

**Zeitschrift:** Älter werden : das Angebot von Pro Senectute Kanton Zug  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zug  
**Band:** 10 (2004)  
**Heft:** 19  
  
**Rubrik:** Sportferien

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Langlauf- und Schneewander- woche im Goms

Angebotsnummer: 1.9152.3

Es erwarten Sie eine herrliche Landschaft, optimale Loipen und Wanderwege, gute Unterkunft und aufgestellte Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Machen auch Sie mit bei der traditionellen Langlauf-woche in Ulrichen auf 1350 m über Meer, zu der auch Wanderfreudige – also nicht Langläufer – herzlich willkommen sind. Dieses Angebot wird in Zusammenarbeit mit dem SRK Zug ausgeschrieben.

Sonntag bis Samstag

11. bis 17. Januar 2004

Hotel Alpina, Ulrichen

Leitung:

Albert Nussbaumer, Telefon 041 711 34 37

Natel 079 540 29 00

Fr. 700.– pro Person im EZ

Fr. 630.– pro Person im DZ

exkl. Hin- und Rückfahrt

Im Preis inbegriffen sind:

Halbpension, Mittagessen am Sonntag,

alle Zimmer mit Dusche/WC, Talisman

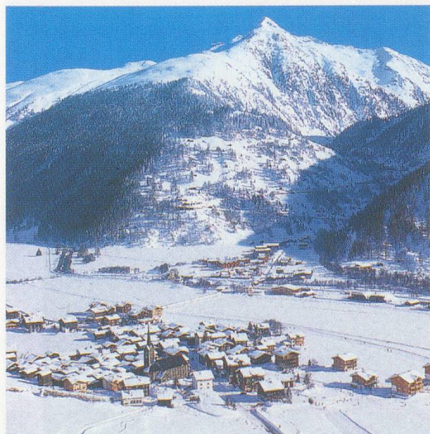
für Loipenbenützung, Besuch des

Lokaltheaters in Münster inkl. Bus.

Teilnehmerzahl beschränkt

Anmeldung bei Pro Senectute

bis 12. Dezember 2003



## Sport-Woche in Gstaad

Angebotsnummer: 1.9109.1

Das Hotel Bernerhof liegt mitten im Herzen des autofreien Gstaad, umrahmt von einer unvergleichlich schönen Bergwelt, die darauf wartet, von Ihnen entdeckt zu werden: wandernd, walkend oder auf dem Mountain-Bike. Es besteht auch die Möglichkeit, auf eigene Kosten Tennis oder Golf zu spielen. Zum Entspannen und Wohlfühlen stehen Hallenbad mit Sauna und Dampfbad zur Verfügung.

Samstag bis Samstag

5. bis 12. Juni 2004

Mit Esther Ochsner, Seniorensportleiterin

Im Hotel Bernerhof\*\*\*\* in Gstaad

Fr. 850.– mit GA

Fr. 920.– mit Halbtax-Abo

Fr. 990.– ohne Halbtax-Abo

Im Preis inbegriffen sind:

Halbpension, Zimmer mit Balkon, Bad/WC,

TV, Telefon, Bademantel und Mini-Bar,

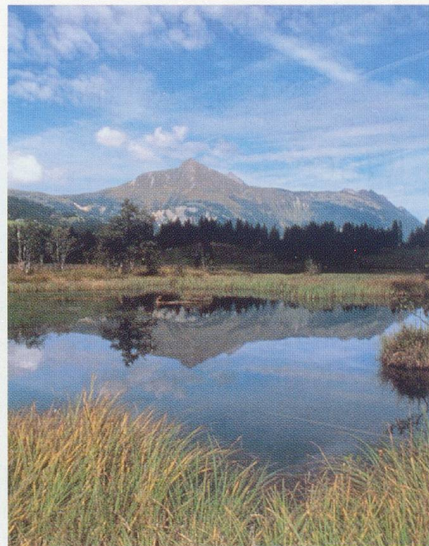
freie Benützung von Hallenbad mit Sauna

und Dampfbad, Mountain-Bikes, Walking,

geführte Wanderungen inkl. Picknick und

Hin- und Rückfahrt ab Zug.

Anmeldung bis 30. April 2004



## Wanderwoche im Oberengadin

Angebotsnummer: 1.9112.1

Das Oberengadin ist ein Wanderparadies, vom beschaulichen Schlenkern am Seeufer bis zur Hochtour ist alles möglich. Die Wanderwoche bietet die Möglichkeit, die Schönheiten bekannter und weniger bekannter Orte noch besser kennen zu lernen. Je nach Witterung und Stimmung werden mehr oder weniger anspruchsvolle Touren durchgeführt. Immer auf guten Wegen. Steile Auf- oder Abstiege werden vermieden und dafür Bahnen benützt. So wird auch des Begehen von Höhenwegen möglich, von denen aus die Landschaft noch besser genossen werden kann. Zeit und Musse für Kunst und Kultur werden genügend vorhanden sein. Ergänzend zum Wanderprogramm können offiziell organisierte Exkursionen mitgemacht werden: Nationalpark, Steinwild beobachten oder Mineralien suchen (Fr. 5.– bis 15.–)

Sonntag bis Samstag

29. August bis 4. September 2004

Mit Hermann Buri

Im Hotel Donatz, Samedan

Fr. 750.– mit GA

Fr. 830.– mit Halbtax-Abo

Fr. 910.– ohne Halbtax-Abo

Fr. 35.– Zuschlag Einzelzimmer

Im Preis inbegriffen sind:

Halbpension, Doppelzimmer mit

Dusche/WC, Föhn, TV, Radio, Telefon, alle

Transporte inkl. Bergbahnen, Reiseleitung

Anmeldung bis 11. Juni 2004

