

**Zeitschrift:** Älter werden : das Angebot von Pro Senectute Kanton Zug  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zug  
**Band:** 10 (2004)  
**Heft:** 20

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Zur Zeit

85 Jahre Pro Senectute Kanton Zug	6
10 Jahre älter werden	7
Unterwegs	8
Der Seniorennachmittag soll weiter bestehen	9

## Ratgeber, Hilfestellungen

Beratungsstellen, Dienste	12
Wissenswertes für den Alltag	14

## Bildung, Kultur

Lebensfragen, Kultur, Kunst	18
PSART	27
Konzerte	31
Musik, Tanz	33
Sprachen	36
Interkultureller Austausch	40
PC-Kurse	41
Gestalten, Spielen, Treffen, Film	44

## Gesundheit, Bewegung, Sport

Interview mit Annemarie Gmür	50
Entspannung, Gedächtnis, Gesundheit	51
Bewegung, Sport	54

## Unterwegs

Ausflüge, Fahrten	64
Zu den Thermalbädern	66
Ferien, Reisen	67

## Pro Senectute

Wir sind da. Für Sie.	76
Pro Senectute Kanton Zug	77
In eigener Sache	82
Unsere Schriften	84

## Impressum

Nummer 20, Juni 2004  
10. Jahrgang, 2. Halbjahr 2004

**Herausgeberin**  
Pro Senectute Kanton Zug

**Satz, Bild und Druck**  
Victor Hotz AG, Steinhausen

**Titelbild**  
Beat Ghilardi, Steinhausen

**Fotos**  
active live: Seiten 14, 47  
Pesche Frommenwiler: Seite 55  
Beat Ghilardi: Seiten 34, 56, 61  
Max Milian Hunkeler: Seite 80  
Kunsthaus Zürich: Seite 26  
Museum in der Burg Zug: Seite 25  
Sibylle Petak: Seiten 54, 57  
Hans Rüger: Seite 43  
SBB AG: Seite 64  
Josef Schmid: Seiten 36, 76  
Josef Stenz: Seite 44  
Zeitlupe: Seiten 15, 19, 39, 52

**Porträtfotos**  
Grau Foto-Optik AG, Zug

**Auflage**  
10 000 Exemplare  
Gedruckt auf umweltfreundliches,  
chlorarmes Papier

**Redaktionsschluss für Nummer 21**  
15. Oktober 2004  
Nummer 21 erscheint  
am 29. November 2004

## Pro Senectute Kanton Zug

Baarerstrasse 131  
6300 Zug  
Telefon 041 727 50 55  
Fax 041 727 50 60  
[www.zg.pro-senectute.ch](http://www.zg.pro-senectute.ch)  
E-Mail: [info@zg.pro-senectute.ch](mailto:info@zg.pro-senectute.ch)  
PC-Konto: 60-3327-6

## Auskunft und Anmeldung

Telefon 041 727 50 55  
Telefax 041 727 50 60  
[anmeldung@zg.pro-senectute.ch](mailto:anmeldung@zg.pro-senectute.ch)

**Anmeldeformulare**  
finden Sie in der Heftmitte

