

Zeitschrift: Älter werden : das Angebot von Pro Senectute Kanton Zug
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zug
Band: 6 (2000)
Heft: 12

Rubrik: Lebensfragen, Kunst und Wissen

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 10.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Das Alter und Älterwerden besser verstehen

Kursnummer: 3.1410.2

Dieser Kurs vermittelt Ihnen gerontologische Erkenntnisse zum Alter und zum Älterwerden. Kursinhalte umfassen Themen wie «Lebensqualität», «Sexualität im Alter», «Das spezifische in der Seniorenbildung und Lernfähigkeit im höheren Alter» sowie die Bedeutung von sozialen Netzen. Sie überprüfen Ihre Altersbilder und überdenken Hoffnungen und Befürchtungen zum Leben von Seniorinnen und Senioren der Gegenwart und Zukunft. Der Kurs richtet sich an ältere Mitmenschen und an Personen, die in der Altersarbeit tätig sind.

Zug, Pro Senectute, Kursraum 5

Mit Heidi Blunier, dipl. Gerontologin SAG

3 Abende

Mittwoch von 17.30 bis 21.00 Uhr

15. bis 29. November 2000

Fr. 180.– inkl. Kursunterlagen

Für Pro-Senectute-Mitarbeiter/-innen

kostenlos

Anmeldung bis 3. November 2000

Pensionierung – Eine neue Lebensphase als Herausforderung

Kursnummer: 3.1501.5

Wir wollen uns mit dem eigenen Älterwerden und seinen Auswirkungen auseinander setzen, das Verständnis für den Prozess des Älterwerdens fördern, Informationen über gesundheitliche, wirtschaftliche, rechtliche und zwischenmenschliche Aspekte vermitteln, uns mit dem Bild und Image des Pensionsalters befassen, Impulse und Denkanstösse für Neues vermitteln.

Hinweis für Arbeitnehmer/-innen:

Fragen Sie in Ihrer Personalabteilung, ob Ihre Firma sich an den Kurskosten beteiligt.

Zug, Restaurant Guggital

Mit Dr. Andreas Riggenbach, Christian Seeberger und weiteren Fachleuten

4 Nachmittage

Donnerstag von 14.00 bis 18.00 Uhr

9. bis 30. November 2000

Fr. 320.– inkl. Kursunterlagen und

Nachessen am letzten Kurstag

Anmeldung bis 6. Oktober 2000

Der nächste Kurs findet im März 2001 statt.

Älter und allein

Angebotsnummer: 5.1250

Allein sein kann zum Problem werden. Nichtakzeptieren und Verdrängen der Schwierigkeiten führt in die Isolation und schmälert unser Wohlbefinden empfindlich. In einer Gruppe wollen wir in Gesprächen unsere Erfahrungen austauschen und versuchen, die Probleme zu klären, Möglichkeiten der Abhilfe zu suchen und uns bei der Umsetzung gegenseitig zu unterstützen. Zu einzelnen Themen können wir auch Fachpersonen beiziehen. Wir treffen uns in der Regel alle drei Wochen für höchstens zwei Stunden. Eine regelmässige Teilnahme ist erwünscht. Eine Sitzung kostet Fr. 7.–. Im zweiten Halbjahr sind zunächst fünf Sitzungen vorgesehen.

Zug, Pro Senectute, Kursraum 2

Koordination: Ernst Hildebrand

Montag 18.30 bis 20.30 Uhr

Ab 4. September 2000

Anmeldung bis 25. August 2000



Hörberatung Born AG
Alpenstrasse 15, beim Bahnhof, 6304 Zug, Telefon 729 70 80
Neudorfcenter c/o Herzog Optik, 6330 Cham

APOTHEKE HERTIZENTRUM
Apotheke Drogerie Reformhaus Parfümerie

Hanna L. Roth
Dipl. Apothekerin

Hertizentrum 10
6300 Zug 3

Telefon 041-711 85 00
Telefax 041-712 05 85

Aus der Bibel lesen Texte auch für heute?

Kursnummer: 3.3655.2

Wir lesen Bibeltexte und versuchen, sie aus heutiger Sicht zu deuten und zu verstehen. Ideen, Prinzipien und Werte werden im Laufe der Geschichte verändert oder durch andere ersetzt. Trotzdem ist die Bibel nach wie vor aktuell und birgt einen unerschöpflichen Reichtum.

Dieser Kurs richtet sich an jede Frau und jeden Mann, unabhängig von Konfession und Schulbildung.

Zug, Pro Senectute, Kursraum 1

Mit Dr. Javier Marin, Theologe

4 Doppelstunden

Montag von 9.30 bis 11.00 Uhr

6. bis 27. November 2000

Fr. 80.–

Anmeldung bis 20. Oktober 2000

Philosophinnen

Kursnummer: 3.3603.1

Wir werden verschiedenartige Sicht- und Denkweisen von Philosophinnen kennen lernen und uns damit im Gespräch auseinander setzen.

Zug, Pro Senectute, Kursraum 5

Mit lic. phil. Hans Estermann-Graf,

Telefon 712 30 55

Dienstag von 14.00 bis 16.00 Uhr

4 Doppelstunden 14-täglich

31. Oktober, 14. und 28. November,

12. Dezember 2000

Fr. 100.–

Anmeldung bis 20. Oktober 2000

Philosophie-Zirkel

Kursnummer: 3.3615.6

Sie sind an Philosophie interessiert und möchten sich regelmässig mit und über Philosophie auseinander setzen. Die philosophischen Themen richten sich auch nach den Wünschen der Teilnehmenden.

Zug, Pro Senectute, Kursraum 5

Mit lic. phil. Hans Estermann-Graf,

Telefon 712 30 55

Dienstag von 14.00 bis 16.00 Uhr

5 Doppelstunden 14-täglich

26. September, 24. Oktober, 7. und

21. November, 5. Dezember 2000

Fr. 120.–

Anmeldung bis 15. September 2000

Literatur-Zirkel

Kursnummer: 3.3501.6

Für Leute, die Freude haben an Literatur und am Mitdenken und Mitreden in einer engagierten kleinen Arbeitsgruppe.

Zug, Pro Senectute, Kursraum 5

Mit Dr. Elisabeth Buhofer

Mittwoch von 14.00 bis 16.00 Uhr

20. und 27. September, 15. und

29. November, 13. Dezember 2000

Fr. 40.– für 5 Nachmittage

Anmeldung bis 8. September 2000

Schreiben, weil es Spass macht

Kursnummer: 3.3503.1

Schreiben macht Spass! Ohne Regeln und Vorschriften, ohne Ziele spüren Sie Ihren Texten nach. Sie begegnen sich auf einer neuen Ebene. Es eröffnet sich Ihnen ein erweiterter kreativer Spielraum. Diesen zu erforschen erfüllt Sie mit Freude und Leichtigkeit und überträgt sich auf Ihren Alltag.

Aus dem Inhalt: Die Worte tanzen lassen, die Kreativität aus der Tiefe holen, Texte verstehen und im Alltag einfließen lassen, Texte als Brücke von innen nach aussen.

Zug, Pro Senectute, Kursraum 2

Mit Katharina Pastore

6 Doppelstunden

Montag von 16.00 bis 17.30 Uhr

18. September bis 23. Oktober 2000

Fr. 140.–

Anmeldung bis 1. September 2000



Foto: Peter Frommenwiler

Bildbetrachtung

Unbekannte Lombardei

Kursnummer: 3.3710.5

Unsere Nachbarregion bietet eine grosse Fülle an Kunstschatzen, die kaum bekannt sind. Como sagt Ihnen sicher etwas, aber Vigevano? Castiglione Olona? Pavia? Brescia? S. Tomé oder die Camuni?

Der Kurs ist auch als Vorbereitung einer möglichen Exkursion gedacht.

Zug, Kantonsschule

Mit Umberto Cerutti

2 Doppelstunden

Montag von 17.00 bis 18.30 Uhr

13. und 20. November 2000

Fr. 30.–

Anmeldung bis 27. Oktober 2000

Rom – Eine Übersicht

Kursnummer: 3.3701.1

Sie erhalten eine Einführung in die wichtigsten Kunstschatze Roms, und es werden Ihnen geschichtliche und theologische Zusammenhänge erklärt. Für Leute, die verstehen wollen, was sie schon in Rom entdeckt haben oder bald sehen werden. Es wird mit Unterlagen und Dias gearbeitet.

Dieses Angebot ist auch als Vorbereitung der Romreise gedacht, welche in der Rubrik «Ferien und Kulturreisen» ausgeschrieben ist.

Zug, Kantonsschule

Mit Umberto Cerutti

2 Doppelstunden

Montag von 17.00 bis 18.30 Uhr

18. und 25. September 2000

Fr. 30.–

Anmeldung bis 1. September 2000

Erlebnis Kraftorte – Streifzug durch kosmische Dimensionen

Kursnummer: 3.5710.2

Wir lernen Besonderheiten und Geheimnisse von Kraftorten kennen. Was sind Kraftorte? Sind sie kosmische Fixpunkte? Welche Bedeutung haben sie für uns Menschen? Was wussten die Menschen früherer Zeiten?

Dieser Einblick in esoterisches, philosophisches und archaisches Wissen wird leicht verständlich präsentiert. Die Teilnehmenden sind auch zur Diskussion aufgefordert.

Es wird festgehalten, dass dieser Kurs keinem ideologischen Ziel dient und konfessionell neutral gehalten wird.

Zug, Pro Senectute, Kursraum 2

Mit Max Zingg, Oberwil

4 Doppelstunden

Montag von 14.00 bis 16.00 Uhr

6. bis 27. November 2000

Fr. 100.–

Anmeldung bis 20. Oktober 2000

Geistiges Testament

Kursnummer: 3.5711.1

Wer Liegenschaften, Kapital usw. besitzt, regelt das Vermächtnis in der Regel testamentarisch. Das geistige Erbe jedoch, das eine Person hinterlässt, geht meistens unwiderruflich verloren.

In diesem Kurs fragen wir uns nach Sinn, Möglichkeiten, Formen und Inhalten eines geistigen Testaments.

Zug, Pro Senectute, Kursraum 2

Mit Max Zingg, Oberwil

1 Doppelstunde

Montag von 14.00 bis 16.00 Uhr

4. Dezember 2000

Fr. 40.–

Anmeldung bis 17. November 2000

