

**Zeitschrift:** Älter werden : das Angebot von Pro Senectute Kanton Zug  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zug  
**Band:** 11 (2005)  
**Heft:** 21  
  
**Rubrik:** Impressum

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 09.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Zur Zeit

Der Zweite Weltkrieg – weisch noh?	6
Veranstaltungen	8

## Ratgeber, Hilfestellungen

Mobil im Alter – mit und ohne Auto	12
Beratungsstellen, Dienste	14
Wissenswertes für den Alltag	16

## Bildung, Kultur

Ikone und Orthodoxie	20
älter werden	22
Kultur, Kunst	25

PSART	31
Musik, Tanz	38
Sprachen	42
PC-Kurse	46
Gestalten, Spielen, Treffpunkte	50

## Gesundheit, Bewegung, Sport

Depression im Alter	56
Entspannung, Gesundheit	58
Bewegung, Sport	61

## Unterwegs

Unterwegs	72
Ausflüge, Fahrten	74
Ferien, Reisen	78

## Leserinnen, Leser

20 Jahre Nostalgiechor	88
10 Jahre Velotouren	88
Zum Abschied von Dr. Elisabeth Buhofer	89
Auch Älterwerden will gelernt sein	90
Kultur- und Bildungsreise nach Irland	90
Auflösung Kreuzworträtsel Heft 20	91

## Pro Senectute

Wir sind da. Für Sie.	94
Pro Senectute Kanton Zug	95
In eigener Sache	100
Unsere Schriften	102

## Impressum

Nummer 21, November 2004  
11. Jahrgang, 1. Halbjahr 2005

### Herausgeberin

Pro Senectute Kanton Zug

### Satz, Bild und Druck

Victor Hotz AG, Steinhausen

### Titelbild

Beat Ghilardi, Steinhausen

### Fotos

Beat Krähenbühl: Seite 8  
Kunsthau Zug: Seite 30  
Pro Senectute Schweiz: Seite 61  
Pesche Frommenwiler:  
Seiten 39, 50, 63  
Beat Ghilardi: Seiten 3, 25, 40, 42,  
44, 47, 48, 52, 62, 64, 68, 69, 100  
Max Milian Hunkeler: Seiten 89, 98  
Kunsthau Zürich: Seite 37  
Museum in der Burg Zug: Seite 37  
Natur- und Tierpark Goldau: Seite 75  
Josef Schmid: Seite 94  
Hans Hürlimann: Seite 88

### Porträtfotos

Grau Foto-Optik AG, Zug

### Auflage

10 500 Exemplare  
Gedruckt auf umweltfreundliches,  
chlorarmes Papier

### Redaktionsschluss für Nummer 22

15. April 2005  
Nummer 22 erscheint  
am 1. Juni 2005

## Pro Senectute Kanton Zug

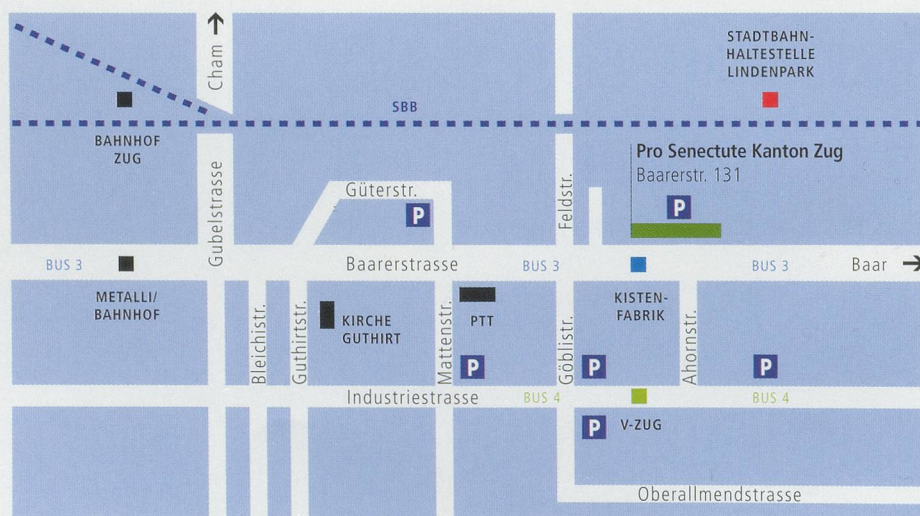
Baarerstrasse 131  
6300 Zug  
Telefon 041 727 50 55  
Fax 041 727 50 60  
www.zg.pro-senectute.ch  
E-Mail: [info@zg.pro-senectute.ch](mailto:info@zg.pro-senectute.ch)  
PC-Konto: 60-3327-6

## Auskunft und Anmeldung

Telefon 041 727 50 55  
Telefax 041 727 50 60  
[anmeldung@zg.pro-senectute.ch](mailto:anmeldung@zg.pro-senectute.ch)

## Anmeldeformulare

finden Sie in der Heftmitte



- Bushaltestelle Kistenfabrik  
Buslinie 3 (Baarerstrasse)
- Bushaltestelle V-Zug  
Buslinie 4 (Industriestrasse)
- Stadtbahnhaltestelle Lindenpark