Zeitschrift: Älter werden : das Angebot von Pro Senectute Kanton Zug

Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zug

Band: 7 (2001)

Heft: 14

Rubrik: älter werden

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 10.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Erwachsenenbildung

mit älteren Menschen für Kursleiterinnen und -leiter

Anhand der neu erschienenen Handlungsanleitung «Erwachsenenbildung mit älteren Menschen» werden Grundlagen für die Bildungsarbeit vermittelt. Im 1. Teil werden die Teilnehmenden angeleitet, zentrale Erkenntnisse der Gerontologie in ihrer Kurstätigkeit umzusetzen. Im 2. Teil wird das Spezifische der Erwachsenenbildung mit älteren Menschen ausgearbeitet und unter den Begriffen handlungs-, zukunfts-, beziehungsorientiert und ganzheitlich behandelt.

Kursnummer: 3.3630.1

Zug, Restaurant Guggital

Mit Dr. Urs Kalbermatten, Zürich

2 Tage

Montag, 17. September 2001 und

Mittwoch, 3. Oktober 2001

jeweils von 8.30 bis 17.15 Uhr

Für PS-Kursleiter/-innen kostenlos

Für Externe Fr. 220.-

inkl. 2 Mittagessen und Lehrmittel

Anmeldung bis 31. August 2001

Auskunft und Anmeldung

Telefon 041 727 50 55 Telefax 041 727 50 60

E-Mail: info@zg.pro-senectute.ch

Pensionierung – eine neue Lebensphase als Herausforderung

Kursnummer: 3.1501.7

Wir wollen uns mit dem eigenen Älterwerden und seinen Auswirkungen auseinander setzen, das Verständnis für den Prozess des Älterwerdens fördern, Informationen über gesundheitliche, wirtschaftliche, rechtliche und zwischenmenschliche Aspekte vermitteln, uns mit dem Bild und Image des Pensionsalters befassen, Impulse und Denkanstösse für Neues vermitteln.

Hinweis für Arbeitnehmer/-innen: Fragen Sie in Ihrer Personalabteilung, ob Ihre Firma sich an den Kurskosten beteiligt.

Zug, Restaurant Guggital

Mit Dr. Andreas Riggenbach, Christian

Seeberger und weiteren Fachleuten

4 Nachmittage

Donnerstag von 14.00 bis 18.00 Uhr

8. bis 29. November 2001

Fr. 350.– inkl. Kursunterlagen und

Nachtessen am letzten Kurstag

Anmeldung bis 5. Oktober 2001

Der nächste Kurs findet im Februar/März 2002 statt.

Meine Pensionierung richtig planen

Kursnummer: 3.3051.2

Wo erfahre ich meine voraussichtliche AHV-Rente? Was sind die Leistungen meiner Pensionskasse? Wie gross wird mein künftiges Ersatzeinkommen? Was benötige ich dann zum Leben? Welche Vorkehrungen kann ich schon heute dafür treffen? Wie soll ich mein Geld richtig anlegen? Welche Fehler gilt es dabei unbedingt zu vermeiden? Wenn diese Fragen für Sie wichtig sind, dann ist dieser Infoabend genau das Richtige!

Zug, Pro Senectute, Kursraum 6

Mit Piet Goetschel

1 Doppelstunde

Montag von 19.00 bis 21.00 Uhr

5. November 2001

Fr. 30.-

Anmeldung bis 19. Oktober 2001







Hör- und Absehkurs

Besser hören, besser verstehen, sich besser verständigen

Wir trainieren:

- den gesamten Wahrnehmungsbereich: Das Aufnehmen und Interpretieren von Sinneseindrücken durch Ablesen der Sprechbewegungen und gezieltes Hörtraining
- die Fähigkeiten zum Kombinieren,
 Ergänzen und Reagieren
- Artikulation, Modulation, Ausdrucksweise, Wortschatz, Sprachkompetenz
- Merkfähigkeit, das Gedächtnis, die aktive Aufmerksamkeit und Konzentrationsfähigkeit

Wir fördern:

- den kompetenten Umgang mit Hörbehinderung
- den Erfahrungsaustausch, die Selbsthilfe
- die Sicherheit und das Selbstvertrauen

Legen Sie eventuelle Hemmungen beiseite und machen Sie mit. Sie können nur gewinnen und bestimmt viele positive Seiten eines solchen Kurses kennen lernen.

Zug, Alterszentrum Herti, Hertistube
10 Doppelstunden
Dienstags von 15.00 bis 17.00 Uhr
(Kurs b) von 18.30 bis 20.30 Uhr
11. Sept. bis 27. November 2001
Fr. 50.— (Nichtmitglieder Fr. 60.—)
Anmeldung bis 27. Juli 2001 an:
Hans Rogenmoser, Acherweg 14,
6315 Oberägeri, Telefon 750 25 34
Dies ist ein Angebot des Vereins für

Hörbehinderte

Gedächtnistraining: Geistig fit bleiben

Kursnummer: 3.5001.7

Wer rastet, der rostet! Genauso wie der Körper lässt sich auch das Gedächtnis trainieren. Sie lernen den bewussten Umgang mit dem Gedächtnis kennen und wie Sie Ihre Gedächtnisleistungen erhalten und verbessern können.

Zug, Pro Senectute, Kursraum 6
Mit Heidi Meienberg, Telefon 741 20 33
6 Doppelstunden
Mittwoch von 13.45 bis 15.45 Uhr
24. Oktober bis 28. November 2001
Fr. 100.—

Anmeldung bis 12. Oktober 2001

Gedächtnistraining

Fortsetzung

Kursnummer: 3.5011.1

Sie haben schon einmal einen Gedächtnistrainings-Kurs besucht und möchten gerne in einer Gruppe üben und trainieren.

In einer entspannten Atmosphäre werden Sie das Gelernte anwenden, vertiefen und natürlich auch Neues lernen.

Zug, Pro Senectute, Kursraum 6
Mit Heidi Meienberg, Telefon 741 20 33
6 Doppelstunden
Mittwoch von 16.00 bis 18.00 Uhr
24. Oktober bis 28. November 2001
Fr. 100.—
Anmeldung bis 12. Oktober 2001



PI 7/Ort

Telefon

www.rigert.ch • Rigert Treppenlifte • ISO 9001

rigert AG, Treppenlifte Eichlihalde 1

CH-6405 Immensee

9/Flow/00 d