Zeitschrift: Älter werden : das Angebot von Pro Senectute Kanton Zug

Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zug

Band: 11 (2005)

Heft: 21

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 15.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Zur Zeit

Der Zweite Weltkrieg – weisch noh?	6
Veranstaltungen	8
Ratgeber, Hilfestellungen	
Mobil im Alter – mit und ohne Auto	12
Beratungsstellen, Dienste	14
Wissenswertes für den Alltag	16
Bildung, Kultur	
Ikone und Orthodoxie	20
älter werden	22
Kultur, Kunst	25

PSART	31
Musik, Tanz	38
Sprachen	42
PC-Kurse	46
Gestalten, Spielen, Treffpunkte	50

Gesundheit, Bewegung, Sport

Depression im Alter	56
Entspannung, Gesundheit	58
Bewegung, Sport	61
Unterwegs	
Unterwegs	72

	Les	serin	nen,	Leser
--	-----	-------	------	-------

20 Jahre Nostalgiechor 8	88
10 Jahre Velotouren 8	88
Zum Abschied von Dr. Elisabeth Buhofer 8	9
Auch Älterwerden will gelernt sein	00
Kultur- und Bildungsreise nach Irland	00
Auflösung Kreuzworträtsel Heft 20	1

Pro Senectute

74 78

Wir sind da. Für Sie.	94
Pro Senectute Kanton Zug	95
In eigener Sache	100
Unsere Schriften	102

Impressum

Nummer 21, November 2004 11. Jahrgang, 1. Halbjahr 2005

Herausgeberin

Pro Senectute Kanton Zug

Satz, Bild und Druck

Victor Hotz AG, Steinhausen

Titelbild

Beat Ghilardi, Steinhausen

Fotos

Beat Krähenbühl: Seite 8
Kunsthaus Zug: Seite 30
Pro Senectute Schweiz: Seite 61
Pesche Frommenwiler:
Seiten 39, 50, 63
Beat Ghilardi: Seiten 3, 25, 40, 42, 44, 47, 48, 52, 62, 64, 68, 69, 100
Max Milian Hunkeler: Seiten 89, 98
Kunsthaus Zürich: Seite 37
Museum in der Burg Zug: Seite 37
Natur- und Tierpark Goldau: Seite 75
Josef Schmid: Seite 94
Hans Hürlimann: Seite 88

Porträtfotos

Grau Foto-Optik AG, Zug

Auflage

10 500 Exemplare Gedruckt auf umweltfreundliches, chlorarmes Papier

Redaktionsschluss für Nummer 22

15. April 2005 Nummer 22 erscheint am 1. Juni 2005

Pro Senectute Kanton Zug

Ausflüge, Fahrten

Ferien, Reisen

Baarerstrasse 131 6300 Zug Telefon 041 727 50 55 Fax 041 727 50 60 www.zg.pro-senectute.ch E-Mail: info@zg.pro-senectute.ch

PC-Konto: 60-3327-6

Auskunft und Anmeldung

Telefon 041 727 50 55 Telefax 041 727 50 60 anmeldung@zg.pro-senectute.ch

Anmeldeformulare

finden Sie in der Heftmitte



Bushaltestelle Kistenfabrik

Buslinie 3 (Baarerstrasse)

- Bushaltestelle V-Zug
 Buslinie 4 (Industriestrasse)
- Stadtbahnhaltestelle Lindenpark