

**Zeitschrift:** Älter werden : das Angebot von Pro Senectute Kanton Zug  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zug  
**Band:** 9 (2003)  
**Heft:** 17

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 01.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Gedanken zum Älterwerden.



Heute von Betty Friedan.

Diese neue Abenteuerlust im Alter kann uns von unnötigem Ballast befreien, den wir seit unserer Kindheit mit uns herumschleppen, von den Frustrationen unserer Jugend, denen wir uns nie wieder aussetzen wollten. Wie seltsam, wenn wir uns nicht mehr in Gedanken damit quälen müssen und merken, dass ein alter Schmerz kaum noch da ist – oder jedenfalls erträglicher geworden ist. Wie befreiend, sich nicht mehr mit den alten Konflikten, Erfolgen und Fehlschlägen bei der Arbeit und in der Liebe herumschlagen zu müssen, sie vielleicht gar nicht mehr zu spüren.

**PRO  
SENECTUTE**  
*Alter hat Zukunft.*

Fragen zum Älterwerden? Lernen Sie uns kennen: [www.pro-senectute.ch](http://www.pro-senectute.ch) oder 01 283 89 89.





## Das Zuger Kantonalbank- Beraterteam 60 plus weiss, was Menschen im dritten Lebensabschnitt bewegt.

Das ZKB-Beraterteam 60 plus besteht aus  
erfahrenen «Bänklern» im Ruhestand.  
Informieren Sie sich über diese Dienstleistung  
und rufen Sie an:



**Gratistelefon**  
**0800 800 820**

**Eine Partnerschaft für alle, die älter werden**



 **Zuger Kantonalbank**