**Zeitschrift:** Älter werden : das Angebot von Pro Senectute Kanton Zug
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zug
**Band:** 10 (2004)
**Heft:** 19

**Rubrik:** Sportferien

**Nutzungsbedingungen**
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

**Conditions d'utilisation**
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

**Terms of use**
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 28.11.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch**

## Langlauf- und Schneewanderwoche im Goms

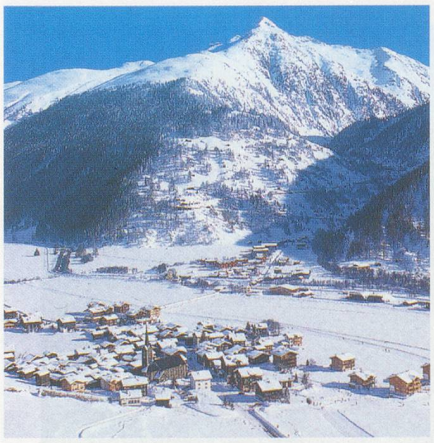
Angebotsnummer: 1.9152.3

Es erwarten Sie eine herrliche Landschaft, optimale Loipen und Wanderwege, gute Unterkunft und aufgestellte Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Machen auch Sie mit bei der traditionellen Langlaufwoche in Ulrichen auf 1350 m über Meer, zu der auch Wanderfreudige – also nicht Langläufer – herzlich willkommen sind. Dieses Angebot wird in Zusammenarbeit mit dem SRK Zug ausgeschrieben.

Sonntag bis Samstag
11. bis 17. Januar 2004
Hotel Alpina, Ulrichen
Leitung:
Albert Nussbaumer, Telefon 041 711 34 37
Natel 079 540 29 00
Fr. 700.– pro Person im EZ
Fr. 630.– pro Person im DZ
exkl. Hin- und Rückfahrt

Im Preis inbegriffen sind:
Halbpension, Mittagessen am Sonntag, alle Zimmer mit Dusche/WC, Talisman für Loipenbenützung, Besuch des Lokaltheaters in Münster inkl. Bus.
Teilnehmerzahl beschränkt

Anmeldung bei Pro Senectute
bis 12. Dezember 2003



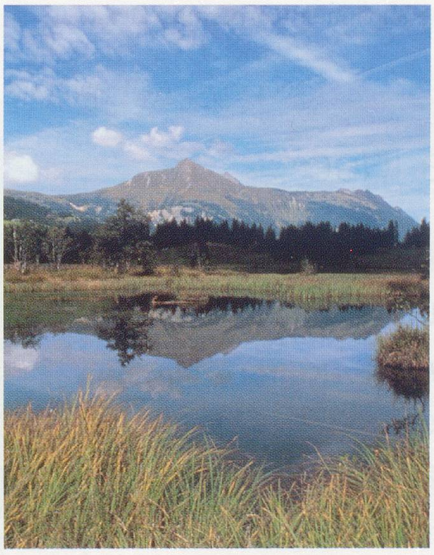
## Sport-Woche in Gstaad

Angebotsnummer: 1.9109.1

Das Hotel Bernerhof liegt mitten im Herzen des autofreien Gstaad, umrahmt von einer unvergleichlich schönen Bergwelt, die darauf wartet, von Ihnen entdeckt zu werden: wandernd, walkend oder auf dem Mountain-Bike. Es besteht auch die Möglichkeit, auf eigene Kosten Tennis oder Golf zu spielen. Zum Entspannen und Wohlfühlen stehen Hallenbad mit Sauna und Dampfbad zur Verfügung.

Samstag bis Samstag
5. bis 12. Juni 2004
Mit Esther Ochsner, Seniorensportleiterin
Im Hotel Bernerhof**** in Gstaad
Fr. 850.– mit GA
Fr. 920.– mit Halbtax-Abo
Fr. 990.– ohne Halbtax-Abo

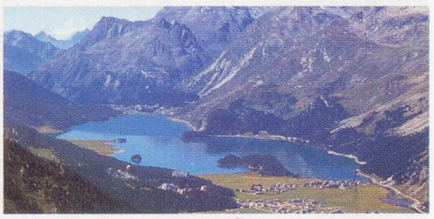
Im Preis inbegriffen sind:
Halbpension, Zimmer mit Balkon, Bad/WC, TV, Telefon, Bademantel und Mini-Bar, freie Benützung von Hallenbad mit Sauna und Dampfbad, Mountain-Bikes, Walking, geführte Wanderungen inkl. Picknick und Hin- und Rückfahrt ab Zug.
Anmeldung bis 30. April 2004



## Wanderwoche im Oberengadin

Angebotsnummer: 1.9112.1

Das Oberengadin ist ein Wanderparadies, vom beschaulichen Schlendern am Seeufer bis zur Hochtour ist alles möglich. Die Wanderwoche bietet die Möglichkeit, die Schönheiten bekannter und weniger bekannter Orte noch besser kennen zu lernen. Je nach Witterung und Stimmung werden mehr oder weniger anspruchsvolle Touren durchgeführt. Immer auf guten Wegen. Steile Auf- oder Abstiege werden vermieden und dafür Bahnen benützt. So wird auch des Begehen von Höhenwegen möglich, von denen aus die Landschaft noch besser genossen werden kann. Zeit und Musse für Kunst und Kultur werden genügend vorhanden sein. Ergänzend zum Wanderprogramm können offiziell organisierte Exkursionen mitgemacht werden: Nationalpark, Steinwild beobachten oder Mineralien suchen (Fr. 5.– bis 15.–)

Sonntag bis Samstag
29. August bis 4. September 2004
Mit Hermann Buri
Im Hotel Donatz, Samedan
Fr. 750.– mit GA
Fr. 830.– mit Halbtax-Abo
Fr. 910.– ohne Halbtax-Abo
Fr. 35.– Zuschlag Einzelzimmer

Im Preis inbegriffen sind:
Halbpension, Doppelzimmer mit Dusche/WC, Föhn, TV, Radio, Telefon, alle Transporte inkl. Bergbahnen, Reiseleitung
Anmeldung bis 11. Juni 2004