

**Zeitschrift:** Älter werden : das Angebot von Pro Senectute Kanton Zug  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zug  
**Band:** 8 (2002)  
**Heft:** 16

**Rubrik:** Pro Senectute Kanton Zug

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 19.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Geschäfts- und Beratungsstelle  
General-Guisan-Strasse 22  
6300 Zug  
Telefon 041 727 50 50

## Geschäftsstelle



Max Uebelhart

Geschäftsführer  
Telefon 041 727 50 50



Christian Seeberger

Geschäftsführer-Stv.  
Leiter ABS  
Telefon 041 727 50 55



Christine Wagenbach

Sekretärin  
Telefon 041 727 50 50

## Beratungsstelle

Ältere Menschen sowie ihre Angehörigen erhalten unentgeltliche vertrauliche Beratung bei Anliegen der Problemen, beispielsweise bei der Bewältigung von Lebenskrisen, bei Wohn- und Beziehungsfragen,

bei finanziellen Schwierigkeiten. Wir stehen Ihnen mit Informationen und Anregungen gerne zur Verfügung: am Telefon, bei uns auf der Beratungsstelle oder bei Ihnen zu Hause.

**Unsere Sprechstunden:**  
Dienstag und Donnerstag von 8.30 bis 11.00 Uhr, 14.00 bis 17.00 Uhr, sonst nach Vereinbarung.



Marlène Lustenberger

Dipl. Sozialarbeiterin  
Telefon 041 727 50 52



Brigitte Leroy

Dipl. Sozialarbeiterin  
Telefon 041 727 50 53



Christian Siegwart

Dipl. Sozialarbeiter  
Telefon 041 727 50 54



Sandra Hegglin

Sozialarbeiterin  
Telefon 041 727 50 67



## Mahlzeitendienst

Ein fixfertiges Menü auf dem Tisch, auch wenn das Kochen Mühe bereitet... Unser Mahlzeitendienst bringt Ihnen Mahlzeiten, die Sie nur wärmen müssen, einmal wöchentlich ins Haus. Die Mahlzeiten sind vacuumverpackt und können im Kühlschrank bis zum Verfalldatum aufbewahrt werden. Ihre Menüs können Sie aus einem Menüplan auswählen. Wir führen Normalkost, Schonkost, Diabetes-, SHC-, Diabetes- sowie fleischlose Menüs. Rufen Sie einfach an. Wir beraten Sie gerne oder stellen Ihnen detaillierte Informationen zu.



Cécile Lucian

Administration Haushilfedienst  
Leiterin Mahlzeitendienst  
Telefon 041 727 50 50  
Bestellungen: vormittags

## Haushilfedienst

Wenn Betten und Bügeln beschwerlich werden, der Wochenkehr Mühe macht, Sie Hilfe beim Aufstehen oder bei der Körperpflege benötigen, vermitteln wir Ihnen eine Haushelferin. Der Stundentarif beträgt Fr. 17.– (Fr. 44.– bei Grundpflege, welche von den Krankenkassen

rückerstattet werden). Bei niedrigem Einkommen/Vermögen haben Sie Anrecht auf Ergänzungsleistungen. Möchten Sie mehr wissen? Verlangen Sie den detaillierten Prospekt oder vereinbaren Sie ein unentgeltliches Gespräch mit einer Leiterin des Haushilfedienstes.



Rita Lalkaka

Leiterin Haushilfedienst  
Telefon 041 727 50 58



Jutta Mühlemann

Leiterin Haushilfedienst  
Telefon 041 727 50 58

## Alzheimer-Beratungsstelle

Auskünfte, Informationen, Beratungen

Marlène Lustenberger

Dipl. Sozialarbeiterin  
Telefon 041 727 50 52

## Sich verwöhnen lassen

Wenn es Ihnen nicht möglich ist, Ihre Wohnung zu verlassen, dann kommt die Coiffeuse zu Ihnen nach Hause. Auch für Gesichtspflege, Fusspflege, Massage, Maniküre und den Wäschedienst vermitteln wir Ihnen Mitarbeiterinnen, die Sie daheim besuchen. Rufen Sie bei Pro Senectute an. Wir haben ein Adressblatt bereit und informieren Sie über die Kosten.

Pro Senectute Kanton Zug  
Telefon 041 727 50 50

## Aktivitäten, Bildung und Sport ABS

Nutzen Sie die vielfältigen Möglichkeiten:  
Machen Sie etwas für sich, etwas mit anderen und für andere und beschäftigen Sie sich aktiv mit gesellschaftlichen Fragen.

Setzen Sie sich mit dem Älterwerden auseinander, vermehren Sie Ihr Wissen und Können, beginnen Sie etwas Neues, pflegen Sie Ihre persönlichen Fähigkeiten und Fertigkeiten und gestalten Sie Ihre freie Zeit sinnvoll. Dabei wollen wir Ihnen Raum bieten für frohe Stunden, neue Kontakte und Freundschaften.

Leiten Sie doch selber einen Kurs, bauen Sie einen neuen Treffpunkt auf, starten Sie ein Projekt. Ein Termin mit uns genügt, und schon kann es losgehen.

Blättern Sie in dieser Broschüre, lassen Sie sich überzeugen, überzeugen Sie noch jemanden in Ihrem Bekanntenkreis und machen Sie mit. Sie werden es nicht bereuen.



Christian Seeberger

Leiter ABS  
Telefon 041 727 50 55



Verena Grimm

Administrative Leiterin Sport  
Telefon 041 727 50 55  
Dienstag- und Donnerstagnachmittag



Angelika Hermann

Sachbearbeiterin ABS  
und Fachleiterin Sprachen  
Telefon 041 727 50 55  
jeweils nachmittags



Irène Schärli

Sachbearbeiterin Aktivitäten,  
Bildung und Sport  
Telefon 041 727 50 55  
jeweils vormittags