

**Zeitschrift:** Älter werden : das Angebot von Pro Senectute Kanton Zug  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zug  
**Band:** 9 (2003)  
**Heft:** 18  
  
**Rubrik:** Treffpunkte - Veranstaltungen

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Treffpunkt Café-PS**

bei Pro Senectute  
ohne Konsumationszwang

Ab September steht Ihnen unsere Cafeteria als Treffpunkt zur Verfügung. Sie ist montags bis freitags von 8.00 bis 18.00 Uhr geöffnet und bietet Ihnen die Möglichkeit, sich in ungezwungener Atmosphäre aufzuhalten, Zeitung zu lesen, etwas zu konsumieren oder auch nicht, ein Gespräch zu führen, unsere hauseigenen Schriften zu studieren, auf jemanden zu warten ... Wir heissen Sie herzlich willkommen!

**Mittagessen im Restaurant Grafenau**

Sind Sie allein, zu zweit? Für ein gemeinsames Mittagessen in geselliger Runde sind an den unten bezeichneten Dienstagen im Restaurant Grafenau Tische für Sie reserviert. Das Restaurant befindet sich am Grafenauweg 6. Das Lokal im Parterre ist rollstuhlgängig, besitzt eine Tiefgarage und hat auch auf der Seite Gubelstrasse einen Eingang. Ein gutes Essen geniessen, Gedanken und Erinnerungen austauschen, anschliessend einen Jass klopfen ... Zur Wahl stehen verschiedene Tages-Menüs, die Ihnen zu einem Spezialpreis angeboten werden.

Zug, Restaurant Grafenau

Jeweils Dienstag ab 11.30 Uhr

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich

Leitung: Jolanda Nigg

8. und 22. Juli

5. und 19. August

2., 16. und 30. September

14. und 28. Oktober

11. und 25. November

9. und 16. Dezember

**Monatlicher Jasstreff**

mit Anregungen, Tipps und Tricks

Hinweise zum Jasstreff finden Sie unter der Rubrik «Gestalten und Spielen».

**Schachtreff Grafenau**

Hinweise zum Schachtreff finden Sie unter der Rubrik «Gestalten und Spielen».

**Ins Kino um 18.00 Uhr  
Montag bis Freitag  
Gotthard und Seehof Zug**

Seit dem Umbau des Kinos Seehof und der Renovation der Kinos Gotthard und Lux wird in den Zuger Kinos auch regelmässig um 18.00 Uhr gespielt. Diese Leiste wird am Samstag und Sonntag jeweils um 17.00 Uhr fortgesetzt. Diese Zeiten sind im Vergleich zur Hauptvorstellung um 20.15 Uhr weniger überlaufen und es handelt sich bei den Programmen nicht um die kommerziellen Superhits mit den aktuellen Superstars, sondern um Studiofilme, bei denen ein besonderes Thema im Vordergrund

steht. Bei Filmen dieser Art geht es um intelligente Dialoge, um Probleme aus Fleisch und Blut, nicht um aggressive Scheinlösungen. Aber auch die Unterhaltung bleibt nicht auf der Strecke. Bei diesen anspruchsvolleren Filmen wird bevorzugt die Originalversion gezeigt mit deutschen und französischen Untertiteln. Die Untertitel dürften Menschen mit Hörbehinderungen sehr entgegenkommen. Sie finden auf dieser Seite einen Gutschein, den Sie in einer Vorstellung um 18.00 Uhr in den Zuger Kinos Gotthard und Seehof 1+2, jeweils von Montag bis Freitag, einlösen können. Sie bezahlen damit nur 13 statt 15 Franken.

**Walking-Event**

Angebotsnummer: 1.6107.3

Möchten Sie sich einer sportlichen Herausforderung stellen? Zusammen mit anderen aktiven Menschen einen unvergesslichen Marsch am idyllischen Zugersee geniessen? Machen Sie mit beim 3. Zuger Walking-Event! Walking heisst zügiges Gehen. Deshalb ist dieser Anlass auch für Personen geeignet, die bisher kein Walking betrieben haben. Allerdings sollten sie genügend Kondition für 2 bis 3 Stunden Wandern haben. Als Einführung empfehlen wir Ihnen unsere Gratis-Lektion Walking am 13. August 2003. Wir fahren mit einem Extra-Schiff nach Buonas und walken auf dem Seeuferweg zurück nach Zug. Strecke: 10,5 km. Im Zielgelände auf der Allmend werden ein Stretching-Parcours sowie weitere Attraktionen angeboten. Auch stehen Getränke und Verpflegungsstände zu Ihrer Verfügung. Ausrüstung: sportlich

ZUGER KINOS

Tel. 041 726 10 01

[www.kinozug.ch](http://www.kinozug.ch)

Gegen Abgabe dieses Bons erhalten Sie **Fr. 2.– Ermässigung** für die 18-Uhr-Vorstellung im Kino Seehof oder Gotthard.  
Gültig Montag – Freitag bis 31. Dezember 2003.  
Nicht kumulierbar mit anderen Ermässigungen.

bequeme Kleider (Regenjacke oder Sonnenhut) sowie Schuhe mit Dämpfung oder Wanderschuhe.

Sonntag, 17. August 2003

Besammlung: Zug, Leichtathletik-Stadion

Allmend zwischen 8.30 und 9.15 Uhr

Garderoben und Duschen stehen zur

Verfügung

Fr. 12.– inkl. Schiff bei Anmeldung bis zum

1. August 2003

Fr. 15.– inkl. Schiff bei Nachmeldung vor Ort

Bezahlung vor Ort

Findet bei jeder Witterung statt

Rahmenprogramm nach Ansage

Anmeldung schriftlich oder telefonisch

Tel. 041 727 50 55

### Zu Gast bei der Zuger Polizei

Angebotsnummer: 1.1840.9

Wo und wie arbeitet die Zuger Polizei, wie ist sie strukturiert und welches sind ihre Hauptaufgaben und derzeitigen Schwerpunkte oder Probleme? Welches sind unsere Anliegen an die Polizei? Was können wir im Strassenverkehr für die eigene Sicherheit und für die der anderen tun? Wie verhalten wir uns als Fussgänger richtig? Wir werden die Zuger Polizei kennen lernen und mit einzelnen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern ins Gespräch kommen. Ein interessanter und informativer Nachmittag wartet auf Sie.

Zug, Zuger Polizei, An der Aa 4

Dienstag, 14. Oktober 2003

von 14.00 bis 16.30 Uhr

Teilnahme kostenlos

Anmeldung bei Pro Senectute

bis 3. Oktober 2003



### Optimiertes Altern Neues aus der Hirnforschung

Das Verstehen der «üblichen» Altersveränderungen hilft uns, das eigene Älterwerden besser zu gestalten und Krankheiten vorzubeugen.

Dabei sind neue Fakten und Erkenntnisse aus der Hirnforschung von grosser Bedeutung.

Der Referent versteht es ausgezeichnet, auf leicht verständliche und humorvolle Art Zusammenhänge zwischen dem Gehirn und seinen Funktionen aufzuzeigen resp. zu erhellen, wie das Gehirn Körper, Geist und Seele vernetzt.

Es erwartet Sie ein höchst interessanter Nachmittag mit vielen Anregungen, wie Sie Ihr eigenes Altern «optimieren» können. Im Anschluss an den Vortrag geht der Referent gerne auf Ihre Fragen ein.

Dienstag, 11. November 2003

von 14.30 bis 16.00 Uhr

Zug, Saal GIBZ, Baarerstrasse 100

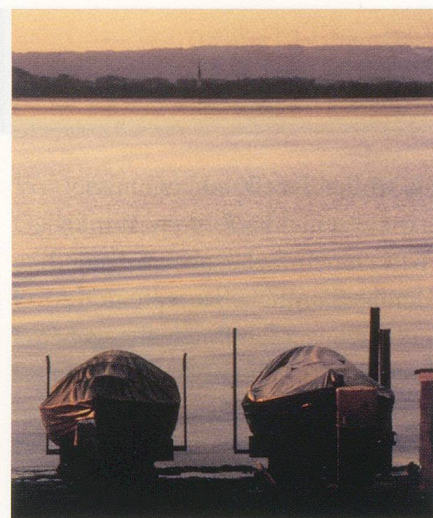
Referent

Prof. Dr. med. Norbert Herschkowitz,  
Neurobiologe

Eintritt frei, Anmeldung nicht nötig

### Verliebt in Zug Film von Hans Steinmann

Sie sind herzlich eingeladen, mit dem Filmautor Hans Steinmann-Kehl die Stadt Zug kennen zu lernen. Begleitet von einem Liebespaar und einer Schulklasse erleben wir geschichtliche, wirtschaftliche und kulturelle Streiflichter von der Stadtgründung bis ins Computer-Zeitalter. Der Film wurde 1989 uraufgeführt.



Nach der Vorführung besteht die Möglichkeit, mit Hans Steinmann ins Gespräch zu kommen.

Mittwoch, 19. November 2003

14.30 bis 16.00 Uhr

Zug, Schulhaus Herti, Aula

Freiwillige Türkollekte

### Adventsfeier mit Ueli Beck und Armon Caviezel

Geschichten/Lieder zum Mitsingen

Wir laden Sie herzlich ein, sich mit uns auf Weihnachten einzustimmen. Ueli Beck, bekannt vom Radio DRS, wird Sie mit Geschichten beschenken. Dazwischen singen wir gemeinsam Advents- und Weihnachtslieder. Am Klavier begleitet Sie Armon Caviezel, der jahrelang die Sendung «Singen im Advent» im Radio DRS mitgestaltet und moderiert hat.

Ein besinnlicher und froher Nachmittag für Sie, für Ihre Freunde und Bekannten.

Donnerstag, 11. Dezember 2003

14.30 bis 16.00 Uhr

Zug, Burgbach-Saal

Freiwillige Türkollekte