

Zeitschrift: Älter werden : das Angebot von Pro Senectute Kanton Zug
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zug
Band: 8 (2002)
Heft: 15

Rubrik: Aus dem Alltag

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 18.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Fahren Sie zeitgemäß?

Ein Fahrcheck-Kurs

Kursnummer: 3.5801.13

Blinke ich im Kreisel korrekt? Fahre ich umweltschonend? Beherrsche ich die Notbremsung? Kenne ich die neuen Regeln und Signale? Wie hab ichs mit den Vortrittsregeln? Rund 98% aller Verkehrsunfälle ereignen sich durch menschliches Versagen, sei es durch Fehleinschätzung, Überforderung in der Situation oder des eigenen Fahrkönnens. Auf partnerschaftliche Art erfahren Sie bei einer stündigen Testfahrt mit Ihrem eigenen Fahrzeug und in einem zweistündigen Theorieblock, wie Sie eventuelle Schwachstellen Ihres Fahrstils beheben können. Sie werden von VSR-Instruktoren der AFV-Verkehrsschule Zug begleitet, die Ihnen wertvolle Tipps geben und gezielte Übungen zeigen können.

22. Februar bis 22. März 2002

Prakt. Fahren: Zug, ab Herti-Parkplatz

Woche vom 15. April 2002, Praxis

Theorie: Zug, Pro Senectute, Kursraum 2

Freitag, 19. April 2002

von 14.00 bis 16.00 Uhr

Fr. 150.–; abzüglich Fr. 40.– Rückvergütung
durch VSR (Verkehrssicherheitsrat)

Anmeldung bis 22. März 2002

Anmeldung bis 10. März 2002



Radio- und Fernsehbedienung

Was Sie schon immer wissen wollten

Kursnummer: 3.4401.9

Sie haben eine Stereoanlage oder einen Fernseher, evtl. mit Videorecorder und möchten damit besser umgehen können. Sie haben Fragen oder wollen demnächst ein Gerät kaufen und möchten wissen, worauf Sie achten müssen. Sie erhalten kompetente Antworten, Hinweise und Tipps, die Ihnen weiterhelfen.

Zug, Sony Center Elsener, Baarerstrasse 19

Freitag von 18.30 bis 19.30 Uhr

15. März 2002

Teilnahme gratis und unverbindlich

Anmeldung bis 23. Februar 2002

Vom Umgang mit dem Natel

Für Leute mit Natel

Kursnummer: 3.4406.2

Herr Marfurt von der Max Gehrig AG zeigt Ihnen weitere Möglichkeiten/Optionen von Handys auf. Zudem steht er Ihnen für Fragen zur Verfügung. Dieser Informationsmorgen eignet sich nur für Leute, die schon ein Handy besitzen und mit ihm telefonieren.

Zug, Pro Senectute, Kursraum 6

Mittwoch von 9.30 bis 11.00 Uhr

20. März 2002

Teilnahme kostenlos und unverbindlich

Anmeldung bis 8. März 2002

Kochen für Männer

Kursnummer: 3.4001.3

Ist es Ihr Wunsch, rationell und gesund zu kochen?

Dieser Kurs richtet sich an Anfänger und Geübte, die das tägliche Kochen effizient und geplant gestalten möchten.

Sie erhalten Unterlagen, die es Ihnen ermöglichen, zuhause das Gelernte anzuwenden.

Cham, Städtli-Schulhaus

Mit Giovanna Stoop

4 Halbtage

Mittwoch von 9.30 bis 13.00 Uhr

6. bis 27. März 2002

Fr. 170.–, inkl. Mahlzeiten

Anmeldung bis 22. Februar 2002

Auskunft und Anmeldung

Telefon 041 727 50 55

Telefax 041 727 50 60

E-Mail: info@zg.pro-senectute.ch

Bitte um frühzeitige Anmeldung

Menu-Puzzle mit PreCon

für Frauen und Männer
Kursnummer: 3.4101.1

Sie oder Ihre Lebenspartnerin/Ihr Lebenspartner stehen aktiv im PreCon-Programm für Gewichtskontrolle. Vielleicht haben Sie Ihr Ziel schon erreicht. Fehlen Ihnen Ideen für abwechslungsreiche Mahlzeiten nach dem Pyramiden-Prinzip? Die Kursleiterin zeigt Ihnen, wie Sie lustvoll und ohne Hunger Ihr Zielgewicht erreichen und auch halten, ohne alle Zutaten abzuwegen. Auch für Personen mit Diabetes geeignet. Schriftliche Kursunterlagen werden abgegeben.

Zug, Schulhaus Neustadt 2

Mit Marianne Bollier

2 Halbtage

Mittwoch von 9.30 bis 13.00 Uhr

27. Februar und 6. März 2002

Fr. 100.–, inkl. Mahlzeiten

Anmeldung bis 8. Februar 2002

Mehr Selbständigkeit im Alltag dank einfachen Hilfsmitteln

Kursnummer: 3.5310.1

Kennen Sie die Möbel und Hilfsmittel, die Ihnen bei Krankheit oder Rekonvaleszenz nützliche Dienste erweisen? Kennen Sie die Bezugsquellen? Wissen Sie, dass diese Hilfsmittel leihweise abgegeben werden?

Im Kurs werden Ihnen Möbel und Hilfsmittel u.a. des Samaritervereins Zug vorgestellt und weiterführende Informationen abgegeben.

Zug, Spitex-Zentrum,
General-Guisan-Strasse 22

Mit Edy Ruprecht, Samariterverein Zug

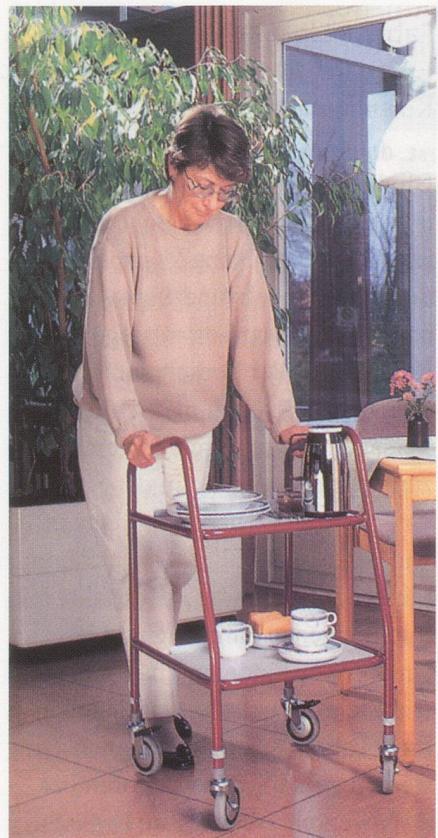
1 Doppelstunde

Dienstag von 9.00 bis 11.00 Uhr

9. April 2002

kostenlos

Anmeldung bis 22. März 2002

**Auskunft und Anmeldung**

Telefon 041 727 50 55

Telefax 041 727 50 60

E-Mail: info@zg.pro-senectute.ch

Bitte um frühzeitige Anmeldung

LANDIS

HOCH - UND TIEFBAU
RENOVATION / KUNDENARBEITEN
BETONINSTANDSETZUNG
AUSSENWÄRMEDÄMMUNG
BETONBOHREN UND - TRENNEN

LANDIS BAU AG ZUG
ZUG / BAAR / HUNENBERG / ROTKREUZ
Albisstrasse 1 6304 Zug Tel. 041 729 19 19

Alle stehen auf HASSLER.

Spann- und Auslegeteppiche Hans Hassler AG

Boden- und Wandbeläge Laden:

Parkett und Pergo Baarerstrasse 23

Orientteppiche 6300 Zug

Vorhangstoffe Telefon 041 711 86 21

Sony Center

ELSENER

Sonja & Giacomo Elsener
Erlenhof · Baarerstr. 19 · 6300 Zug
Telefon 041 720 15 20