

**Zeitschrift:** Älter werden : das Angebot von Pro Senectute Kanton Zug  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zug  
**Band:** 10 (2004)  
**Heft:** 20  
  
**Rubrik:** Pro Senectute

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Pro Senectute

Wir sind da. Für Sie.	76
Pro Senectute Kanton Zug	77
In eigener Sache	82
Unsere Schriften	84
Kreuzworträtsel	86

# Wir sind da. Für Sie.

## Pro Senectute in Kürze

Die Stiftung Pro Senectute ist die schweizerische Fach- und Dienstleistungsorganisation in den Bereichen Alter, Altern und Generationenbeziehungen. Sie wurde 1917 gegründet und ist heute eine der grössten Non-profit-Organisationen der Schweiz mit rund CHF 145 Mio. Umsatz pro Jahr und rund 1000 vollen Stellen. Pro Senectute ist privatrechtlich organisiert, arbeitet aber eng mit der öffentlichen Hand zusammen. Insbesondere hat sie eine Leistungsvereinbarung mit dem Bundesamt für Sozialversicherung.

Pro Senectute wurde zur Bekämpfung der Altersarmut gegründet. Sie widmete sich dieser Aufgabe vor allem in den Jahren 1919 bis 1947: einerseits durch direkte individuelle Hilfe- und andererseits durch das Engagement für eine staatliche Altersversicherung. Nach der Schaffung der AHV von 1947 folgte eine zweite Phase der Stiftungstätigkeit: Es wurden zahlreiche Dienstleistungsangebote zu Gunsten der Seniorinnen und Senioren aufgebaut. Insbesondere wurde ein Netz von Sozialberatungsstellen in der ganzen Schweiz geschaffen. Heute gibt es über 120 solcher Stellen.

Pro Senectute bietet Dienstleistungen an, die älteren Menschen ein möglichst langes Verbleiben zu Hause ermöglichen. Die Dienstleistungen entsprechen den regionalen Bedürfnissen und Gegebenheiten; dadurch unterscheiden sich die Angebote von Ort zu Ort. Im Weiteren verfügt Pro Senectute über eine schweizerische Geschäftsstelle und eine Fachstelle für angewandte Altersfragen.

Im Zentrum steht für Pro Senectute immer der ältere Mensch: sein Wohl, seine Würde, seine Rechte.

Das wird auch in Zukunft so bleiben. Nach wie vor ist es nötig, sich dafür einzusetzen, dass die älteren Menschen in aller Selbstverständlichkeit einen gleichberechtigten Platz in der Gesellschaft haben. Und ebenfalls nötig ist es, für ein



Pro Senectute führt die einzige gerontologische Bibliothek der Schweiz, gibt die Zeitschrift «Zeitlupe» für Seniorinnen und Senioren heraus und bietet mit der Schule für Angewandte Gerontologie SAG eine berufsbegleitende Ausbildung zu Gerontologinnen und Gerontologen an.

Mit dem allmählichen Entstehen einer schweizerischen «Gesellschaft des langen Lebens» steht die Stiftung nochmals vor einer neuen Herausforderung. Langes Leben wird zunehmend zu einer Selbstverständlichkeit und wird in einer grossen Vielfalt gelebt. Pro Senectute begleitet die älteren Menschen dabei und hält für sie eine breite Palette von Beratungsangeboten und Dienstleistungen bereit. Insgesamt nehmen pro Jahr rund 500 000 Personen die Angebote der Stiftung in Anspruch.

positives Altersbild zu kämpfen – ein Altersbild, das die Chancen und Möglichkeiten, die mit dem Älterwerden gegeben sind, sichtbar macht.

Pro Senectute lebt nur zum kleineren Teil von staatlichen Geldern. Die Stiftung ist deshalb immer wieder neu darauf angewiesen, dass sie von der Bevölkerung getragen und unterstützt wird – sei dies mit Spenden oder mit Legaten oder mit Freiwilligenleistungen.

Martin Mezger, ehemaliger Direktor  
Pro Senectute Schweiz

# Pro Senectute Kanton Zug

## Geschäftsstelle

Geschäfts- und Beratungsstelle  
Baarerstrasse 131  
6300 Zug  
Telefon 041 727 50 50



Max Uebelhart  
Geschäftsleiter  
Telefon 041 727 50 50

Christian Seeberger  
Geschäftsleiter-Stv.  
Telefon 041 727 50 55

Christine Wagenbach  
Sekretärin  
Telefon 041 727 50 50

Sezen Sie sich aus  
auschliedende  
Wissen und  
Neues, je  
Fahigkeit  
gestalten Sie  
Dabei wollen wir Ihnen  
hören für hohe Qualität und Kompetenz  
und Freude an der Arbeit.

Ältere Menschen sowie deren Angehörige erhalten unentgeltliche vertrauliche Beratung bei Anliegen oder Problemen, beispielsweise bei der Bewältigung von Lebenskrisen, bei Wohn- und Beziehungsfragen, bei finanziellen Schwierigkeiten. Wir stehen Ihnen mit Informationen und Anregungen gerne zur Verfügung: am Telefon, bei uns auf der Beratungsstelle oder bei Ihnen zu Hause.

## Beratungsstelle



Marlène Lustenberger  
Dipl. Sozialarbeiterin  
Telefon 041 727 50 52

Brigitte Leroy  
Dipl. Sozialarbeiterin  
Telefon 041 727 50 53

Christian Siegwart  
Dipl. Sozialarbeiter  
Telefon 041 727 50 54

Celia Zappa  
Dipl. Sozialarbeiterin  
Telefon 041 727 50 67

## Unsere Sprechstunden:

Dienstag und Donnerstag, 8.30 bis 11.00 Uhr, 14.00 bis 17.00 Uhr,  
sonst nach Vereinbarung

## Alzheimer-Beratungsstelle

Marlène Lustenberger  
Dipl. Sozialarbeiterin  
Telefon 041 727 50 52

Für Personen, die an der Alzheimer-krankheit oder anderen Demenzen leiden, sowie für deren Angehörige bieten wir verschiedene Dienstleistungen an.

sich bewöhnen lassen  
Wem es Ihnen nicht möglich ist, Ihre Wohnung zu verlassen, dann kann die Hilfe in Ihren neuen Heim finden. Auch in Geschäftsbüros, Tiefgaragen, Museen, Kunstmuseen wie Ihnen Mietwohnungen, die Sie Ihnen Personen. Rufen Sie bei Pro Senectute an. Wir haben ein Anwesen, das Ihnen und Ihren Angehörigen eine gute Zukunft gewährt.

# Wir sind da. Für Sie gut zu Hause

## Pro Senectute in Kürze

### Haushilfedienst

Wenn Betten und Bügeln beschwerlich werden, der Wochenkehr Mühe macht, Sie Hilfe beim Aufstehen oder bei der Körperpflege benötigen, sind unsere Haushelferinnen für Sie da. Der Studentarif beträgt CHF 20.– (CHF 45.– bei Grundpflege, welche von den Krankenkassen rückerstattet werden). Bei niedrigem Einkommen/Vermögen haben Sie Anrecht auf Ergänzungsleistungen.

Möchten Sie mehr wissen?

Verlangen Sie den detaillierten Prospekt oder vereinbaren Sie ein unentgeltliches Gespräch mit einer Leiterin.

### Hilfen zu Hause

die älteren Menschen im Alter zu Hause zu halten



Rita Lalkaka

Leiterin Haushilfedienst

Telefon 041 727 50 58

Jutta Mühlmann

Leiterin Haushilfedienst

Telefon 041 727 50 58

### Mahlzeitendienst

Ein fixfertiges Menü auf dem Tisch, auch wenn das Kochen Mühe bereitet ...  
Unser Mahlzeitendienst bringt Ihnen Mahlzeiten, die Sie nur wärmen müssen, einmal wöchentlich ins Haus. Die Mahlzeiten sind vakuumverpackt und können im Kühlschrank bis zum Verfalldatum aufbewahrt werden. Ihre Menüs können Sie aus einem Menüplan auswählen.

Wir führen Normalkost, Schonkost, Diabetes-, SHC-Diabetes- sowie fleischlose Menüs.

Rufen Sie einfach an. Wir beraten Sie gerne oder stellen Ihnen detaillierte Informationen zu.



Cécile Lucian

Leiterin Mahlzeitendienst und Administration

Haushilfedienst

Telefon 041 727 50 50

Bestellungen: vormittags

zu Gerontologinen und Gerontologen an

### Sich verwöhnen lassen

Wenn es Ihnen nicht möglich ist, Ihre Wohnung zu verlassen, dann kommt die Coiffeuse zu Ihnen nach Hause. Auch für Gesichtspflege, Fusspflege, Massage, Maniküre und den Wäschedienst vermitteln wir Ihnen Mitarbeiterinnen, die Sie daheim besuchen. Rufen Sie bei Pro Senectute an. Wir haben ein Adressblatt bereit und informieren Sie über die Kosten.

Mit dem allmählichen Entstehen einer **Elternkulturschulung** A

Pro Senectute Kanton Zug

Telefon 041 727 50 50

Langes Leben wird im Alter zu einer Selbstverständlichkeit in einer grossen Vielfalt gelebt.

Pro Senectute begleitet die älteren Menschen dabei und hält für sie eine breite Palette von Beratungsangeboten und Dienstleistungen bereit. Insgesamt nehmen pro Jahr rund 500 000 Personen die Angebote der Stiftung in Anspruch.

OrtsvertreterInnen

Stiftungsrat

Café PS

## Aktivitäten, Bildung und Sport ABS

Nutzen Sie die vielfältigen Möglichkeiten. Machen Sie etwas für sich, etwas mit anderen und für andere und beschäftigen Sie sich aktiv mit gesellschaftlichen Fragen.

Setzen Sie sich mit dem Älterwerden auseinander, vermehren Sie Ihr Wissen und Können, beginnen Sie etwas Neues, pflegen Sie Ihre persönlichen Fähigkeiten und Fertigkeiten und gestalten Sie Ihre freie Zeit sinnvoll. Dabei wollen wir Ihnen Raum bieten für frohe Stunden, neue Kontakte und Freundschaften.

Leiten Sie doch selber einen Kurs, bauen Sie einen neuen Treffpunkt auf, starten Sie ein Projekt. Ein Termin mit uns genügt, und schon kann es losgehen.

Blättern Sie in dieser Broschüre, lassen Sie sich überzeugen, überzeugen Sie noch jemanden in Ihrem Bekanntenkreis und machen Sie mit. Sie werden es nicht bereuen.



Max Milian Hunkeler  
Assistent Leiter ABS  
Telefon 041 727 50 55



Verena Grimm  
Administrative Leiterin Sport  
Telefon 041 727 50 57  
Di und Do nachmittags



Angelika Hermann  
Sachbearbeiterin ABS  
und Fachleiterin Sprachen  
Telefon 041 727 50 55  
jeweils nachmittags



Irène Schärli  
Sachbearbeiterin ABS  
Telefon 041 727 50 55  
jeweils vormittags



Doris Ammann  
Leiterin Café PS  
Telefon 041 727 50 64  
jeweils vormittags



Christian Seeberger  
Leiter ABS  
Telefon 041 727 50 55

### Auskunft und Anmeldung

Telefon 041 727 50 55  
Telefax 041 727 50 60  
Anmeldung unter [www.pro-senectute.ch](http://www.pro-senectute.ch)

Die Adresse für Ihren Garten



gartengestaltung  
und - pflege

Philip Bösch  
Hinterbergstrasse 6c  
6318 Walchwil  
Tel. & Fax 041 758 19 70  
Natal 079 432 88 04

## Café PS



Ihr Treffpunkt an der Baarerstrasse 131 in Zug. Kein Konsumationszwang, rauchfrei, hell und freundlich.

### Öffnungszeiten

7.45 bis 19.30 Uhr von Montag bis Donnerstag, 7.45 bis 17.30 Uhr am Freitag. Wir laden Sie freundlich ein und freuen uns auf Ihren Besuch.

### Betriebsferien

10. Juli bis 8. August 2004  
24. Dezember 2004 bis 2. Januar 2005  
Wenden Sie sich an: Wir beraten Sie gerne oder stellen Ihnen detaillierte Informationen zu.

### Gesucht

Für unser Café PS suchen wir weitere Mitarbeiterinnen auf der Basis von Freiwilligenarbeit. Das Café PS wird nach dem Selbstbedienungsprinzip geführt. Trotzdem ist es nötig, dass dauernd eine Person anwesend ist. Zum Aufgabenbereich gehören u.a. die Bedienung der Kundenschaft an der Theke, das Nachfüllen von Produkten, das Sauberhalten der Tische und die Bedienung der Kaffee- und der Abwaschmaschine. Interessentinnen sind gebeten, sich bei Doris Ammann, Leiterin Café PS, Telefon 041 727 50 64, zu melden. Sie gibt gerne weitere Auskünfte.

### Sich verwöhnen lassen

Wenn es Ihnen nicht möglich ist, Ihre Wohnung zu verlassen, dann kommt die Leidenschaft zu Ihnen nach Hause. Auch die Gesichtspflege, Fußpflege, Massage, Akupunktur und den Waschedienst veranlassen wir Ihnen Mitarbeiterinnen, die Sie gerne besuchen. Rufen Sie bei Pro Senectute an. Wir haben ein Adressbuch bereit und informieren Sie über die Kosten.

Pro Senectute Kanton Zug  
Telefon 041 727 50 50

**Lucian**  
MALERGESCHÄFT

TAPEZIEREN - SPRITZEN - BESCHICHTEN  
LÖSEMITTELFREIE ANSTRICHPRODUKTE

RIEDMATT 11 6300 ZUG TEL&FAX:041 741 75 02 RLUCIAN@FREESURF.CH

## Ortsvertreterinnen

Als weitere Ansprechpartnerinnen stehen Ihnen in allen Zuger Gemeinden Ortsvertreterinnen der Pro Senectute Kanton Zug zur Verfügung. Die Ortsvertretung ist ein wichtiges Bindeglied zwischen den älteren Menschen einer Wohngemeinde und den verschiedenen Dienststellen der Pro Senectute Kanton Zug. Wenden Sie sich bei Fragen, Anliegen und Anregungen an Ihre Ortsvertreterin.

Allenwinden	Ursula Bernet, Dorfstrasse 12	041 712 36 70
Baar	Cécile Lucian, Zugerstrasse 8b	041 761 16 46
Cham	Hildegard Herzog, Röhrliberg 30	041 780 70 65
Hünenberg	Verena Krähenbühl, Dersbachstrasse 312b, Cham	041 780 11 84
Menzingen	Yvonne Weiss, Eustrasse 8c	041 755 26 40
Neuheim	Marlies Schelbert, Blattmatt 7	041 755 26 60
Oberägeri	Edith Sager, Morgartenstrasse 41	041 750 16 89
Oberwil	Alice Ehrensperger, Widenstrasse 24	041 710 13 41
Risch-Rotkreuz	Madeleine Lienert, Küntwilerstrasse 65, Rotkreuz	041 790 15 63
Steinhausen	Irène Schärli, Mattenstrasse 42	041 741 29 20
Unterägeri	Rita Gruber, Alte Landstrasse 176a	041 750 14 16
Walchwil	Elisabeth Rub, Forchwaldstrasse 12	041 758 19 39

## Stiftungsrat

Ursula Baggenstos, Präsidentin  
St. Wolfgangstrasse 13a, 6331 Hünenberg

Bruno Briner, Vizepräsident  
Rebenweg 21d, 6331 Hünenberg

Alice Ehrensperger, Oberwil

Rolf Lindenmann, Baar

Ursi Luginbühl, Cham

## Dank

Wir danken allen herzlich, die uns in Form von Freiwilligenarbeit, Spenden, Sponsor-, Gönnerbeiträgen oder Inseraten unterstützen. Wir schätzen dieses Engagement sehr.

## Auskunft und Anmeldung

Telefon 041 727 50 55

Telefax 041 727 50 60

anmeldung@zg.pro-senectute.ch



**Metzgerei Aklín**  
Viktor Käppeli AG  
Kolinplatz 10, 6300 Zug  
Telefon 041 711 22 22  
Telefax 041 711 22 25

**Die richtige Adresse für zartes Fleisch und alles andere auch...**

- grosse Auswahl an **frischen Fischen**
- feine **italienische Spezialitäten**, Antipasti, frische Teigwaren, Olivenöl, Aceto und vieles mehr
- ein kleines aber feines **Weinsortiment**
- **Milchprodukte und Käse** im Offenverkauf
- täglich **heisse Menus, Take away**

## In eigener Sache

### Angebote für EL-Bezügerinnen und EL-Bezüger

Bezügerinnen und Bezüger von Ergänzungsleistungen zur AHV mit einem Vermögen bis CHF 25 000.– (Einzelpersonen) resp. CHF 40 000.– (Ehepaare) können Kurse von Pro Senectute Kanton Zug in den Bereichen der Allgemeinen Weiterbildung (z. B. Sprachen, Gesundheit, Gestalten und Spielen) kostenlos besuchen. Was Sie tun müssen? Sie melden sich mündlich oder schriftlich für einen Kurs an und vermerken, dass Sie EL-Bezügerin oder EL-Bezüger sind. Bei Kursbeginn geben Sie uns eine Kopie der EL-Verfügung ab oder Sie schicken uns die Kopie.

Pro Senectute Schweiz schenkt allen EL-Bezügerinnen und EL-Bezügern ein Gratis-Abonnement der «Zeitlupe». Auch bisherige Abonentinnen und Abonenten können sich melden. Sobald Ihr jetziges «Zeitlupe»-Abo ausläuft, erhalten Sie in Zukunft die Zeitlupe gratis. Melden Sie sich bei Pro Senectute Kanton Zug oder direkt bei Pro Senectute Schweiz, Telefon 01 283 89 89.

### Mieten Sie unseren Kleinbus

Pro Senectute Kanton Zug erhielt von 27 Firmen einen Kleinbus mit 14 Sitzplätzen geschenkt. Diesen Kleinbus können wir Ihnen für CHF 50.– pro Tag zur Verfügung stellen. Der PW-Fahrausweis genügt. Es ist jedoch im Interesse aller, wenn Sie Übung im Lenken eines Fahrzeugs dieser Grösse haben. Wir können Ihnen auch bei der Suche nach einem versierten Chauffeur behilflich sein. Bedingungen: Der Kleinbus wird

von oder für Leute über 60 benutzt. Der Schlüssel muss – wenn selber gefahren wird – bei Pro Senectute abgeholt und dort wieder abgegeben werden. Der Kleinbus muss in gleichem Zustand zurückgebracht werden, wie er abgeholt wurde, mit vollem Tank und gereinigt. Interessiert? Dann rufen Sie uns jeweils nachmittags an (Telefon 041 727 50 55, Angelika Hermann).



### Pro Senectute Kanton Zug im Teletext von SF 1

Sie finden Hinweise von Pro Senectute und auf unser Kursangebot im Bereich der Allgemeinen Weiterbildung auch im Teletext von SF 1 ab Tafel 570. Wir danken fürs Weitersagen.

### Wir freuen uns ...

auf Ihre Anregungen, auf Ihre Ideen für Aktivitäten, Veranstaltungen, Kurse, Treffpunkte usw. Wir sind froh, wenn Sie mit uns zusammen Angebote und Aktivitäten realisieren.

Wir sind dankbar, wenn Sie auch in unternehmerischen Fragen mithilfen. Wir freuen uns über jeden Besuch oder Anruf und danken Ihnen schon heute für Ihre Bereitschaft, Ihr Engagement und Wohlwollen.

### Finanzielle Probleme?

Alle Seniorinnen und Senioren sollen unsere Dienstleistungen und Angebote in Anspruch nehmen können. Wenn Ihnen dies aus finanziellen Gründen nicht möglich ist, sprechen Sie mit uns. Wir werden einen diskreten Weg finden.

### Pro-Senectute-Gutscheine

Schenken Sie Gutscheine im Wert von CHF 20.–, CHF 50.– oder CHF 100.– für sämtliche Angebote und Dienstleistungen der Pro Senectute Kanton Zug wie Kurse, Schwimm- und Turngruppen, Hilfen zu Hause oder Mahlzeiten (nicht gültig für das Café PS).

Sie beziehen die Gutscheine bei uns oder bezahlen den entsprechenden Betrag auf PC-Konto 60-3327-6 ein mit dem Vermerk «Gutschein».

Schenken Sie Gutscheine für die Konsumation im Café PS. Sie erhalten diese Gutscheine im Wert von CHF 10.– ausschliesslich im Café PS.

### Pro-Senectute-Trauerkarten

Wir verkaufen Trauerkarten mit vier verschiedenen Sujets. Dies ist eine weitere Möglichkeit, Pro Senectute Kanton Zug zu unterstützen.

Sie beziehen die Trauerkarten in der Herti-Papeterie oder in unserer Geschäftsstelle.

### Spenden, Legate, Beiträge

Pro Senectute Kanton Zug ist eine Non-Profit-Organisation. Sie wird zu rund 30% von der öffentlichen Hand (29% vom Bund) mitfinanziert, 70% des Aufwandes muss gedeckt werden einerseits durch den Verkauf der Dienstleistungen und andererseits durch das so genannte Fundraising (Mittelbeschaffung). Wir sind für jeden Beitrag, für jede Spende, jedes Inserat und jedes Legat äusserst dankbar. Ohne diese Geldmittel wäre das Angebot von Pro Senectute Kanton Zug schlicht nicht möglich.

Deshalb bitten wir Sie immer wieder und in verschiedenen Formen um finanzielle Unterstützung. Wir danken Ihnen für das Verständnis und vor allem danken wir herzlich für Ihren Beitrag.

### Zur Verdankung von Spenden

Aus Kostengründen hat sich die Geschäftsleitung entschieden, Spenden ab CHF 50.– schriftlich mit einer Karte zu verdanken. Ab CHF 200.– werden Spenden durch die Geschäftsleitung mit einem Brief verdankt. Davon ausgenommen sind all jene Spenden, bei denen wir ersehen können, dass der Spender keine Verdankung wünscht – siehe Feld «Zahlungszweck» auf den Einzahlungsscheinen.

Im Jahresbericht werden die Namen aller Spender mit einem Beitrag ab CHF 50.– aufgeführt. Natürlich werden alle Spenden zusammengezählt, die eine Spenderin, ein Spender pro Jahr gemacht hat.

### Apéro für Pro-Senectute-Mitarbeiterinnen und -Mitarbeiter

Wir laden alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Pro Senectute Kanton Zug herzlich zum jährlichen Apéro ein. Bitte reservieren Sie sich folgenden Termin:

Montag, 6. September 2004

18.00 bis 20.00 Uhr

Zug, Casino

Eine persönliche Einladung folgt.

### Bitte melden Sie sich ...

rechtzeitig für die ausgeschriebenen Kurse an. Leider passiert es immer wieder, dass wir am «Stichtag» – in der Regel zwei Wochen vor Kursbeginn – einen Kurs wegen zu wenig Teilnehmenden absagen müssen, kurz darauf jedoch weitere Anmeldungen eintreffen. So mancher Kurs hätte letztlich doch durchgeführt werden können.

### Auskunft und Anmeldung

Telefon 041 727 50 55

Telefax 041 727 50 60

anmeldung@zg.pro-senectute.ch

FRÄSEN  
BOHREN

hodel

www.hodelbau.ch

## In eigener Sache

Alle aufgelisteten Schriften und Prospekte senden wir Ihnen gerne gratis zu. Kreuzen Sie das entsprechende Feld an und vergessen Sie Ihre Adresse nicht.

### Unsere Schriften

Die Beratungsstelle für Fragen rund ums Alter

#### Sozialberatung

- Haushilfedenst**
- Haushelferin**
- Waschdienst**
- Putzequipe**
- Coiffeur, Fusspflege**

Selbstbestimmt leben in vertrauter Umgebung

Interessiert Sie eine soziale Arbeit?

Waschen, Bügeln, Flicken und einfache Kleideränderungen

Schüler/Schülerinnen machen für Sie die Frühlings-/Herbstputzete

Aber auch Gesichtspflege, Maniküre, Fussreflexzonenmassage und Massage

#### Mahlzeitendienst

Fertigmenüs nach Menüplan

- Nachbarschaftshilfe Zug**
- Senioren-Auftragsdienst**
- Generationen-Netz 2000**

Sie helfen oder bekommen Hilfe. Bezahlt wird mit Zeit.

Vermittlung von Dienstleistungen durch Senioren/Seniorinnen

Ideen-Handbuch zum Miteinander der Generationen

#### Pensionierung

Eine neue Lebensphase als Herausforderung (Kurs)

- Computer-Kurse**
- Schachtreff Zug**
- Bewegung im Wasser**
- Aqua-Fitness**
- Turnen**
- Volkstanz**
- Freut euch des Lebens**

Angebot und Inhalte

Schachspielen in der Grafenau Zug

Bewegungsbad im Maihof Zug

Die ideale Art sich zu bewegen

Kondition erhalten und fördern

Fitness für Körper und Geist

Bestellschein für das Liederbuch für die ältere Generation

- Anordnungen für den Todesfall**
- Patientenverfügung**
- Merkblatt für die Hinterbliebenen**
- Wissenswertes zum Testament**

Wichtige Infos für Angehörige und Vertrauenspersonen

Willensbekundung

Erledigung und Formalitäten bei einem Todesfall

Vorsorge für den Nächsten

- Chronik 1917–2001**
- Öffentliche Urkunde/Stiftungsreglement**
- älter werden**

Aus der Geschichte von Pro Senectute Schweiz

Gründung der Stiftung Pro Senectute Kanton Zug

Das Angebot von Pro Senectute Kanton Zug, Halbjahresprogramm

### Für Bestellungen

Telefon 041 727 50 50  
Fax 041 727 50 60  
E-Mail [info@zg.pro-senectute.ch](mailto:info@zg.pro-senectute.ch)  
Internet [www.zg.pro-senectute.ch/info.htm](http://www.zg.pro-senectute.ch/info.htm)

Vorname:

Adresse:

PLZ/Ort:

### Adresse

Pro Senectute Kanton Zug,  
Baarerstrasse 131, 6300 Zug