

**Zeitschrift:** Älter werden : das Angebot von Pro Senectute Kanton Zug  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zug  
**Band:** 7 (2001)  
**Heft:** 13

**Rubrik:** Aus dem Alltag

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Aus dem Alltag

## Unfälle sind keine Zufälle

Schützen Sie sich, bevor es zu spät ist!  
Kursnummer: 3.5805.3

Jedes Jahr verunfallen in der Schweiz rund 80 000 Seniorinnen und Senioren so schwer, dass sie ärztliche Behandlung benötigen. Über 90 % der Unfälle ereignen sich im Haushalt, Garten oder Freizeitbereich.

Dieser Kurs hilft Ihnen, Gefahren zu erkennen und sie zu beseitigen. Sie erhalten nützliche Unterlagen mit vielen wertvollen Tipps.

Zug, Pro Senectute, Kursraum 6

Mit Karl Büsser

1 Doppelstunde

Mittwoch von 14.00 bis 16.00 Uhr

21. Februar 2001

Unkostenbeitrag Fr. 10.–

Anmeldung bis 9. Februar 2001

## Auskunft und Anmeldung

Telefon 041 727 50 55

Telefax 041 727 50 60

E-Mail: info@zg.pro-senectute.ch

## Radio- und Fernsehbedienung

Was Sie schon immer wissen wollten  
Kursnummer: 3.4401.8

Sie haben eine Stereoanlage oder einen Fernseher, evtl. mit Videorecorder und möchten damit besser umgehen können. Sie haben Fragen oder wollen demnächst ein Gerät kaufen und möchten wissen, worauf Sie achten müssen. Sie erhalten kompetente Antworten, Hinweise und Tipps, die Ihnen weiterhelfen.

Zug, Sony Center Elsener

Baarerstrasse 19

Dienstag von 18.30 bis 19.30 Uhr

13. März 2001

Teilnahme gratis und unverbindlich

Anmeldung bis 23. Februar 2001

## Fahren Sie zeitgemäß?

Ein Fahrcheck-Kurs

Blinke ich im Kreisel korrekt? Fahre ich umweltschonend? Beherrsche ich die Notbremsung? Kenne ich die neuen Regeln und Signale? Wie hab ichs mit den Vortrittsregeln?

Rund 98% aller Verkehrsunfälle ereignen sich durch menschliches Versagen, sei es durch Fehleinschätzung der Situation oder des eigenen Fahrkönnens oder durch Überforderung.

Auf partnerschaftliche Art erfahren Sie bei einer stündigen Testfahrt mit Ihrem eigenen Fahrzeug und in einem zweistündigen Theorieblock, wie Sie eventuelle Schwachstellen Ihres Fahrstils beheben können. Sie werden von VSR-Instruktoren der AFV-Verkehrsschule Zug begleitet, die Ihnen wertvolle Tipps geben und gezielte Übungen zeigen können.

Prakt. Fahren: Zug, ab Herti-Parkplatz

Theorie: Zug, Pro Senectute, Kursraum 1

Fr. 150.–; abzüglich Fr. 40.– Rückvergütung durch VSR (Verkehrssicherheitsrat)

## Sony Center

**ELSENER**

Sonja & Giacomo Elsener  
Erlenhof · Baarerstr. 19 · 6300 Zug  
Telefon 041-720 15 20

verkehrsschule zug



Tel 041 711 40 10  
Fax 041 711 40 84  
Baarerstrasse 19, 6300 Zug

**Wir geben Ihnen Tipps für mehr  
Spass, Freude und Sicherheit  
beim Autofahren!**

**Kursnummer: 3.5801.10**

Woche vom 19. Februar 2001, Praxis

Freitag, 23. Februar

von 9.00 bis 11.00 Uhr, Theorie

Anmeldung bis 26. Januar 2001

**Kursnummer: 3.5801.11**

Woche vom 30. April 2001, Praxis

Freitag, 4. Mai

von 9.00 bis 11.00 Uhr, Theorie

Anmeldung bis 6. April 2001



### Gesunde Ernährung im Alter

**Kursnummer: 3.4205.1**

Was ist eine gesunde und ausgewogene Ernährung? Was gilt es vor allem im Alter zu beachten?

Wie setzen wir diese Erkenntnisse in die Praxis um?

Tatsache ist, dass mehr als eine Million Menschen in der Schweiz ein Ernährungsdefizit aufweisen. 5–8 % der über 65-Jährigen, die zuhause leben, sind davon betroffen.

Nebst Empfehlungen zur gesunden und ausgewogenen Ernährung wird Ihnen eine mögliche Ergänzungsnahrung vorgestellt. Im Anschluss haben Sie die Gelegenheit, mit der Ernährungsberaterin zu diskutieren. Hinweis: während dieser Veranstaltung werden keine Produkte verkauft.

Zug, Pro Senectute, Kursraum 6

Mit Rebecca Reist,

dipl. Ernährungsberaterin SRK

Montag von 14.00 bis 16.00 Uhr

5. Februar 2001

Teilnahme kostenlos

Anmeldung bis 26. Januar 2001

### Einführung in die See- und Flussfischerei

**Kursnummer: 3.3190.1**

Die Themen dieses Kurses sind:

- Fischereivorschriften Ägeri- und Zugersee
- Fischereiausrüstung für Fluss- und Seefischerei (auch Bergseen)
- Knotenkunde und Angelhaken binden
- Waidgerechtes Fischen
- Bereitstellen der persönlichen Fischereiausrüstung
- Beratung zum Kauf von Geräten

Zug, Pro Senectute, Kursraum 6

Mit Max Neuenschwander und Oskar Lanz

Mittwoch von 8.30 bis 11.00 Uhr

21. und 28. Februar 2001

Fr. 40.–

Anmeldung bis 9. Februar 2001

**HEIZUNGS - UND KÄLTEANLAGEN  
HENSLER HEIZUNGEN**

PROJEKTIERUNG - PLANUNG - AUSFÜHRUNG

JÖCHLERWEG 4 - 6340 BAAR

TEL. NR. 041 761 03 80 FAX NR. 041 760 13 22

E-MAIL bruno.hensler@hensler.ch

