

Zeitschrift: Älter werden : das Angebot von Pro Senectute Kanton Zug
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zug
Band: 11 (2005)
Heft: 21

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 10.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Zur Zeit

Der Zweite Weltkrieg – weisch noh?	6
Veranstaltungen	8

Ratgeber, Hilfestellungen

Mobil im Alter – mit und ohne Auto	12
Beratungsstellen, Dienste	14
Wissenswertes für den Alltag	16

Bildung, Kultur

Ikone und Orthodoxie	20
älter werden	22
Kultur, Kunst	25

PSART	31
Musik, Tanz	38
Sprachen	42
PC-Kurse	46
Gestalten, Spielen, Treffpunkte	50

Gesundheit, Bewegung, Sport

Depression im Alter	56
Entspannung, Gesundheit	58
Bewegung, Sport	61

Unterwegs

Unterwegs	72
Ausflüge, Fahrten	74
Ferien, Reisen	78

Leserinnen, Leser

20 Jahre Nostalgiechor	88
10 Jahre Velotouren	88
Zum Abschied von Dr. Elisabeth Buhofer	89
Auch Älterwerden will gelernt sein	90
Kultur- und Bildungsreise nach Irland	90
Auflösung Kreuzworträtsel Heft 20	91

Pro Senectute

Wir sind da. Für Sie.	94
Pro Senectute Kanton Zug	95
In eigener Sache	100
Unsere Schriften	102

Impressum

Nummer 21, November 2004
11. Jahrgang, 1. Halbjahr 2005

Herausgeberin

Pro Senectute Kanton Zug

Satz, Bild und Druck

Victor Hotz AG, Steinhausen

Titelbild

Beat Ghilardi, Steinhausen

Fotos

Beat Krähenbühl: Seite 8
Kunsthau Zug: Seite 30
Pro Senectute Schweiz: Seite 61
Pesche Frommenwiler:
Seiten 39, 50, 63
Beat Ghilardi: Seiten 3, 25, 40, 42,
44, 47, 48, 52, 62, 64, 68, 69, 100
Max Milian Hunkeler: Seiten 89, 98
Kunsthau Zürich: Seite 37
Museum in der Burg Zug: Seite 37
Natur- und Tierpark Goldau: Seite 75
Josef Schmid: Seite 94
Hans Hürlimann: Seite 88

Porträtfotos

Grau Foto-Optik AG, Zug

Auflage

10 500 Exemplare
Gedruckt auf umweltfreundliches,
chlorarmes Papier

Redaktionsschluss für Nummer 22

15. April 2005
Nummer 22 erscheint
am 1. Juni 2005

Pro Senectute Kanton Zug

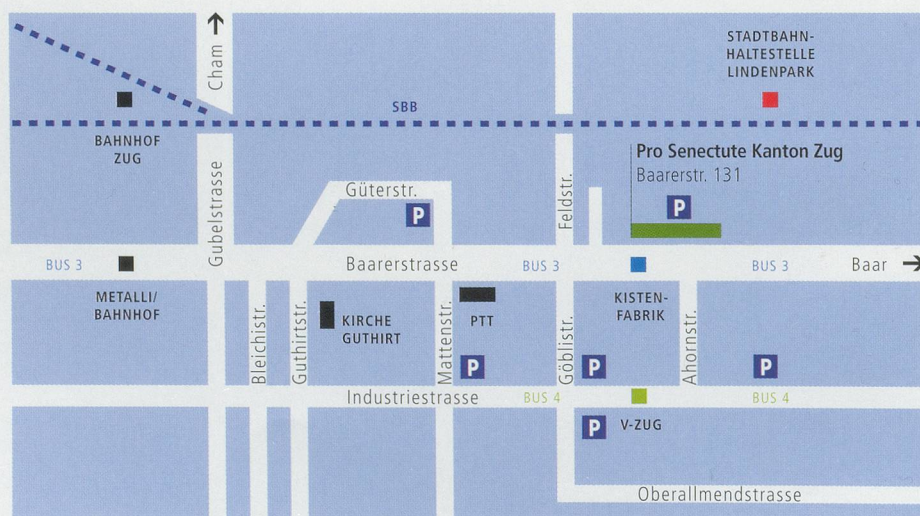
Baarerstrasse 131
6300 Zug
Telefon 041 727 50 55
Fax 041 727 50 60
www.zg.pro-senectute.ch
E-Mail: info@zg.pro-senectute.ch
PC-Konto: 60-3327-6

Auskunft und Anmeldung

Telefon 041 727 50 55
Telefax 041 727 50 60
anmeldung@zg.pro-senectute.ch

Anmeldeformulare

finden Sie in der Heftmitte



- Bushaltestelle Kistenfabrik
Buslinie 3 (Baarerstrasse)
- Bushaltestelle V-Zug
Buslinie 4 (Industriestrasse)
- Stadtbahnhaltestelle Lindenpark