

**Zeitschrift:** Älter werden : das Angebot von Pro Senectute Kanton Zug  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zug  
**Band:** 7 (2001)  
**Heft:** 14

**Rubrik:** älter werden

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 18.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# älter werden

## Erwachsenenbildung

mit älteren Menschen  
für Kursleiterinnen und -leiter

Anhand der neu erschienenen Handlungsanleitung «Erwachsenenbildung mit älteren Menschen» werden Grundlagen für die Bildungsarbeit vermittelt. Im 1. Teil werden die Teilnehmenden angeleitet, zentrale Erkenntnisse der Gerontologie in ihrer Kurstätigkeit umzusetzen. Im 2. Teil wird das Spezifische der Erwachsenenbildung mit älteren Menschen ausgearbeitet und unter den Begriffen handlungs-, zukunfts-, beziehungsorientiert und ganzheitlich behandelt.

**Kursnummer: 3.3630.1**

Zug, Restaurant Guggital

Mit Dr. Urs Kalbermatten, Zürich

2 Tage

Montag, 17. September 2001 und

Mittwoch, 3. Oktober 2001

jeweils von 8.30 bis 17.15 Uhr

Für PS-Kursleiter/-innen kostenlos

Für Externe Fr. 220.–

inkl. 2 Mittagessen und Lehrmittel

Anmeldung bis 31. August 2001

## Auskunft und Anmeldung

Telefon 041 727 50 55

Telefax 041 727 50 60

E-Mail: [info@zg.pro-senectute.ch](mailto:info@zg.pro-senectute.ch)

## Pensionierung – eine neue Lebensphase als Herausforderung

**Kursnummer: 3.1501.7**

Wir wollen uns mit dem eigenen Älterwerden und seinen Auswirkungen auseinander setzen, das Verständnis für den Prozess des Älterwerdens fördern, Informationen über gesundheitliche, wirtschaftliche, rechtliche und zwischenmenschliche Aspekte vermitteln, uns mit dem Bild und Image des Pensionsalters befassen, Impulse und Denkanstösse für Neues vermitteln.

### Hinweis für Arbeitnehmer/-innen:

Fragen Sie in Ihrer Personalabteilung, ob Ihre Firma sich an den Kurskosten beteiligt.

Zug, Restaurant Guggital

Mit Dr. Andreas Rigggenbach, Christian

Seeberger und weiteren Fachleuten

4 Nachmittage

Donnerstag von 14.00 bis 18.00 Uhr

8. bis 29. November 2001

Fr. 350.– inkl. Kursunterlagen und

Nachtessen am letzten Kurstag

Anmeldung bis 5. Oktober 2001

Der nächste Kurs findet im

Februar/März 2002 statt.

## Meine Pensionierung richtig planen

**Kursnummer: 3.3051.2**

Wo erfahre ich meine voraussichtliche AHV-Rente? Was sind die Leistungen meiner Pensionskasse? Wie gross wird mein künftiges Ersatzeinkommen? Was benötige ich dann zum Leben? Welche Vorkehrungen kann ich schon heute dafür treffen? Wie soll ich mein Geld richtig anlegen? Welche Fehler gilt es dabei unbedingt zu vermeiden? Wenn diese Fragen für Sie wichtig sind, dann ist dieser Infoabend genau das Richtige!

**Zug, Pro Senectute, Kursraum 6**

Mit Piet Goetschel

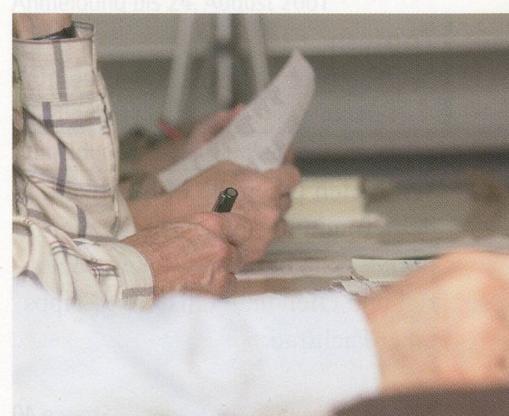
1 Doppelstunde

Montag von 19.00 bis 21.00 Uhr

5. November 2001

Fr. 30.–

Anmeldung bis 19. Oktober 2001



Ihr Bürofachgeschäft

**Seeliger**  
AG

Bürofachgeschäft Papeterie



**HÖRBERATUNG**  
BORN

Hörberatung Born AG

Alpenstrasse 15, beim Bahnhof, 6304 Zug, Telefon 729 70 80  
Neudorfcenter c/o Herzog Optik, 6330 Cham

**Hör- und Absehkur**

Besser hören, besser verstehen, sich besser verständigen

**Wir trainieren:**

- den gesamten Wahrnehmungsbe- reich: Das Aufnehmen und Interpretieren von Sinneseindrücken durch Ablesen der Sprechbewegungen und gezieltes Hörtraining
- die Fähigkeiten zum Kombinieren, Ergänzen und Reagieren
- Artikulation, Modulation, Ausdrucksweise, Wortschatz, Sprachkompetenz
- Merkfähigkeit, das Gedächtnis, die aktive Aufmerksamkeit und Konzentrationsfähigkeit

**Wir fördern:**

- den kompetenten Umgang mit Hörbehinderung
- den Erfahrungsaustausch, die Selbsthilfe
- die Sicherheit und das Selbst- vertrauen

Legen Sie eventuelle Hemmungen beiseite und machen Sie mit. Sie können nur gewinnen und bestimmt viele positive Seiten eines solchen Kurses kennen lernen.

Zug, Alterszentrum Herti, Hertistube

10 Doppelstunden

Dienstags von 15.00 bis 17.00 Uhr

(Kurs b) von 18.30 bis 20.30 Uhr

11. Sept. bis 27. November 2001

Fr. 50.– (Nichtmitglieder Fr. 60.–)

Anmeldung bis 27. Juli 2001 an:

Hans Rogenmoser, Acherweg 14,  
6315 Oberägeri, Telefon 750 25 34

Dies ist ein Angebot des Vereins für Hörbehinderte

**Gedächtnistraining:****Geistig fit bleiben**

Kursnummer: 3.5001.7

Wer rastet, der rostet! Genauso wie der Körper lässt sich auch das Gedächtnis trainieren. Sie lernen den bewussten Umgang mit dem Gedächtnis kennen und wie Sie Ihre Gedächtnisleistungen erhalten und verbessern können.

Zug, Pro Senectute, Kursraum 6

Mit Heidi Meienberg, Telefon 741 20 33

6 Doppelstunden

Mittwoch von 13.45 bis 15.45 Uhr

24. Oktober bis 28. November 2001

Fr. 100.–

Anmeldung bis 12. Oktober 2001

**Gedächtnistraining**

Fortsetzung

Kursnummer: 3.5011.1

Sie haben schon einmal einen Gedächtnistrainings-Kurs besucht und möchten gerne in einer Gruppe üben und trainieren.

In einer entspannten Atmosphäre werden Sie das Gelernte anwenden, vertiefen und natürlich auch Neues lernen.

Zug, Pro Senectute, Kursraum 6

Mit Heidi Meienberg, Telefon 741 20 33

6 Doppelstunden

Mittwoch von 16.00 bis 18.00 Uhr

24. Oktober bis 28. November 2001

Fr. 100.–

Anmeldung bis 12. Oktober 2001



**«Unser Treppenlift ist von Rigert.»**



Aus der TV-Werbung

Vertretungen  
8467 Truttkon ZH  
052-317 21 41

4142 Münchenstein BL  
061-411 24 24

3661 Utendorf BE  
033-345 22 42

1038 Bercher VD  
021-887 80 67

6982 Agno TI  
091-604 54 59

**rigert**   
**TREPPLIFTE**

**Der neue Sitztreppenlift «FLOW»**

- Nur 3 Wochen Lieferzeit
- Kostengünstig
- Einfachste Bedienung
- Sicher und bequem
- Schöne Farbauswahl
- Beratungstelephone 041-854 20 10

**Bon für Ihren Prospekt**

- Innenanlagen  
 Außenanlagen

Name

Strasse

PLZ/Ort

Telefon

**rigert** AG, Treppenlifte  
Eichlhalde 1  
CH-6405 Immensee

9/Flow/00 d