

Zeitschrift: Älter werden : das Angebot von Pro Senectute Kanton Zug
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zug
Band: 9 (2003)
Heft: 18

Rubrik: Musik - Konzerte - Tanz

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 02.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Musik ist ein Grundbedürfnis des Menschen und Musik ist für Menschen jeden Alters.

Pro Senectute will, dass im Kanton Zug künftig mehr ältere Leute Musik machen oder sich mit Musik beschäftigen, und ist zusammen mit der Musikschule der Stadt Zug Trägerin des Projekts **MusikRaumZug**. Dieses Projekt wurde initiiert von Francesca Bergier-Lusser, Zug.

Im Vordergrund steht das freudvolle Musizieren und Sich-Bewegen. Musik machen und sich mit Musik beschäftigen ist Lebensbereicherung. Musik machen öffnet die Herzen, ermöglicht neue Erfahrungen, schafft Kontakte und verbessert das Wohlbefinden.

Unter der Leitung von Werner B. Im **MusikRaumZug** können alle mitmachen und sind alle herzlich willkommen: jene, die anfangen, und jene, die wieder einsteigen möchten, Fortgeschrittene, Könnerinnen und Könner werden ihren Bedürfnissen und Talenten entsprechend gefördert. Und dank eines Sponsorbeitrags verfügen wir über ein «Kässeli», um allen Personen die Teilnahme zu ermöglichen.

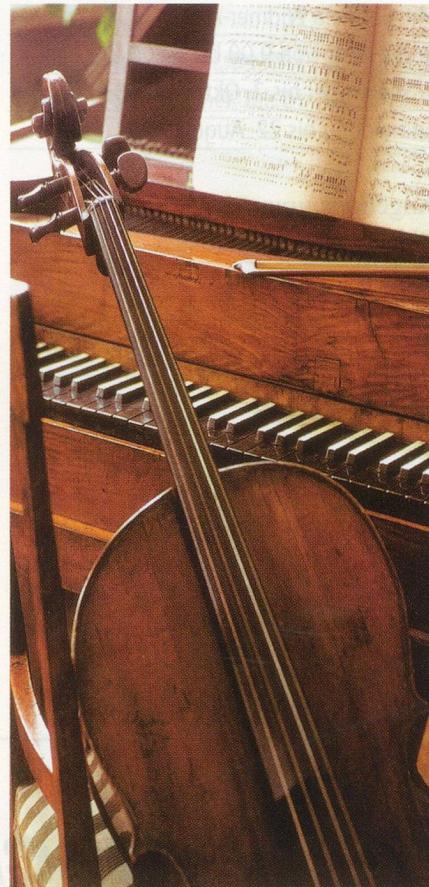
Im **MusikRaumZug** soll ganz bewusst auf Ihre Bedürfnisse eingegangen werden. Sie wollen vielleicht kein ganzes Schuljahr Instrumental-Unterricht nehmen, Sie wünschen sich, in einer Gruppe mitzuspielen ...

Melden Sie Ihre Bedürfnisse – und wir tun unser Bestes.

Im **MusikRaumZug** machen alle bisherigen und neuen Leiterinnen und Leiter von Musikangeboten und Lehrpersonen der Musikschule der Stadt Zug mit.

Musikunterricht Zusammenspiel in Gruppen

Die Lehrpersonen der Musikschule der Stadt Zug freuen sich auf das



Musizieren mit Ihnen und sind bereit, auf Ihre Wünsche einzugehen.

Sie können Musikunterricht einzeln oder auch in kleinen Gruppen nehmen und Sie können unter Leitung in verschiedenen Ensembles spielen. Da die Lehrpersonen ihr Pensum in der Regel nicht sofort ändern können, bitten wir Sie um Verständnis, wenn der Unterricht beim einen oder andern Instrument erst auf Beginn eines neuen Semesters – Anfang September oder Mitte Februar – organisiert werden kann.

Folgende Angebote und Instrumente stehen Ihnen zur Wahl:

Akkordeon, Althorn, Blockflöte, Cembalo, Elektronik, Euphonium, Fagott, Gitarre/E-Gitarre, Gesang, Harfe, Jazzpiano, Keyboard, Kirchenorgel, Klarinette, Klavier, Kontrabass/E-Bass, Kornett, Marschtrommel, Oboe, Perkussion, Posaune, Querflöte, Saxofon, Schlagzeug, Schwyzerörgeli, Trompete, Tuba, Viola, Violine, Violoncello und Waldhorn.

Die Preise richten sich für Personen mit Wohnsitz in der Stadt Zug nach dem Einkommen und können bis zu 50% ermässigt werden. Für Personen aus den andern Gemeinden sind Reduktionen nach Absprache möglich. Dank eines Fondsbeitrages können wir die Tarife je nach Einkommen zusätzlich reduzieren.

Auskünfte erhalten Sie bei
Pro Senectute Kanton Zug
Telefon 041 727 50 55

**UBS, für alle
Ihre
Bankgeschäfte.**

www.ubs.com

 UBS

Sony Center

ELSENER

Sonja & Giacomo Elsener
Erlenhof · Baarerstr.19 · 6300 Zug
Telefon 041 720 15 20

Akkordeon-Ensemble

Angebotsnummer: 2.8320

Wir spielen wöchentlich gemeinsam in einer aufgestellten Gruppe. Wenn Sie gerne mitspielen – auch z. B. mit Bassgeige oder Klarinette –, melden Sie sich doch unverbindlich, wir würden uns freuen. Unser Ziel ist die Freude am gemeinsamen Musizieren, wir üben nicht primär für Auftritte und Konzerte.

Zug, Pro Senectute, Kursraum 1

Mit Josef Brunschwiler,

Telefon 041 711 62 26

Jeden Dienstag ab 19.00 Uhr

Die Teilnahme ist kostenlos

Eintritt nach Absprache laufend möglich

Auskunft und Anmeldung

Telefon 041 727 50 55

Telefax 041 727 50 60

anmeldung@zg.pro-senectute.ch

Bitte melden Sie sich frühzeitig an.

Blockflöten-Ensemble

Sie spielen Blockflöte – Sopran, Alt oder Tenor – und würden gerne in einer geleiteten Gruppe mitspielen? Packen Sie die Gelegenheit und machen Sie mit. Es ist möglich, an jeder Ensemble-Einheit einzeln teilzunehmen.

Zug, Pro Senectute, Kursraum 6

5 Einzelstunden

Fr. 40.–

Angebotsnummer: 2.8301.15

Mit Gabriela Widmer-Annen

Donnerstag von 9.00 bis 10.00 Uhr

4. September bis 2. Oktober 2003

Anmeldung bis 22. August 2003

Die Stimme

als Quelle der Kraft

Kursnummer: 3.8021.1

Die eigene Stimme ist ein kraftvolles natürliches Instrument, welches helfen kann, uns viel besser zu fühlen. Durch elementare Übungen, die sowohl anregend wie auch beruhigend wirken können, stärken wir unsere Energiequelle. Mittels unserer Stimme wirken wir auf einen inneren Ausgleich, auf ein inneres Gleichgewicht hin.

In diesem Kurs geht es nicht um Stimmbildung oder Singen nach Noten. Musikalische Kenntnisse sind nicht nötig. Wir üben in der Gruppe, niemand muss sich stimmlich exponieren.

Marcel Hufschmid AG

Industriestrasse 55

Postfach 2259, 6302 Zug

Telefon 041 769 69 69

Telefax 041 769 69 70

www.hufschmid-elektro.ch

24-Stunden-Service



**Damit Energie und
Kommunikation fliessen**

Kursinhalte sind: Atemfluss und -räume, Vokale und Konsonanten als Energiespender, die persönliche «Stimmung», Öffnen der Obertonräume, Verfeinerung der Wahrnehmung, Grundformen des Oberottonsingens in der Gruppe.

Zug, Pro Senectute, Kursraum 7

Mit Thomas Kuster, Musiker

3 Doppelstunden

Mittwoch von 9.30 bis 11.00 Uhr

5. bis 19. November 2003

Fr. 120.–

Anmeldung bis 17. Oktober 2003

Nostalgiechor

«Wenn die Elisabeth ...»

Angebotsnummer: 2.8051

Unter der Leitung von Werner P. Schumacher singen wir Melodien vergangener Zeiten. Zu verschiedensten Anlässen werden wir eingeladen und ernten dann beim Auftreten mit unseren fantasievollen Kostümen viel Applaus. Wir proben jeweils vierzehntäglich am Dienstag von 14.00 bis 15.00 Uhr im reformierten Kirchgemeindehaus in Zug. Machen Sie mit? Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Kontaktadressen:

Maria Hürlmann, Tel. 041 758 10 39

Werner P. Schumacher, Tel. 01 764 23 19

Seniorinnenchor

«Wo man singt, da lass dich ruhig nieder ...»

Angebotsnummer: 2.8052

In trautem Kreise singen wir Lieder, altbekannte und neue. Notenkenntnisse sind nicht nötig, jede Sängerin trägt das Ihre bei, wie es eben möglich ist. Unter der Leitung von Werner P. Schumacher treffen wir uns vierzehntäglich am Montag von 14.00 bis 15.00 Uhr im reformierten Kirchgemeindehaus in Zug. Als Sängerin sind Sie herzlich willkommen.

Kontaktadressen:

Virginia Waltenspühl, Tel. 041 711 19 26

Werner P. Schumacher, Tel. 01 764 23 19

Treffpunkt Gesang

Lieder • Chansons • Canzoni • Songs

Wir singen heiter, frech, präzis und daneben, einfach und kompliziert, lustig und besinnlich ... Und dies einmal pro Monat. Sie sind herzlich eingeladen. Machen auch Sie mit!

Zug, Pfarreiheim St. Johannes

Mit Christian Seeberger

kostenlos und ohne Anmeldung

jeweils dienstags

von 10.00 bis 11.00 Uhr

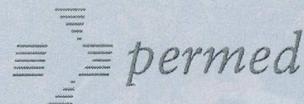
1. Juli

2. September

7. Oktober

4. November

2. Dezember



Pflege und Betreuung in vertrauter Umgebung

Viele Gründe sprechen für eine Pflege und Betreuung im eigenen Heim.

Wir bieten die ganze Bandbreite individueller Spitex - Dienstleistungen an, professionell und von den Krankenkassen anerkannt.

- **Qualifizierte Krankenpflege**
- **Grundpflege**

Auch wenn keine Medizinische Pflege notwendig ist, bieten wir Ihnen eine umfassende Unterstützung an.

- **Leichte Hausarbeiten**
- **Einkaufen und Kochen**
- **Betreuung während Ferienabwesenheit der Angehörigen**
- **Begleitung und Gesellschaft**

Unser erfahrenes und qualifiziertes Pflege- und Betreuungspersonal steht Ihnen rund um die Uhr, während 365 Tagen im Jahr, mit Rat und Tat zur Seite.

Auf Wunsch senden wir Ihnen unsere Pflegebroschüre unverbindlich zu.

041 726 0 726

permmed Personalberatung AG,
Metallstrasse 6, 6300 Zug

Im Banne des Orchesters

Das spezielle Orchestererlebnis in der Tonhalle Zürich

Wir hören folgende Orchesterwerke:
Cellokonzert von Edward Elgar
Bilder einer Ausstellung von Modest Mussorgskij
Don Juan von Richard Strauss

Mit **Elgar** begann ein neuer Abschnitt in der englischen Musik. Wir erleben mit dem Weltstar Yo-Yo Ma ein überschwengliches, hochromantisches Cellokonzert.

«**Bilder einer Ausstellung**» wurde von Maurice Ravel meisterhaft für grosses Orchester instrumentiert. Wir erleben das grosse Sinfonieorchester,

das in diesem monumentalen Werk alle «Register» zieht. Ein Erlebnis!

Der spanische «**Don Juan**» spornt **Richard Strauss** zu einem veritablen Orchesterrausch an; eine Tondichtung mit klarer Thematik und glanzvoller Instrumentation.

Angebotsnummer: 1.8565.1

Dienstag, 9. September 2003

Zug, Bushalt EPA ab: 15.45 Uhr

Rückkehr um zirka 23.00 Uhr

Anmeldung bis 27. Juni 2003

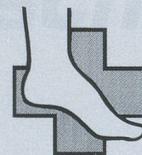
Dieses Angebot besteht aus drei Teilen:

- Einführung in die Werke in Zug
- Ein Besuch hinter den Kulissen der Tonhalle Zürich
- Konzertaufführung



KNECHT

TECHNISCHE FUSS-ORTHOPÄDIE



eidg. dipl. OSM
 Baarerstrasse 63
 6300 Zug
 Tel. 041 710 53 63
 Fax 041 710 53 62

Unsere Dienstleistungen

- Computer-Druckmessanalyse
- Orthopädische Fuss-Einlagen
- Orthopädische Schuhzurichtungen
- Orthopädische Mass-Schuhe
- Orthopädische Serienschuhe
- Fussorthesen / Fussprothesen
- Stabilschuhe Künzli
- Schuhe für Einlagen und Orthesen
- Therapeutische Kinderschuhe
- Fuss- und Handorthesen
- Gelenk- und Sportbandagen
- med. Kompressionsstrümpfe

Der Spezialist für Fuss und Schuh

Mitglied der Vereinigung



OSM Schweiz. Fachverband für Orthopädie-Schuhtechnik

älter werden mit Vergnügen, mit Musik und Bewegung

Schnupperkurse

Sie erhalten in diesen Schnupperkursen die Gelegenheit, an einem Nachmittag zu erfahren, was im Kurs «älter werden mit Vergnügen» – siehe nächstes Angebot – gemacht und erarbeitet wird. Sie sind herzlich eingeladen, einen der Schnupperkurse zu besuchen, auch wenn Sie sich nachher nicht für einen Kurs anmelden werden.

Zug, Pro Senectute, Kursraum 7

Mit Ursula Kramer,
dipl. Musik- und Rhythmisiklehrerin

Samstag von 14.30 bis 16.00 Uhr

kostenlos

Kursnummer: 3.8720.1

16. August 2003

Anmeldung bis 8. August 2003

Kursnummer: 3.8720.2

27. September 2003

Anmeldung bis 19. September 2003

älter werden mit Vergnügen, mit Musik und Bewegung

Lieben Sie Bewegung? Lieben Sie Musik? Dann kommen Sie und machen Sie mit bei diesem abwechslungsreichen Training zur Erhaltung und Förderung Ihrer körperlichen und geistigen Beweglichkeit. Wir setzen Musik in Bewegung um, führen gemeinsame Tänze aus und erhalten Anleitung zum freien Tanzen. In Ruhe ausgeführte Körperhaltungen helfen uns, das innere Gleichgewicht zu finden und zu behalten. Wir geniessen das Wechselspiel von Anspannung und Entspannung allein, zu zweit und in der Gruppe.

Zug, Pro Senectute, Kursraum 7

Mit Ursula Kramer, dipl. Musik- und

Rhythmisiklehrerin

5-mal 1½ Stunden

Freitag von 14.00 bis 15.30 Uhr

Fr. 200.–

Kursnummer: 3.8721.1

29. August bis 26. September 2003

Anmeldung bis 15. August 2003

Kursnummer: 3.8721.2

24. Oktober bis 21. November 2003

Anmeldung bis 10. Oktober 2003

Internationale Volkstänze – Zug

Kursnummer: 4.8701.13

Sie haben Freude an Musik und Bewegung, Sie sind gerne in froher Gesellschaft, Sie möchten etwas für Körper und Geist tun: Dann sind Sie bei uns goldrichtig. Mit einfachen internationalen Volkstänzen halten wir uns in Schwung. Kostenloses «Schnuppern» ist jederzeit möglich.

Zug, Pfarreiheim St. Johannes

Mit Yvonne Livingston, Tel. 041 780 46 16

Annelies Emmenegger und Margrit Ott

8 Doppelstunden

Donnerstag von 14.00 bis 16.00 Uhr

2. Oktober bis 27. November 2003

23. Oktober 2003 ausnahmsweise in

Rotkreuz

Fr. 8.– pro Nachmittag, Fr. 60.– ganzer Kurs

Anmeldung bis 23. September 2003

Internationale Volkstänze – Rotkreuz

Kursnummer: 4.8702.13

Sie haben Freude an Musik und Bewegung, Sie sind gerne in froher Gesellschaft, Sie möchten etwas für Körper und Geist tun: Dann sind Sie bei uns goldrichtig. Mit einfachen internationalen Volkstänzen halten wir uns in Schwung. Kostenloses «Schnuppern» ist jederzeit möglich.

Rotkreuz, Alterszentrum Dreilinden

Mit Yvonne Livingston, Tel. 041 780 46 16

Annelies Emmenegger und Margrit Ott

8 Doppelstunden

Montag von 14.00 bis 16.00 Uhr

6. Oktober bis 24. November 2003

Fr. 8.– pro Nachmittag, Fr. 60.– ganzer Kurs

Anmeldung bis 23. September 2003

Tanznachmitte

Sie haben Freude am Tanzen oder am Zuschauen, wie getanzt wird. Kommen Sie vorbei, nehmen Sie Freunde und Bekannte mit und geniessen Sie einen gemütlichen, beschwingten und frohen Nachmittag. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Jeweils Mittwoch von 14.00 bis 16.30 Uhr

Mit der Kapelle «Ramona»

Unkostenbeitrag Fr. 6.– pro Nachmittag

9. Juli

Unterägeri, Pfarreiheim Sonnenhof

20. August

Walchwil, Alterswohnheim Mütschi

17. September

Steinhausen, Zentrum Chilematt

8. Oktober

Baar, Pfarreiheim St. Martin

19. November

Rotkreuz, Dorfmattsaal

Auskunft und Anmeldung

Telefon 041 727 50 55

Telefax 041 727 50 60

anmeldung@zg.pro-senectute.ch

Bitte melden Sie sich frühzeitig an.