

Zeitschrift: Älter werden : das Angebot von Pro Senectute Kanton Zug
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zug
Band: 10 (2004)
Heft: 20

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Zur Zeit

85 Jahre Pro Senectute Kanton Zug	6
10 Jahre älter werden	7
Unterwegs	8
Der Seniorennachmittag soll weiter bestehen	9

Ratgeber, Hilfestellungen

Beratungsstellen, Dienste	12
Wissenswertes für den Alltag	14

Bildung, Kultur

Lebensfragen, Kultur, Kunst	18
PSART	27
Konzerte	31
Musik, Tanz	33
Sprachen	36
Interkultureller Austausch	40
PC-Kurse	41
Gestalten, Spielen, Treffen, Film	44

Gesundheit, Bewegung, Sport

Interview mit Annemarie Gmür	50
Entspannung, Gedächtnis, Gesundheit	51
Bewegung, Sport	54

Unterwegs

Ausflüge, Fahrten	64
Zu den Thermalbädern	66
Ferien, Reisen	67

Pro Senectute

Wir sind da. Für Sie.	76
Pro Senectute Kanton Zug	77
In eigener Sache	82
Unsere Schriften	84
Kreuzworträtsel	86

Impressum

Nummer 20, Juni 2004
10. Jahrgang, 2. Halbjahr 2004

Herausgeberin

Pro Senectute Kanton Zug

Satz, Bild und Druck

Victor Hotz AG, Steinhausen

Titelbild

Beat Ghilardi, Steinhausen

Fotos

active live: Seiten 14, 47
Pesche Frommenwiler: Seite 55
Beat Ghilardi: Seiten 34, 56, 61
Max Milian Hunkeler: Seite 80
Kunsthaut Zürich: Seite 26
Museum in der Burg Zug: Seite 25
Sibylle Petak: Seiten 54, 57
Hans Rüger: Seite 43
SBB AG: Seite 64
Josef Schmid: Seiten 36, 76
Josef Stenz: Seite 44
Zeitlupe: Seiten 15, 19, 39, 52

Porträtfotos

Grau Foto-Optik AG, Zug

Auflage

10000 Exemplare
Gedruckt auf umweltfreundliches,
chlorarmes Papier

Redaktionsschluss für Nummer 21

15. Oktober 2004
Nummer 21 erscheint
am 29. November 2004

Pro Senectute Kanton Zug

Baarerstrasse 131
6300 Zug
Telefon 041 727 50 55
Fax 041 727 50 60
www.zg.pro-senectute.ch
E-Mail: info@zg.pro-senectute.ch
PC-Konto: 60-3327-6

Auskunft und Anmeldung

Telefon 041 727 50 55
Telefax 041 727 50 60
anmeldung@zg.pro-senectute.ch

Anmeldeformulare

finden Sie in der Heftmitte

