

**Zeitschrift:** 55-plus : Kurse/Veranstaltungen für Leute über 55  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zug  
**Band:** 5 (1999)  
**Heft:** 10  
  
**Rubrik:** Turnen

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Durch Bewegung, Spiel und Sport kann die Kondition, d. h. Koordination und Beweglichkeit, Ausdauer und Kraft bis ins hohe Alter erhalten oder gar verbessert werden.

In den wöchentlichen Turnstunden werden Sie Ihren Kreislauf anregen, die Gelenke beweglich halten und die Muskulatur kräftigen. Zudem macht Sport in der Gruppe mehr Spass und fördert die Kameradschaft.

Die Turnstunden – geführt von Turnerinnen der Pro Senectute Kanton Zug – eignen sich für Leute, die gerne in fröhlicher und lockerer Atmosphäre etwas zur Förderung ihrer Gesundheit tun wollen.

Eine Turnstunde kostet Fr. 3.–.

Auskünfte erteilt gerne Florence Güntert, Telefon 750 06 36. Sie ist Fachleiterin Turnen.

Neue Turnkameradinnen und -kameraden sind jederzeit herzlich willkommen.

Gratis-Turnstunden in den Wochen vom **23. bis 27. August** und **25. bis 29. Oktober** 1999.

## Allenwinden

Schulhaus	4.6451.1	Montag	14.00 Uhr	Albi Haupt	761 10 91
-----------	----------	--------	-----------	------------	-----------

## Baar

Betagtenzentrum	4.6451.2	Montag	14.15 Uhr	Doris Walt	761 30 10
Wiesental	4.6451.3	Donnerstag	09.00 Uhr	Paula Radler	761 49 78
Rainhalde	4.6451.5	Donnerstag	09.00 Uhr	Hedy Stapfer	761 24 84

## Cham

Altersheim Büel	4.6451.6	Dienstag	14.00 Uhr	Yvonne Livingston	780 46 16
Pfarreiheim	4.6451.7	Mittwoch	09.15 Uhr	Agnes Mühlemann	787 26 29

## Hagendorn

Turnhalle	4.6451.8	Mittwoch	08.30 Uhr	Brigitte Würigler	780 88 71
-----------	----------	----------	-----------	-------------------	-----------

## Hünenberg

Einhornsaal	4.6451.9	Mittwoch	14.15 Uhr	Antoin. Unternährer	780 63 92
-------------	----------	----------	-----------	---------------------	-----------

## Menzingen

Marianum	4.6451.10	Dienstag	15.30 Uhr	Yvonne Weiss	755 26 40
----------	-----------	----------	-----------	--------------	-----------

## Neuheim

Turnhalle	4.6451.12	Mittwoch	14.00 Uhr	Ursula Sidler	755 25 33
-----------	-----------	----------	-----------	---------------	-----------

## Oberägeri

Pfarreiheim	4.6451.13	Dienstag	14.00 Uhr	Astrid Reichmuth	750 46 14
Hofmatt	4.6451.14	Montag	18.30 Uhr	Mariette Isler	750 26 02

## Oberwil

Turnhalle	4.6451.15	Mittwoch	14.30 Uhr	Irène Bihlmaier	710 12 40
-----------	-----------	----------	-----------	-----------------	-----------

## Rotkreuz

Schulhaus 1	4.6451.16	Mittwoch	14.00 Uhr	Gerti Kaeser	790 19 30
Dreilinden	4.6410.1	Donnerstag	09.30 Uhr	Melitta Cerletti	790 17 19

## Steinhausen

Sunnegrund 1	4.6451.17	Montag	08.00 Uhr	Erika Hauenstein	741 16 33
Sunnegrund 1	4.6451.18	Montag	09.00 Uhr	Heidi Meienberg	741 20 33
Alterssiedlung	4.6451.19	Dienstag	14.30 Uhr	Marlies Schnellmann	741 62 91

## Unterägeri

Aula Schulhaus	4.6451.20	Dienstag	14.00 Uhr	Maria Egloff	750 29 01
----------------	-----------	----------	-----------	--------------	-----------

## Walchwil

Engelmatt	4.6451.22	Mittwoch	14.00 Uhr	Marie-Claire Rust	758 13 07
-----------	-----------	----------	-----------	-------------------	-----------

## Zug

Guthirt	4.6451.23	Mittwoch	08.15 Uhr	Verena Odermatt	711 73 62
Guthirt	4.6451.24	Dienstag	10.00 Uhr	Verena Odermatt	711 73 62
Schützenmatt	4.6451.25	Mittwoch	15.10 Uhr	Dieuwkje Kleene	741 67 62
St. Michael	4.6451.26	Freitag	14.45 Uhr	Erika Weber	711 08 91
Loreto	4.6451.28	Mittwoch	09.00 Uhr	Marlene Richa	760 25 47
Loreto	4.6451.29	Mittwoch	10.30 Uhr	Paula Radler	761 49 78