

Zeitschrift: Älter werden : das Angebot von Pro Senectute Kanton Zug
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zug
Band: 7 (2001)
Heft: 13

Rubrik: älter werden

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Pensionierung – Eine neue Lebensphase als Herausforderung

Kursnummer: 3.1501.6

Wir wollen uns mit dem eigenen Älterwerden und seinen Auswirkungen auseinander setzen, das Verständnis für den Prozess des Älterwerdens fördern, Informationen über gesundheitliche, wirtschaftliche, rechtliche und zwischenmenschliche Aspekte vermitteln, uns mit dem Bild und Image des Pensionsalters befassen, Impulse und Denkanstösse für Neues vermitteln.

Hinweis für Arbeitnehmer/Arbeitnehmerinnen: Fragen Sie in Ihrer Personalabteilung, ob Ihre Firma sich an den Kurskosten beteiligt.

Zug, Restaurant Guggital

Mit Dr. Andreas Rigganbach,

Christian Seeberger und weiteren Fachleuten

4 Nachmittage

Donnerstag von 14.00 bis 18.00 Uhr

8. bis 29. März 2001

Fr. 320.– inkl. Kursunterlagen und Nachessen am letzten Kurstag

Anmeldung bis 2. Februar 2001

Der nächste Kurs findet im November 2001 statt.

Gesamtführungszeitraum

Kursnummer: 3.1501.6

17. bis 31. Januar 2001

Anmeldung bis 5. Januar 2001

Kursnummer: 3.1501.6

14. bis 28. März 2001

Anmeldung bis 2. März 2001

Meine Pensionierung richtig planen

Kursnummer: 3.3051.1

Wo erfahre ich meine voraussichtliche AHV-Rente? Was sind die Leistungen meiner Pensionskasse? Wie hoch wird mein künftiges Ersatzinkommen? Was benötige ich dann zum Leben? Welche Vorkehrungen kann ich schon heute dafür treffen? Wie soll ich mein Geld richtig anlegen? Welche Fehler gilt es dabei unbedingt zu vermeiden?

Wenn diese Fragen für Sie wichtig sind, dann ist dieser Infoabend genau das Richtige!

Zug, Pro Senectute, Kursraum 6

Mit Piet Goetschel

1 Doppelstunde

Montag von 19.00 bis 21.00 Uhr

29. Januar 2001

Fr. 30.–

Anmeldung bis 19. Januar 2001



älter und allein

Angebotsnummer: 5.1250.1

Alleinsein kann zum Problem werden. Nichtakzeptieren und Verdrängen der Schwierigkeiten führt in die Isolation und schmälert unser Wohlbefinden empfindlich.

In einer Gruppe wollen wir in Gesprächen unsere Erfahrungen austauschen und versuchen, die Probleme zu klären, Möglichkeiten der Abhilfe zu suchen und uns bei der Umsetzung gegenseitig zu unterstützen. Zu einzelnen Themen können wir auch Fachpersonen beziehen.

Wir treffen uns in der Regel monatlich für höchstens zwei Stunden.

Eine regelmässige Teilnahme ist erwünscht. Der Unkostenbeitrag für eine Sitzung beträgt Fr. 7.–.

Zug, Pro Senectute, Kursraum 2

Koordination: Ernst Hildebrand

Montag 18.30 bis 20.30 Uhr

Ab 22. Januar 2001

Anmeldung bis 5. Januar 2001

Eherecht, Erbrecht und Testament

Kursnummer: 3.3010.1

Worauf habe ich Anspruch, wenn meine Partnerin, mein Partner stirbt? Welches sind die gesetzlichen Erben, worauf haben sie Anspruch? Wen kann ich erbrechtlich begünstigen oder vom Erbe ausschliessen? Wie und wem vermachen wir unser Haus, unsere Wohnung? Der Kurs gibt Ihnen eine Übersicht über diese heiklen Fragen und zeigt auf, was unbedingt zu regeln ist, solange die Zeit dazu besteht.

Zug, Pro Senectute, Kursraum 4

Mit lic. iur. Guido Speck,
Rechtskonsulent ZKB

2-mal 3 Stunden

Montag von 14.00 bis 17.00 Uhr

12. und 19. März 2001

Fr. 60.–

Anmeldung bis 23. Februar 2001

Geistiges Testament

Kursnummer: 3.5711.2

Wer Liegenschaften, Kapital usw. besitzt, regelt das Vermächtnis in der Regel testamentarisch. Das geistige Erbe jedoch, das eine Person hinterlässt, geht meistens unwiderstehlich verloren.

In diesem Kurs fragen wir uns nach Sinn, Möglichkeiten, Formen und Inhalten eines geistigen Testaments.

Zug, Pro Senectute, Kursraum 2

Mit Max Zingg, Oberwil

1 Doppelstunde

Montag von 14.00 bis 16.00 Uhr

2. April 2001

Fr. 40.–

Anmeldung bis 16. März 2001

Gedächtnistraining Fortsetzung

Lust auf mehr Training?

Kursnummer: 3.5011.2

Sie haben schon einmal einen Gedächtnistrainings-Kurs besucht und möchten gerne in einer Gruppe üben und trainieren.

In einer entspannten Atmosphäre werden Sie das Gelernte anwenden, vertiefen und natürlich auch Neues lernen.

Zug, Pro Senectute, Kursraum 1

Mit Heidi Meienberg, Telefon 741 20 33

6 Doppelstunden

Mittwoch von 16.00 bis 18.00 Uhr

21. Februar bis 28. März 2001

Fr. 100.–

Anmeldung bis 9. Februar 2001

Gedächtnistraining: Geistig fit bleiben

Kursnummer: 3.5001.6

Wer rastet, der rostet! Genauso wie der Körper lässt sich auch das Gedächtnis trainieren. Sie lernen den bewussten Umgang mit dem Gedächtnis kennen und wie Sie Ihre Gedächtnisleistungen erhalten und verbessern können.

Zug, Pro Senectute, Kursraum 1

Mit Heidi Meienberg, Telefon 741 20 33

6 Doppelstunden

Mittwoch von 13.45 bis 15.45 Uhr

21. Februar bis 28. März 2001

Fr. 100.–

Anmeldung bis 9. Februar 2001

Auskunft und Anmeldung

Telefon 041 727 50 55

Telefax 041 727 50 60

E-Mail: info@zg.pro-senectute.ch