

Zeitschrift: Älter werden : das Angebot von Pro Senectute Kanton Zug
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zug
Band: 9 (2003)
Heft: 18

Rubrik: Turngruppen

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 01.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Durch Bewegung, Spiel und Sport kann die Kondition, das heisst Koordination, Beweglichkeit, Ausdauer und Kraft bis ins hohe Alter erhalten oder gar verbessert werden.

In den wöchentlichen Turnstunden werden Sie Ihren Kreislauf anregen, die Gelenke beweglich halten und die Muskulatur kräftigen. Zudem macht Sport in der Gruppe mehr Spass und fördert die Kameradschaft.

Die Turnstunden – geführt von Turnleiterinnen der Pro Senectute Kanton Zug – eignen sich für Leute, die gerne in fröhlicher und lockerer Atmosphäre etwas zur Förderung ihrer Gesundheit tun wollen. Eine Turnstunde kostet Fr. 3.–.

Sie sind allein oder zusammen mit einer Kollegin, mit einem Kollegen jederzeit herzlich willkommen. Machen Sie mit, kommen Sie zu einer kostenlosen Schnupperlektion.

Auskünfte erteilen Ihnen die nebenstehenden Seniorensport-Leiterinnen oder auch Pro Senectute Kanton Zug gerne, Telefon 041 727 50 55.

Allenwinden

Schulhaus	4.6451.1	Mo	14.00 Uhr	Albi Haupt	041 761 10 91
-----------	----------	----	-----------	------------	---------------

Baar

Pavillon Bahnmatt	4.6451.2	Mo	14.15 Uhr	Doris Walt	041 761 30 10
Wiesental	4.6451.3	Do	09.00 Uhr	Paula Radler	041 761 49 78
Inwil Rainhalde	4.6451.5	Do	09.00 Uhr	Hedy Stapfer	041 761 24 84

Cham

Altersheim Büel	4.6451.4	Di	08.45 Uhr	Gertrud Lang	041 780 48 14
Altersheim Büel	4.6451.6	Di	14.00 Uhr	Yvonne Livingston	041 780 46 16
Pfarreiheim	4.6451.7	Mi	09.15 Uhr	Agnes Mühlemann	041 787 26 29

Hagendorn

Turnhalle	4.6451.8	Mi	08.30 Uhr	Gertrud Lang	041 780 48 14
-----------	----------	----	-----------	--------------	---------------

Hünenberg

Einhornsaal	4.6451.9	Mi	14.15 Uhr	A. Unternährer	041 780 63 92
-------------	----------	----	-----------	----------------	---------------

Menzingen

Marianum	4.6451.10	Di	15.30 Uhr	Yvonne Weiss	041 755 26 40
----------	-----------	----	-----------	--------------	---------------

Neuheim

Turnhalle	4.6451.12	Mi	14.00 Uhr	Ursula Sidler	041 755 25 33
-----------	-----------	----	-----------	---------------	---------------

Oberägeri

Pf'zentrum Hofstetli	4.6451.13	Di	14.00 Uhr	Astrid Reichmuth	041 750 46 14
Hofmatt	4.6451.14	Mo	18.30 Uhr	Ruth Rogenmoser	041 750 12 31

Oberwil

Turnhalle	4.6451.15	Mi	14.30 Uhr	Irène Bihlmaier	041 740 56 10
-----------	-----------	----	-----------	-----------------	---------------

Rotkreuz

Gymnastikhalle	4.6451.16	Mi	14.00 Uhr	Gabriela Mosberger	041 790 38 80
----------------	-----------	----	-----------	--------------------	---------------

Steinhausen

Sunnegrund	4.6451.17	Mo	08.00 Uhr	Erika Hauenstein	041 741 16 33
Dreifachturnhalle	4.6451.18	Mo	09.00 Uhr	Kathrin Moos	041 741 14 66
Altersheim	4.6451.19	Di	14.30 Uhr	Heidi Meienberg	041 741 20 33

Unterägeri

Aula	4.6451.20	Di	14.00 Uhr	Margrit Nussbaumer	041 750 39 70
------	-----------	----	-----------	--------------------	---------------

Walchwil

Engelmatt	4.6451.22	Mi	14.00 Uhr	Marie-Claire Rust	041 758 13 07
-----------	-----------	----	-----------	-------------------	---------------

Zug

Guthirt Gymn'halle	4.6451.23	Mi	08.15 Uhr	Frieda Waser	041 743 04 41
Guthirt Gymn'halle	4.6451.24	Di	10.00 Uhr	Vreni Odermatt	041 711 73 62
Herti Turnhalle	4.6451.25	Mi	14.00 Uhr	Margrit Renggli	041 741 79 63
St. Michael Pf'heim	4.6451.26	Fr	14.45 Uhr	Erika Weber	041 711 08 91

Versicherung Vorsorge Vermögen

Allianz Suisse

Generalagentur Fritz Schumpf AG

Poststrasse 22 · 6301 Zug

Tel. 041 725 40 00 · Fax 041 725 40 01

www.allianz-suisse.ch

contact.fritz.schumpf@allianz-suisse.ch

Allianz 
Suisse