

Zeitschrift: Älter werden : das Angebot von Pro Senectute Kanton Zug
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zug
Band: 6 (2000)
Heft: 11

Rubrik: Pro Senectute Kanton Zug

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 10.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Geschäfts- und Beratungsstelle
General-Guisan-Strasse 22
6300 Zug
Telefon 041 727 50 50

Geschäftsstelle



Max Uebelhart

Geschäftsleiter
Telefon 041-727 50 50



Christine Wagenbach

Sekretärin
Telefon 041-727 50 50



Christian Seeberger

Geschäftsleiter-Stv.
Telefon 041-727 50 55

Beratungsstelle

Ältere Menschen sowie deren Angehörige erhalten unentgeltliche vertrauliche Beratung bei Anliegen oder Problemen, beispielsweise bei der Bewältigung von Lebenskrisen, bei Wohn- und Beziehungsfragen,

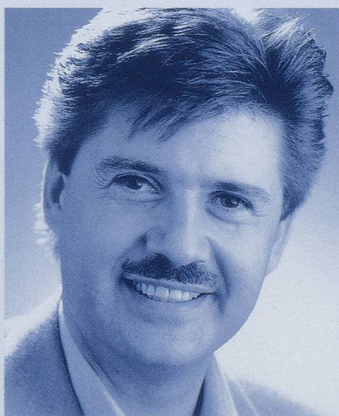
bei finanziellen Schwierigkeiten. Wir stehen Ihnen mit Informationen und Anregungen gerne zur Verfügung: am Telefon, bei uns auf der Beratungsstelle oder bei Ihnen zu Hause.

Unsere Sprechstunden:
Dienstag und Donnerstag
von 8.30 bis 11.00 Uhr,
14.00 bis 17.00 Uhr,
sonst nach Vereinbarung.



Angelika Böhmdörfer

Dipl. Sozialarbeiterin
Telefon 041-727 50 52



Daniel Keist

Dipl. Sozialarbeiter
Telefon 041-727 50 54



Elisabeth Husistein

Dipl. Sozialarbeiterin
Telefon 041-727 50 53

Haushilfedienst

Wenn Betten und Bügeln beschwerlich werden, der Wochenkehr Mühe macht, Sie Hilfe beim Aufstehen oder bei der Körperpflege benötigen, vermitteln wir Ihnen eine Haushilfelerin. Der Stundentarif beträgt Fr. 16.– (Fr. 35.– bei Grundpflege, welche von den Krankenkassen

rückerstattet werden). Bei niedrigem Einkommen/Vermögen haben Sie Anrecht auf Ergänzungsleistungen. Möchten Sie mehr wissen? Verlangen Sie den detaillierten Prospekt oder vereinbaren Sie ein unentgeltliches Gespräch mit der Leiterin des Haushilfedienstes.



Rita Lalkaka

Leiterin Haushilfedienst
Telefon 041-727 50 58



Cécile Lucian

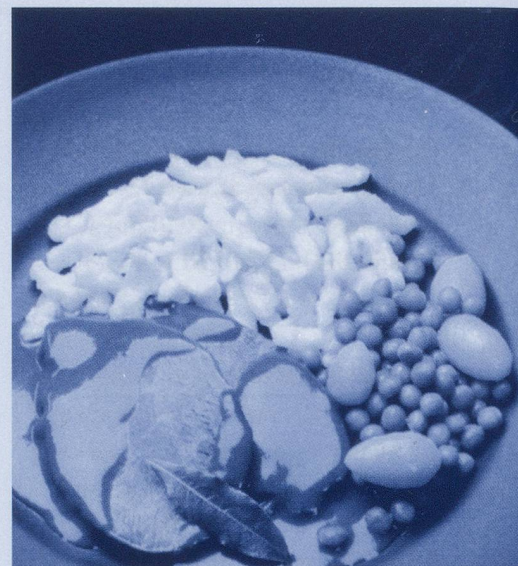
Administration Haushilfedienst
Telefon 041-727 50 50

Sich verwöhnen lassen

Wenn es Ihnen nicht möglich ist, Ihre Wohnung zu verlassen, dann kommt die Coiffeuse zu Ihnen nach Hause. Auch für Gesichtspflege, Fusspflege, Massage, Maniküre und den Wäschdienst vermitteln wir Ihnen Mitarbeiterinnen, die Sie

daheim besuchen. Rufen Sie bei Pro Senectute an. Wir haben ein Adressblatt bereit und informieren Sie über die Kosten.

Pro Senectute Kanton Zug
Telefon 041-727 50 50



Mahlzeitendienst

Ein fixfertiges Menü auf dem Tisch, auch wenn das Kochen Mühe bereitet ... Unser Mahlzeitendienst bringt Ihnen Mahlzeiten, die Sie nur wärmen müssen, einmal wöchentlich ins Haus. Die Mahlzeiten sind vakuumverpackt und können im Kühlschrank bis zum Verfalldatum aufbewahrt werden. Ihre Menüs können Sie aus einem Menüplan auswählen. Wir führen Normalkost, Schonkost, Diabetes-, SHC-Diabetes- sowie fleischlose Menüs. Rufen Sie einfach an. Wir beraten Sie gerne oder stellen Ihnen detaillierte Informationen zu.



Doris Galliker

Leiterin Mahlzeitendienst
Telefon 041-727 50 56
Bestellungen: Montag bis Donnerstag,
jeweils nachmittags

Aktivitäten, Bildung und Sport

Sie haben vielfältige Möglichkeiten,
–etwas für sich, etwas mit anderen
und für andere zu tun und sich
aktiv zu beteiligen an gesellschaft-
lichen Fragen.

–sich mit dem Älterwerden ausein-
ander zu setzen, sich Wissen und
 Können anzueignen, etwas Neues
zu beginnen, persönliche Fähigkei-
ten zu erhalten und Ihre freie Zeit
zu gestalten. Dabei wollen wir
Ihnen Raum bieten für frohe Stun-
den, neue Kontakte und Freund-
schaften.

–selber einen Kurs zu leiten, einen
Treffpunkt aufzubauen, ein Projekt
zu starten. Machen wir doch einen
Termin ab, und schon kann es
losgehen.

Blättern Sie in dieser Broschüre,
lassen Sie sich überzeugen, überzeu-
gen Sie noch jemanden in Ihrem
Bekanntenkreis und machen Sie
mit. Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Christian Seeberger

Leiter

Telefon 041-727 50 55

Doris Galliker

Sachbearbeiterin

Telefon 041-727 50 55



Foto: Hans Hürlimann, Zug