Zeitschrift: Älter werden : das Angebot von Pro Senectute Kanton Zug

Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zug

Band: 9 (2003)

Heft: 17

Rubrik: Turngruppen

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 17.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Durch Bewegung, Spiel und Sport kann die Kondition, das heisst Koordination, Beweglichkeit, Ausdauer und Kraft bis ins hohe Alter erhalten oder gar verbessert werden.

In den wöchentlichen Turnstunden werden Sie Ihren Kreislauf anregen, die Gelenke beweglich halten und die Muskulatur kräftigen. Zudem macht Sport in der Gruppe mehr Spass und fördert die Kameradschaft.

Die Turnstunden – geführt von Turnleiterinnen der Pro Senectute Kanton Zug – eignen sich für Leute, die gerne in fröhlicher und lockerer Atmosphäre etwas zur Förderung ihrer Gesundheit tun wollen. Eine Turnstunde kostet Fr. 3.–.

Sie sind allein oder zusammen mit einer Kollegin, mit einem Kollegen jederzeit herzlich willkommen. Machen Sie mit, kommen Sie zu einer kostenlosen Schnupperlektion.

Auskünfte erteilen Ihnen die nebenstehenden Seniorensport-Leiterinnen oder auch Pro Senectute Kanton Zug gerne, Telefon 041 727 50 55.



Schulhaus	4.6451.1	Мо	14.00 h	Albi Haupt	041	761	10 9
Baar	eit herzlie	ederz		bicer, Kraft und	aily:	lewi	e B
Pavillon Bahnmatt	4.6451.2	Мо	14.15 h	Doris Walt	041	761	30 1
Wiesental	4.6451.3	Do	09.00 h	Paula Radler	041	761	49 7
Inwil Rainhalde	4.6451.5	Do	09.00 h	Hedy Stapfer	041	761	248
Cham	den Senio	stehen	Yania	auch im höheren	(ere)	fest	Habi
Altersheim Büel	4.6451.4	Di	08.45 h	Gertrud Lang	041	780	48 1
Altersheim Büel	4.6451.6	Di	14.00 h	Yvonne Livingston	041	780	46 1
Pfarreiheim	4.6451.7	Mi	09.15 h	Agnes Mühlemann	041	787	26 2
Hagendorn	domi	5J 1668	TERRET	athchen Aqua Fitt	Selne	WI	i dei
Turnhalle	4.6451.8	Mi	08.30 h	Gertrud Lang	041	780	48 1
Hünenberg	thuis für Sel	3aar 58		Wassergewöhnung	f nol	yperc	v gu
Einhornsaal	4.6451.9	Mi	14.15 h	A. Unternährer	041	780	63 9
Menzingen	l gredilinerg	f mad2	9257	ning angebrøen. D	enin	imn	chw
Marianum	4.6451.10	Di	15.30 h	Yvonne Weiss	041	755	26 4
Neuheim	- WES (EEZ)		-mmi	ernen, ihren Schw	ten l	mati	iwit:
Turnhalle	4.6451.12	Mi	14.00 h	Ursula Sidler	041	755	25 3
Oberägeri	The state			ndheir tan wellen.	libbE	3191	di 1i
Pf'zentrum Hofstettli	4.6451.13	Di	14.00 h	Astrid Reichmuth	041	750	46 1
Hofmatt	4.6451.14	Мо	18.30 h	Ruth Rogenmoser	041	750	12 3
Oberwil	CKED VISCO	Steiring		efaller find kostet	g ma	nnin	eite
Turnhalle	4.6451.15	Mi	14.30 h	Irène Bihlmaier	041	740	56 1
Rotkreuz	Kratuguņ	g der		841 341 47 24			
Gymnastikhalle	4.6451.16	Mi	14.00 h	Gerti Kaeser	041	790	193
Steinhausen							
Sunnegrund	4.6451.17	Mo	08.00 h	Erika Hauenstein	041	741	163
Dreifachturnhalle	4.6451.18	Мо	09.00 h	Kathrin Moos	041	741	146
Altersheim	4.6451.19	Di	14.30 h	Heidi Meienberg	041	741	203
Unterägeri							
Aula	4.6451.20	Di	14.00 h	Heidi Schelbert	041	750	197
Walchwil							
Engelmatt	4.6451.22	Mi	14.00 h	Marie-Claire Rust	041	758	13 (
Zug							
Guthirt Gymn'halle	4.6451.23	Mi	08.15 h	Vreni Odermatt	041	711	73 6
Guthirt Gymn'halle	4.6451.24	Di	10.00 h	Vreni Odermatt	041	711	73 6
Herti	4.6451.25	Mi	14.00 h	Margrit Renggli	041	741	79 6
St. Michael	4.6451.26	Fr	14.45 h	Erika Weber		100000000000000000000000000000000000000	08 9

Bucher's <u>Privatspitex</u> Langackerstr. 30, 6330 Cham, 076 321 44 77 / 041 781 39 19 E -Mail: privatspitex@hotmail.com



Unser Angebot ist umfassend und **Ihren Wünschen** sind "fast" keine Grenzen gesetzt Auf Anfrage schicken wir Ihnen gerne die Pflegebroschüre zu.

Prüfen Sie unser kostengünstiges Angebot