Zeitschrift: Älter werden : das Angebot von Pro Senectute Kanton Zug

Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zug

Band: 9 (2003)

Heft: 18

Rubrik: Turngruppen

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 19.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Turngruppen



Durch Bewegung, Spiel und Sport kann die Kondition, das heisst Koordination, Beweglichkeit, Ausdauer und Kraft bis ins hohe Alter erhalten oder gar verbessert werden.

In den wöchentlichen Turnstunden werden Sie Ihren Kreislauf anregen, die Gelenke beweglich halten und die Muskulatur kräftigen. Zudem macht Sport in der Gruppe mehr Spass und fördert die Kameradschaft.

Die Turnstunden – geführt von Turnleiterinnen der Pro Senectute Kanton Zug – eignen sich für Leute, die gerne in fröhlicher und lockerer Atmosphäre etwas zur Förderung ihrer Gesundheit tun wollen. Eine Turnstunde kostet Fr. 3.–.

Sie sind allein oder zusammen mit einer Kollegin, mit einem Kollegen jederzeit herzlich willkommen. Machen Sie mit, kommen Sie zu einer kostenlosen Schnupperlektion.

Auskünfte erteilen Ihnen die nebenstehenden Seniorensport-Leiterinnen oder auch Pro Senectute Kanton Zug gerne, Telefon 041 727 50 55.

Allenwinden								
Schulhaus	4.6451.1	Мо	14.00 Uhr	Albi Haupt	041	761	10 9)1
Baar								
Pavillon Bahnmatt	4.6451.2	Мо	14.15 Uhr	Doris Walt	041	761	30 1	0
Wiesental	4.6451.3	Do	09.00 Uhr	Paula Radler	041	761	49 7	18
Inwil Rainhalde	4.6451.5	Do	09.00 Uhr	Hedy Stapfer	041	761	24 8	34
Cham	nen andi ,a	igners.	igh e	ación ma este antesas		io p	baa	
Altersheim Büel	4.6451.4	Di	08.45 Uhr	Gertrud Lang	041	780	48 1	4
Altersheim Büel	4.6451.6	Di	14.00 Uhr	Yvonne Livingston	041	780	46 1	6
Pfarreiheim	4.6451.7	Mi	09.15 Uhr	Agnes Mühlemann	041	787	26 2	9
Hagendorn	vorte hiezi	vdoiti	3 18	n żu erhalten, Ideo	9961	Hh	8 ()	01
Turnhalle	4.6451.8	Mi	08.30 Uhr	Gertrud Lang	041	780	48 1	4
Hünenberg	und Spraci	rapil/	eiten	kt findet jeden zw	mq	fier	100	I
Einhornsaal	4.6451.9	Mi	14.15 Uhr	A. Unternährer	041	780	63 9	2
Menzingen	ie in der A	Legal	G North	tiet	2-20	leros	mol	1
Marianum	4.6451.10	Di	15.30 Uhr	Yvonne Weiss	041	755	26 4	0
Neuheim				une, careres anno anti-	ben	e or	1,01	S
Turnhalle	4.6451.12	Mi	14.00 Uhr	Ursula Sidler	041	755	25 3	3
Oberägeri	ristian Seebi	Ait Chi	A	30 bis 18.30 Uhr	XT r	tov s	liew	9[
Pf'zentrum Hofstettli	4.6451.13	Di	14.00 Uhr	Astrid Reichmuth	041	750	46 1	4
Hofmatt	4.6451.14	Мо	18.30 Uhr	Ruth Rogenmoser	041	750	123	1
Oberwil								
Turnhalle	4.6451.15	Mi	14.30 Uhr	Irène Bihlmaier	041	740	56 1	0
Rotkreuz								
Gymnastikhalle	4.6451.16	Mi	14.00 Uhr	Gabriela Mosberger	041	790	38 8	0
Steinhausen								
Sunnegrund	4.6451.17	Mo	08.00 Uhr	Erika Hauenstein	041	741	163	3
Dreifachturnhalle	4.6451.18	Мо	09.00 Uhr	Kathrin Moos	041	741	146	6
Altersheim	4.6451.19	Di	14.30 Uhr	Heidi Meienberg	041	741	20 3	3
Unterägeri								
Aula	4.6451.20	Di	14.00 Uhr	Margrit Nussbaume	r 041	750	39 7	0
Walchwil								
Engelmatt	4.6451.22	Mi	14.00 Uhr	Marie-Claire Rust	041	758	13 0	7
Zug								
Guthirt Gymn'halle	4.6451.23	Mi	08.15 Uhr	Frieda Waser	041	743	04 4	1
Guthirt Gymn'halle	4.6451.24	Di	10.00 Uhr	Vreni Odermatt	041	711	73 6	2
Herti Turnhalle	4.6451.25	Mi	14.00 Uhr	Margrit Renggli	041	741	79 6	3
St. Michael Pf'heim	4.6451.26	Fr	14.45 Uhr	Erika Weber	041	711	08 9	1
Restriction of the Restriction o	T	7						

Versicherung Vorsorge Vermögen

Allianz Suisse
Generalagentur Fritz Schumpf AG
Poststrasse 22 · 6301 Zug
Tel. 041 725 40 00 · Fax 041 725 40 01
www.allianz-suisse.ch
contact.fritz.schumpf@allianz-suisse.ch

