

**Zeitschrift:** Älter werden : das Angebot von Pro Senectute Kanton Zug  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zug  
**Band:** 10 (2004)  
**Heft:** 19  
  
**Rubrik:** Impressum

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Inhaltsverzeichnis	Seite
Pro Senectute – Wir sind da. Für Sie.	4
In eigener Sache	9
Unsere Schriften/Prospekte	11
Seite der Leserinnen und Leser	13
Kreuzworträtsel	14
Das aktuelle Projekt	17
Beratungsangebote – Dienste	18
Veranstaltungen	20
Treffpunkte – Spielen	22
Wissenswertes für den Alltag	24
Gesundheit – Gedächtnis	26
Lebensfragen	31
Kulturgeschichte	33
Kunst	37
Musik – Konzerte – Tanz	39
PSART	43
Gestalten	50
Sprachen	53
Interkultureller Austausch	59
Computer-Kurse	60
Zu den Thermalbädern	64
Tagesausflüge mit Ursula Wiede	65
Ferien und Reisen	66
Sportferien	75
Bewegung und Sport	76
Weiterbildung Altersarbeit	87

### Impressum

Nummer 19, November 2003  
10. Jahrgang, 1. Halbjahr 2004

### Herausgeberin

Pro Senectute Kanton Zug

### Satz, Bild und Druck

Victor Hotz AG, Steinhausen

### Titelbild

Beat Ghilardi, Steinhausen

### Fotos

Pesche Frommenwiler: Seiten 77  
Beat Ghilardi: Seiten 9, 48, 79  
Kälin: Seite 72  
Kunsthaut Zürich: Seite 38  
Hanspeter Müller: Seite 81  
Museum in der Burg Zug: Seite 37  
Musik, Sekundarstufe 1: Seite 40, 41  
Sibylle Petak: Seite 24  
Hans Rüger: Seite 62  
SBB AG: Seite 20  
Josef Schmid: Seite 4  
Stiftung Bergwaldprojekt: Seiten 17, 20  
Vorbereitung, Alter & Migration: Seite 59  
Weber, Harbeke, Alborghetti: Seite 3  
Zeitlupe: Seiten 22, 50

### Porträtfotos

Grau Foto-Optik AG, Zug

### Auflage

9800 Exemplare  
Gedruckt auf umweltfreundliches,  
chlorarmes Papier

### Redaktionsschluss für Nummer 20

15. April 2004

Nummer 20 erscheint  
am 2. Juni 2004

Pro Senectute Kanton Zug

Baarerstrasse 131

6300 Zug

Tel. 041 727 50 55

Fax 041 727 50 60

www.zg.pro-senectute.ch

E-Mail: info@zg.pro-senectute.ch

PC-Konto: 60-3327-6

### Auskunft und Anmeldung

Telefon 041 727 50 55

Telefax 041 727 50 60

anmeldung@zg.pro-senectute.ch

### Bitte melden Sie sich ...

rechtzeitig für die ausgeschriebenen Kurse an. Leider passiert es immer wieder, dass wir am Stichtag – in der Regel zwei Wochen vor Kursbeginn – einen Kurs wegen zu geringer Teilnehmerzahl absagen müssen, kurz darauf jedoch weitere Anmeldungen eintreffen. So mancher Kurs hätte letztlich doch durchgeführt werden können.

Anmeldeformulare finden Sie  
in der Heftmitte

