

**Zeitschrift:** Älter werden : das Angebot von Pro Senectute Kanton Zug  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zug  
**Band:** 6 (2000)  
**Heft:** 11  
  
**Rubrik:** Forum

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Forum

Diese Seite gehört Ihnen. Wir veröffentlichen hier gerne Ihren Brief, Ihre Anregung oder Ihre Wünsche. Auch Kleinanzeigen, die nicht einem Erwerb dienen, platzieren wir kostenlos für Sie. Anonyme Texte landen im Papierkorb. Beachten Sie bitte den Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe.

## Neu!

Ich möchte eine Kontakt-Gruppe für Alleinstehende und/oder Einsame gründen. Wer macht mit? Nähere Auskünfte bei: Waltraud Köhler, Neuhofstr. 20, 6330 Cham, Telefon 041 780 83 34.

## Ein liebes Wort

Ein liebes Wort, ein froher Blick  
ein Gruss am trüben Morgen  
wie schnell sind doch die Wolken fort  
und leichter schon die Sorgen.

Ein liebes Wort, ein froher Blick  
bei Sonnenschein und Regen  
ein wenig Anteil am Geschick  
doch ohne Neugier zu erregen.

Ein liebes Wort, ein froher Blick  
es liegt so manches drin  
so sind wir schneller wieder flott  
es ist wie gute Medizin.

Mina Bütkofer, Steinhausen

## Interessiert?

Kartenspielen, Kegeln, Spaziergänge, gemütliches Beisammensein, Erfahrungen austauschen usw.: Wir möchten eine lose Gruppe bilden mit netten Menschen, die ebenfalls allein sind. Frühpensionierte, Rentnerinnen und Rentner (zirka 60 bis 65 Jahre jung) – meldet Euch!

Kontakt: Nadya Niggli,  
Telefon 041 741 64 38.

## Eine Auswahl Rückmeldungen zum Angebot von Pro Senectute

### Positiv

- Ihr vielseitiges Angebot.
- Gute freundschaftliche Atmosphäre.
- Very good, thank you!
- Mit all Ihren Angeboten wird es den älteren Menschen wirklich nicht langweilig.
- Lockerer positiver Unterricht mit unserer aufgestellten, allseits beliebten Kursleiterin.
- Kundenbedienung, Kursadministration.
- Das halbjährlich schön aufgemachte Kursangebot.
- Die Seriosität der Kursleiterinnen.
- Wie immer, super!
- Die Offenheit des Kursleiters und die ideale Gruppengröße ermöglichen anregende Diskussionen.
- Die tolle Kameradschaft.
- Ihr Angebot finde ich grossartig.
- Wir sind in der Gruppe gut aufgehoben.
- Es ist erfreulich, wie die KursleiterInnen sich bemühen, uns mit Freude und Geduld ihr Fachwissen beizubringen.
- Der Ruderkurs war sehr gut, der Kursleiter versteht es, den älteren, nicht mehr so beweglichen Leuten die Technik des Ruderns und die Freude daran zu vermitteln. Er hat eine unendliche Geduld.
- Der Literaturzirkel ist sehr anregend und interessant. Ich schätze es, dass er blockweise stattfindet.
- Da gibt es nichts zu kritisieren.
- Der Internetkurs war sehr gut. Könnte ein Abend länger sein.
- Die Einzelbetreuung, die in einem Kurs mit weniger Teilnehmern möglich ist.
- Spontan offerierten uns die Herren eine Zusatzstunde.
- Die kleine Gruppe.

- Persönliche und auf die TeilnehmerInnen bezogene Kursthemen.
- Alles auf dem besten Weg. Danke, war sehr gut!
- Es ist mir ein Bedürfnis, Ihnen mitzuteilen, dass es wirklich eine Freude ist, bei Pro Senectute «die Schulbank» zu drücken. Man bekommt auf eine angenehme Weise sehr viel Lernstoff vermittelt, nicht zu schnell und doch nicht zu langsam (es wird nie langweilig und die Stunden rasen nur so vorbei).

### Negativ:

- Wir mussten den Kursraum wechseln, für Senioren unzumutbar, steile Treppe, ohne Lift. Umgebung wie in einem Gefängnis, schmuckloser Unterrichtsraum! Wie konnte das passieren, uns Senioren so etwas zuzumuten!
- Nichts.
- Ich finde schade, dass es keinen Fortsetzungskurs Tai-Ji gibt.
- Es ist sehr bedauerlich, dass der Kurs Ganzkörper-Gymnastik nicht durchgeführt werden konnte. Kann man nichts machen?
- Die steile Eisentreppe, Aufenthaltsraum fehlt.
- Der Titel «55plus» hat mir besser gefallen. Musste der Wechsel sein? Und wieso verwenden Sie anderes und so teures Papier?
- Das Gedränge vor den Kurszimmern ist unangenehm.
- Ein Computer in Reparatur.
- Es ist nicht sehr motivierend, wenn an beiden Kurstagen das System (Internet) nicht richtig funktioniert.
- Gar nichts. Wirklich nichts.

Beachten Sie zusätzlich – vor allem für kurzfristige Anfragen – «Das Grüne Brett» unter der Rubrik «Praktische Hilfe» in diesem Heft.