie gibt gerne weitere Auskünfte.

Persönliche Beratung durch PrePress-, Press- und Marketing-Profis

Victor Hotz AG  
für Satz, Bild und Druck



## Umfassende Fachberatung

Sennweidstrasse 35  
6312 Steinhausen

Tel. 041 748 44 44  
Fax 041 748 44 45

[www.victor-hotz.ch](http://www.victor-hotz.ch)  
[info@victor-hotz.ch](mailto:info@victor-hotz.ch)

## Ortsvertreterinnen

Als weitere Ansprechpartnerinnen stehen Ihnen in allen Zuger Gemeinden Ortsvertreterinnen der Pro Senectute Kanton Zug zur Verfügung. Die Ortsvertretung ist ein wichtiges Bindeglied zwischen den älteren Menschen einer Wohngemeinde und den verschiedenen Dienststellen der Pro Senectute Kanton Zug. Wenden Sie sich bei Fragen, Anliegen und Anregungen an Ihre Ortsvertreterin.

Allenwinden:	Ursula Bernet, Dorfstrasse 12	041 712 36 70
Baar:	Cécile Lucian, Zugerstrasse 8b	041 761 16 46
Cham:	Hildegard Herzog, Röhrliberg 30	041 780 70 65
Hünenberg:	Verena Krähenbühl, Dersbachstrasse 312b, Cham	041 780 11 84
Menzingen:	Yvonne Weiss, Eustrasse 8c	041 755 26 40
Neuheim:	Marlies Schelbert, Blattmatt 7	041 755 26 60
Oberägeri:	Edith Sager, Morgartenstrasse 41	041 750 16 89
Oberwil:	Alice Ehrensperger, Widenstrasse 24	041 710 13 41
Risch-Rotkreuz:	Madeleine Lienert, Küntwilerstrasse 65, Rotkreuz	041 790 15 63
Steinhausen:	Irène Schärli, Mattenstrasse 42	041 741 29 20
Unterägeri:	Rita Gruber, Alte Landstrasse 176a	041 750 14 16
Walchwil:	Elisabeth Rub, Forchwaldstrasse 12	041 758 19 39

## Stiftungsrat

Baggenstos Ursula, Präsidentin  
St. Wolfgangstrasse 13a  
6331 Hünenberg

Briner Bruno, Vizepräsident  
Rebenweg 21 d  
6331 Hünenberg

Ehrensperger Alice  
Widenstrasse 24  
6317 Oberwil

Krähenbühl Marianne  
Alte Landstrasse 46  
6314 Unterägeri

Lindenmann Rolf  
Arbachstrasse 50  
6340 Baar

Luginbühl Ursi  
Flachsacker 20  
6330 Cham

## Dank

Wir danken allen herzlich, die uns in Form von Freiwilligenarbeit, Spenden, Sponsor-, Gönnerbeiträgen oder Inseraten unterstützen. Wir schätzen dieses Engagement sehr.

## Auskunft und Anmeldung

Telefon 041 727 50 55  
Telefax 041 727 50 60  
anmeldung@zg.pro-senectute.ch



Baarerstrasse 131, 6300 Zug, Telefon 041 763 09 82

**EUROPAS GRÖSSTE  
MATRATZENKETTE**

**Matratzen  
Betten**      **Lättli  
Duvets**

# In eigener Sache

## Angebote für

### EL-Bezügerinnen und EL-Bezüger

Bezügerinnen und Bezüger von Ergänzungsleistungen zur AHV mit einem Vermögen bis CHF 25 000.– (Einzelpersonen) resp. CHF 40 000.– (Ehepaare) können Kurse von Pro Senectute Kanton Zug in den Bereichen der Allgemeinen Weiterbildung (z. B. Sprachen, Gesundheit, Gestalten und Spielen) kostenlos besuchen.

Was Sie tun müssen? Sie melden sich mündlich oder schriftlich für einen Kurs an und vermerken, dass Sie EL-Bezügerin oder EL-Bezüger sind. Bei Kursbeginn geben Sie uns eine Kopie des EL-Berechnungsblattes (aktuelles Exemplar) ab.

Pro Senectute Schweiz schenkt allen EL-Bezügerinnen und EL-Bezügern ein Gratis-Abonnement der «Zeitlupe». Auch bisherige Abonnentinnen und Abonnenten können sich melden; sobald Ihr jetziges «Zeitlupe»-Abo ausläuft, erhalten Sie in Zukunft die «Zeitlupe» gratis. Melden Sie sich bei Pro Senectute Kanton Zug oder direkt bei Pro Senectute Schweiz, Telefon 01 283 89 89.



### Mieten Sie unseren Kleinbus

Den Kleinbus mit 14 Sitzplätzen können wir Ihnen für CHF 75.– pro Tag zur Verfügung stellen. Der PW-Fahrausweis genügt. Es ist jedoch im Interesse aller, wenn Sie Übung im Lenken eines Fahrzeugs dieser Grösse haben. Wir können Ihnen auch bei der Suche nach einem versierten Chauffeur behilflich sein. Bedingungen: Der Kleinbus wird von oder für Leute über 60 benutzt. Der Schlüssel muss – wenn selber gefahren wird – bei Pro Senectute abgeholt und dort wieder abgegeben werden. Der Kleinbus muss in gleichem Zustand zurückgebracht werden, wie er abgeholt wurde, mit vollem Tank und gereinigt. Interessiert? Dann rufen Sie uns jeweils nachmittags an, Telefon 041 727 50 55, Angelika Hermann.

### Pro Senectute Kanton Zug im Teletext von SF 1

Sie finden Hinweise von Pro Senectute und auf unser Kursangebot im Bereich der Allgemeinen Weiterbildung auch im Teletext von SF 1 ab Tafel 570. Wir danken fürs Weitersagen.

### Wir freuen uns ...

auf Ihre Anregungen, auf Ihre Ideen für Aktivitäten, Veranstaltungen, Kurse, Treffpunkte usw. Wir sind froh, wenn Sie mit uns zusammen Angebote und Aktivitäten realisieren.

Wir sind dankbar, wenn Sie auch in unternehmerischen Fragen mithinken und mithelfen.

Wir freuen uns über jeden Besuch oder Anruf und danken Ihnen schon heute für Ihre Bereitschaft, Ihr Engagement und Wohlwollen.

## hafenrestaurant

xaver ruckli • hafenplatz 2 • 6300 zug • fon 041 711 90 70 • fax 041 710 37 92

[www.hafenrestaurant.ch](http://www.hafenrestaurant.ch)

der Arbeitsgruppe und für weitere aktive Unterstützung der Kinderhilfe Bethlehem. Ein großer Dank geht an die Trumf AG Zug für die großzügige Spende von CHF 10'000.-

### **Finanzielle Probleme?**

Alle Seniorinnen und Senioren sollen unsere Dienstleistungen und Angebote in Anspruch nehmen können. Wenn Ihnen dies aus finanziellen Gründen nicht möglich ist, sprechen Sie mit uns. Wir werden einen diskreten Weg finden.

### **Pro-Senectute-Gutscheine**

Schenken Sie Gutscheine im Wert von CHF 20.–, CHF 50.–, CHF 100.– oder nach Ihrer Wahl für sämtliche Angebote und Dienstleistungen der Pro Senectute Kanton Zug wie Kurse, Schwimm- und Turngruppen, Hilfen zu Hause oder Mahlzeiten (nicht gültig für das Café PS). Sie beziehen die Gutscheine bei uns oder bezahlen den entsprechenden Betrag auf PC-Konto 60-3327-6 ein mit dem Vermerk «Gutschein».

Schenken Sie Gutscheine für die Konsumation im Café PS. Sie erhalten diese Gutscheine im Wert von CHF 10.– ausschliesslich im Café PS.

### **Pro-Senectute-Trauerkarten**

Wir verkaufen Trauerkarten mit vier verschiedenen Sujets. Dies ist eine weitere Möglichkeit, Pro Senectute Kanton Zug zu unterstützen. Sie beziehen die Trauerkarten in der Herti-Papeterie oder am Empfang in unserer Geschäftsstelle.

### **Krippen und Weihnachtsschmuck aus Bethlehem**

Eine Projektgruppe von Pro Senectute Kanton Zug hat Krippen und Weihnachtsschmuck aus Olivenholz von Bethlehem eingeführt und bietet sie für die Schweiz zum Verkauf an.

Die handgefertigten Kunstgegenstände mit den Ausmassen zwischen 6 und 13 cm und zu Verkaufspreisen zwischen 5 und 35 Franken eignen sich für vorweihnachtliche Pfarreiveranstaltungen

und Basare, aber auch für private Zwecke zum Verschenken. Der Reingewinn geht an die Kinderhilfe Bethlehem. Die Gruppe möchte mit dieser Aktion auch die in hohem Masse arbeitslose Bevölkerung unterstützen. Die Gegenstände können in Kommission bezogen werden. Ein Flyer und die Gegenstände selbst sind erhältlich bei:

Marlies Wey, St. Johannesstrasse 10,  
6300 Zug, Telefon 041 741 80 39  
[www.khb.ch](http://www.khb.ch) (Aktionen)

### **Spenden, Legate, Beiträge**

Pro Senectute Kanton Zug ist eine Non-Profit-Organisation. Sie wird zu rund einem Drittel von der öffentlichen Hand (zirka 30% vom Bund) mitfinanziert, 65% des Aufwandes muss gedeckt werden einerseits durch den Verkauf der Dienstleistungen und andererseits durch das so genannte Fundraising (Mittelbeschaffung). Wir sind für jeden Beitrag, für jede Spende, jedes Inserat und jedes Legat äusserst dankbar. Ohne diese Geldmittel wäre das Angebot von Pro Senectute Kanton Zug schlicht nicht möglich.

Deshalb bitten wir Sie immer wieder und in verschiedenen Formen um finanzielle Unterstützung. Wir danken Ihnen für das Verständnis und vor allem danken wir herzlich für Ihren Beitrag.

### **Zur Verdankung von Spenden**

Aus Kostengründen hat sich die Geschäftsleitung entschieden, Spenden ab CHF 50.– schriftlich mit einer Karte zu verdanken. Ab CHF 200.– werden Spenden durch die Geschäftsleitung mit einem Brief verdankt. Davon ausgenommen sind all jene Spenden, bei denen wir ersehen können, dass der Spender keine Verdankung wünscht – siehe Feld «Zahlungszweck» auf den Einzahlungsscheinen.

Im Jahresbericht werden die Namen aller Spender mit einem Beitrag ab CHF 50.– aufgeführt. Natürlich werden alle Spenden zusammengezählt, die eine Spenderin, ein Spender pro Jahr gemacht hat.

### **Bitte melden Sie sich ...**

rechtzeitig für die ausgeschriebenen Kurse an. Leider passiert es immer wieder, dass wir am «Stichtag» – in der Regel zwei Wochen vor Kursbeginn – einen Kurs wegen zu geringer Teilnehmerzahl absagen müssen, kurz darauf jedoch weitere Anmeldungen eintreffen. So mancher Kurs hätte letztlich doch durchgeführt werden können.

### **Auskunft und Anmeldung**

Telefon 041 727 50 55  
Telefax 041 727 50 60  
[anmeldung@zg.pro-senectute.ch](mailto:anmeldung@zg.pro-senectute.ch)



# In eigener Sache

Alle aufgelisteten Schriften und Prospekte senden wir Ihnen gerne gratis zu. Kreuzen Sie das entsprechende Feld an und vergessen Sie Ihre Adresse nicht.

## Unsere Schriften

Die Beratungsstelle für Fragen rund ums Alter

**Waschdienst** Waschen, Bügeln, Flicken und einfache Kleideränderungen

**Putzequipe** Schüler/Schülerinnen machen für Sie die Frühlings-/Herbstputzete

**Coiffeur, Fusspflege** Aber auch Gesichtspflege, Maniküre, Fussreflexzonenmassage und Massage

**Mahlzeitendienst** Fertigmenüs nach Menüplan

**Senioren-Auftragsdienst** Vermittlung von Dienstleistungen durch Senioren/Seniorinnen

**Generationen-Netz 2000** Ideen-Handbuch zum Miteinander der Generationen

**Pensionierung** Eine neue Lebensphase als Herausforderung (Kurs)

**Computer-Kurse** Angebot und Inhalte

**Schachtreff Zug** Schachspielen in der Grafenau Zug

**Bewegung im Wasser** Bewegungsbad im Maihof Zug

**Aqua-Fitness** Die ideale Art sich zu bewegen

**Bewegung, Spiel, Spass** Kondition erhalten und fördern

**Volkstanz** Fitness für Körper und Geist

**Freut euch des Lebens** Bestellschein für das Liederbuch für die ältere Generation

**Anordnungen für den Todesfall** Wichtige Infos für Angehörige und Vertrauenspersonen

**Patientenverfügung** Willensbekundung

**Merkblatt für die Hinterbliebenen** Erledigung und Formalitäten bei einem Todesfall

**Wissenswertes zum Testament** Vorsorge für den Nächsten

**Chronik 1917–2001** Aus der Geschichte von Pro Senectute Schweiz

**Öffentliche Urkunde/Stiftungsreglement** Gründung der Stiftung Pro Senectute Kanton Zug

**älter werden** Das Angebot von Pro Senectute Kanton Zug, Halbjahresprogramm

### Für Bestellungen

Telefon 041 727 50 50

Fax 041 727 50 60

E-Mail [info@zg.pro-senectute.ch](mailto:info@zg.pro-senectute.ch)

Internet [www.zg.pro-senectute.ch/info.htm](http://www.zg.pro-senectute.ch/info.htm)

Name:

Vorname:

Adresse:

PLZ/Ort:

### Adresse

Pro Senectute Kanton Zug,  
Baarerstrasse 131, 6300 Zug