Zeitschrift: Älter werden : das Angebot von Pro Senectute Kanton Zug

Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zug

Band: 6 (2000)

Heft: 11

Rubrik: Turnen

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 19.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Turnen

Durch Bewegung, Spiel und Sport kann die Kondition, d. h. Koordination und Beweglichkeit, Ausdauer und Kraft bis ins hohe Alter erhalten oder gar verbessert werden.

In den wöchentlichen Turnstunden werden Sie Ihren Kreislauf anregen, die Gelenke beweglich halten und die Muskulatur kräftigen. Zudem macht Sport in der Gruppe mehr Spass und fördert die Kamerad-

Die Turnstunden – geführt von Turnleiterinnen der Pro Senectute Kanton Zug – eignen sich für Leute, die gerne in fröhlicher und lockerer Atmosphäre etwas zur Förderung ihrer Gesundheit tun wollen. Eine Turnstunde kostet Fr. 3.–. Auskünfte erteilt gerne Florence Güntert, Telefon 750 06 36. Sie ist Fachleiterin Turnen.

schaft.

Neue Turnkameradinnen und -kameraden sind jederzeit herzlich willkommen.

Gratis-Turnstunden in den Wochen vom 17. bis 21. Januar und 10. bis 14. April 2000.

Schulhaus	4.6451.1	Montag	14.00 h	Albi Haupt	761 10 9
Baar	ibstistisdi	be itsil	Bouleson	ngiO stavniq steebn	y sab tak
Betagtenzentrum	4.6451.2	Montag	14.15 h	Doris Walt	761 30 1
Wiesental	4.6451.3	Donnerstag	09.00 h	Paula Radler	761 49 7
Rainhalde	4.6451.5	Donnerstag	09.00 h	Hedy Stapfer	761 24 8
Cham	er auge Ce	du nog		dirin	ren Han
Altersheim Büel	4.6451.6	Dienstag	14.00 h	Yvonne Livingston	780 46 1
Pfarreiheim	4.6451.7	Mittwoch	09.15 h	Agnes Mühlemann	787 26 2
Hagendorn	- Fall seelin	es Idig	1000	- magazi kanada mahni	rvzogav/s
Turnhalle	4.6451.8	Mittwoch	08.30 h	Brigitte Würgler	780 88 7
Hünenberg				des Schweiz gibrei	deficit
Einhornsaal	4.6451.9	Mittwoch	14.15 h	Antoin. Unternährer	780 63 9
Menzingen					
Marianum	4.6451.10	Dienstag	15.30 h	Yvonne Weiss	755 26 4
Neuheim					
Turnhalle	4.6451.12	Mittwoch	14.00 h	Ursula Sidler	755 25 3
Oberägeri					
Pfarreiheim	4.6451.13	Dienstag	14.00 h	Astrid Reichmuth	750 46 1
Hofmatt	4.6451.14	Montag	18.30 h	Mariette Isler	750 26 0
Oberwil					
Turnhalle	4.6451.15	Mittwoch	14.30 h	Irène Bihlmaier	710 12 4
Rotkreuz					
Schulhaus 1	4.6451.16	Mittwoch	14.00 h	Gerti Kaeser	790 19 3
Dreilinden	4.6410.1	Donnerstag	09.30 h	Melitta Cerletti	790 17 1
Steinhausen					
Sunnegrund 1	4.6451.17	Montag	08.00 h	Erika Hauenstein	741 16 3
Sunnegrund 1	4.6451.18	Montag	09.00 h	Heidi Meienberg	741 20 3
Alterssiedlung	4.6451.19	Dienstag	14.30 h	M. Schnellmann	741 62 9
Unterägeri					
Aula Schulhaus	4.6451.20	Dienstag	14.00 h	Maria Egloff	750 29 0
Walchwil					
Engelmatt	4.6451.22	Mittwoch	14.00 h	Marie-Claire Rust	758 13 0
Zug					
Guthirt	4.6451.23	Mittwoch	08.15 h	Verena Odermatt	711 73 6
Guthirt	4.6451.24	Dienstag	10.00 h	Verena Odermatt	711 73 6
Schützenmatt	4.6451.25	Mittwoch	15.10 h	Dieuwkje Kleene	741 67 6
St. Michael	4.6451.26	Freitag	14.45 h	Erika Weber	711 08 9
Loreto	4.6451.28	Mittwoch	09.00 h	Marlene Richa	760 25 4
Loreto	4.6451.29	Mittwoch	10.30 h	Paula Radler	761 49 7