

**Zeitschrift:** Älter werden : das Angebot von Pro Senectute Kanton Zug  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zug  
**Band:** 6 (2000)  
**Heft:** 12  
  
**Rubrik:** Turnen

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Durch Bewegung, Spiel und Sport kann die Kondition, das heisst Koordination und Beweglichkeit, Ausdauer und Kraft bis ins hohe Alter, erhalten oder gar verbessert werden. In den wöchentlichen Turnstunden werden Sie Ihren Kreislauf anregen, die Gelenke beweglich halten und die Muskulatur kräftigen. Zudem macht Sport in der Gruppe mehr Spass und fördert die Kameradschaft. Die Turnstunden – geführt von Turnleiterinnen der Pro Senectute Kanton Zug – eignen sich für Leute, die gerne in fröhlicher und lockerer Atmosphäre etwas zur Förderung ihrer Gesundheit tun wollen. Eine Turnstunde kostet Fr. 3.–. Auskünfte erteilt gerne Florence Güntert, Telefon 750 06 36. Sie ist Fachleiterin Turnen. Neue Turnkameradinnen und -kameraden sind jederzeit herzlich willkommen.

Gratis Turnstunden in den Wochen vom 4. bis 8. September und 6. bis 10. November 2000.

## Allenwinden

Schulhaus	4.6451.1	Montag	14.00 h	Albi Haupt	761 10 91
-----------	----------	--------	---------	------------	-----------

## Baar

Pav. Bahnmatt	4.6451.2	Montag	14.15 h	Doris Walt	761 30 10
Wiesental	4.6451.3	Donnerstag	09.00 h	Paula Radler	761 49 78
Inwil Rainhalde	4.6451.5	Donnerstag	09.00 h	Hedy Stapfer	761 24 84

## Cham

Altersheim Büel	4.6451.6	Dienstag	14.00 h	Yvonne Livingston	780 46 16
Pfarreiheim	4.6451.7	Mittwoch	09.15 h	Agnes Mühlemann	787 26 29

## Hagendorf

Turnhalle	4.6451.8	Mittwoch	08.30 h	Brigitte Würgler	780 88 71
-----------	----------	----------	---------	------------------	-----------

## Hünenberg

Einhornsaal	4.6451.9	Mittwoch	14.15 h	Antoin. Unternährer	780 63 92
-------------	----------	----------	---------	---------------------	-----------

## Menzingen

Marianum	4.6451.10	Dienstag	15.30 h	Yvonne Weiss	755 26 40
----------	-----------	----------	---------	--------------	-----------

## Neuheim

Turnhalle	4.6451.12	Mittwoch	14.00 h	Ursula Sidler	755 25 33
-----------	-----------	----------	---------	---------------	-----------

## Oberägeri

Breiten Ergo	4.6451.13	Dienstag	14.15 h	Astrid Reichmuth	750 46 14
Hofmatt	4.6451.14	Montag	18.30 h	Astrid Reichmuth	750 46 14

## Oberwil

Turnhalle	4.6451.15	Mittwoch	14.30 h	Irène Bihlmaier	740 56 10
-----------	-----------	----------	---------	-----------------	-----------

## Rotkreuz

Gymn.halle	4.6451.16	Mittwoch	14.00 h	Gerti Kaeser	790 19 30
------------	-----------	----------	---------	--------------	-----------

## Steinhausen

Sunnegrund	4.6451.17	Montag	08.00 h	Erika Hauenstein	741 16 33
Dreifachturnhalle	4.6451.18	Montag	09.00 h	Heidi Meienberg	741 20 33
Altersheim	4.6451.19	Dienstag	14.30 h	Marlies Schnellmann	741 62 91

## Unterägeri

Aula	4.6451.20	Dienstag	14.00 h	Heidi Schelbert	750 19 70
------	-----------	----------	---------	-----------------	-----------

## Walchwil

Engelmatt	4.6451.22	Mittwoch	14.00 h	Marlies Müller	758 15 89
-----------	-----------	----------	---------	----------------	-----------

## Zug

Guthirt Gymn.h.	4.6451.23	Mittwoch	08.15 h	Vreni Odermatt	711 73 62
Guthirt Gymn.h.	4.6451.24	Dienstag	10.00 h	Vreni Odermatt	711 73 62
Schützenmatt	4.6451.25	Mittwoch	15.30 h	Dieuwkje Kleene	740 67 22
St. Michael	4.6451.26	Freitag	14.45 h	Erika Weber	711 08 91

**Für Fenster  
«auf Nummer Sicher»  
gehen:**

**041-711 05 67**

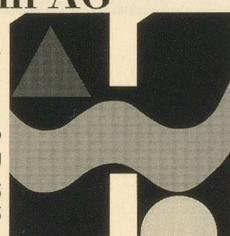


**KEISER FENSTERBAU**

**OBERWIL-ZUG**

**Haslimann AG**

**Haustechnik**



Allmendstrasse 6  
6300 Zug

Telefon 041 740 45 45  
Fax 041 740 45 55

**Wärme Wasser Luft Gas**

Ihr Bürofachgeschäft

**Seeliger AG**

Bürofachgeschäft Papeterie

Herti-Zentrum, Zug  
Neustadt-Passage

Telefon 041 711 04 16  
Telefon 041 711 12 02